

Une réunion de rentrée

A partir de l'édito du bulletin de liaison du service d'initiation chrétienne de Cambrai, voici une proposition pour la première heure d'une réunion de rentrée des catéchistes (d'enfants, de jeunes ou adultes) ou des accompagnateurs en catéchuménat, pour se mettre sous le souffle de l'Esprit Saint et partager sa foi.

S'accueillir

Prendre le temps de s'accueillir, se présenter, soigner l'accueil des nouveaux ? etc.

Dire comment va se dérouler la rencontre : un premier temps de prière et réflexion et un deuxième temps...pour [l'ordre du jour].

Mener un exercice de relaxation

L'exercice se fait de préférence debout mais peut se faire assis.

Se mettre debout, se détendre. S'étirer comme on peut le faire le matin, puis se relâcher en se penchant en avant, la tête et les bras vers le bas (le tout trois ou quatre fois). Ne pas hésiter à bailler.

Se tenir debout (assis), pieds posés à plat, à la largeur du bassin, détendu. Se masser un peu le visage, relâcher les joues.

Respirer avec le ventre : mettre la main sur son ventre, inspirer par le nez, les épaules ne montent pas, sentir le ventre qui se gonfle. Garder l'air quelques secondes et expirer doucement par la bouche en rentrant le ventre. Chanter un petit refrain que tout le monde connaît (frère Jacques ou autre...).

Prier en chantant et partager

Rester debout ou assis, relâché, les pieds toujours bien à plat sur le sol. Distribuer les feuilles de chant.

Ecouter le chant *Le vent souffle où il veut* [K539 Auteur-compositeur Georges Lefebvre] à partir d'un cd ou chanté par quelqu'un qui le connaît. On peut faire venir une personne de la chorale ou autre en lui demandant de chanter paisiblement, sans forcer,. Inviter les

personnes à unir progressivement leur voix au chant.

Puis inviter à s'asseoir.

Relire en silence les paroles du chant.

Partager : comment ce chant résonne en chacun de nous aujourd'hui, en ce début d'année ? Qu'est-ce que l'un ou l'autre a envie de dire après avoir partagé ce premier temps ensemble ?

Lire le texte et partager

Distribuer le texte (le télécharger sur

<https://catechese.cathocambrai.com/edito-sommaire-nd8-juin-2017.html>). Le texte est en quatre parties :

1 : jusque « vos cœurs. »

2 : jusque « même si c'est difficile. »

3 : jusque « notre joie de croire »

4 : jusqu'à la fin du texte.

Lire la première partie.

Partager : Qu'est-ce qui nous marque, nous invite à réfléchir ? A quel commentaire nous amène cette lecture ? L'un ou l'autre veut-il partager sa réflexion ? Puis idem pour les trois autres parties successivement.

Quand l'échange est terminé, reprendre le refrain du chant *Le vent souffle où il veut*.

Poursuivre la réunion avec l'ordre du jour prévu