



Etre heureux en famille !

Une proposition de rencontre à vivre avec des familles (parents et jeunes enfants)

« Comment rendre nos enfants heureux ? » se demandent les parents. Nous cherchons tous le bonheur et la paix : que son conjoint soit heureux, que les enfants grandissent bien, que la famille soit un lieu de ressourcement où il fait bon vivre... Mais ce n'est pas toujours facile de vivre ensemble ! La famille est aussi un lieu de tensions et de conflits ; on n'a pas toujours envie de tenir compte des autres. Cet itinéraire aide parents et enfants à découvrir, comprendre, vivre d'où nous vient la force de tendre la main, de respecter l'autre, de redonner confiance.

DIVERS CONTEXTES PASTORAUX :

Cette proposition **pour des familles de jeunes enfants (parents et tout-petits)** peut être vécue dans divers contextes pastoraux, par exemple :

- une rencontre ou un « temps fort » rassemblant des parents avec leurs jeunes enfants (**éveil à la foi...**)
- une rencontre après le baptême d'enfants de moins de 7 ans
- une « fête des baptisés »
- un pèlerinage
- une « fête des familles »
- etc...

Cette rencontre est bâtie à partir du "tableau" ***Etre heureux en famille !*** du livre *En famille avec Dieu* (pages 92 à 111).

EN PRATIQUE :

(à titre indicatif et à adapter selon le contexte)

Durée	A adapter selon les circonstances (2h00 minimum).
Matériel	Un livre <i>En famille avec Dieu</i> pour deux personnes. Matériel pour la réalisation choisie à faire en famille, et pour faire la fresque. Post-it en forme de cœur. Signet et dessin à distribuer. Jeu de cartes à réaliser pour la rencontre (cf. annexe), 3 smileys (😊 heureux, 😞 pas heureux, 😐 neutre) par enfant, assiettes carton, piques pour marottes (cf. temps enfants). Eventuels badges. Fond musical, CD chants, lecteur CD... Pour l'espace prière : Bible + bougie + allumettes.
Taille du groupe	Tout groupe. Pour le temps enfants et parents séparés : parents par groupes de 7 ou 8, et enfants en petits groupes puis tous ensemble.

VISEE :

Dieu fait de chacun de nous son fils ou sa fille bien aimé(e). Il nous choisit, nous appelle, nous espère pour vivre avec nous une relation de confiance et d'amitié. Notre identité chrétienne, c'est d'être appelés enfants de Dieu. Nous nous reconnaissons enfants de Dieu, et célébrons Dieu comme étant notre Père. Jésus Christ est notre frère et nous ouvre un chemin pour vivre en frères les uns avec les autres.

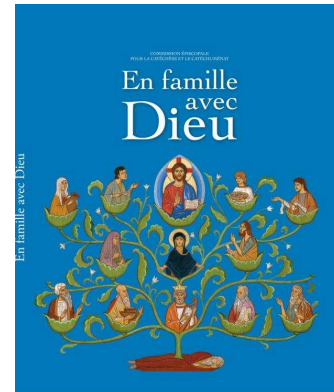
(Cette visée est celle du tableau 'Etre heureux en famille !', page 95 du livre 'En famille avec Dieu')

DEROULEMENT :

➤ **Points d'attention :**

- ☺ Quelle que soit la proposition, on peut prévoir un goûter, soit au début, soit à la fin de la rencontre, en tenant compte de l'horaire de la rencontre.
- ☺ S'il y a de très jeunes enfants qui restent avec leurs parents, on peut prévoir quelques jouets, des coussins, des coloriages. Il y a parfois des "grands jeunes" qui peuvent apporter une aide précieuse.
- ☺ Pour les temps prévus spécifiquement pour les enfants, il est important de ne pas "forcer" les enfants qui n'y sont pas prêts à se séparer de leurs parents : personne ne vivrait bien la rencontre !
- ☺ Lorsqu'il s'agit d'une proposition où il y a des enfants plus grands ou des jeunes, on peut prévoir une démarche spécifique pour eux.

Toutes les références de pagination renvoient au livre 'En famille avec Dieu' de la Commission Episcopale pour la Catéchèse et le Catéchuménat.



1. TEMPS DE L'ACCUEIL (EN GRAND GROUPE AVEC DES PARENTS ET LEURS ENFANTS) : 45 MINUTES

- **15'** Prendre le temps d'accueillir chacun, et de présenter l'équipe d'animation (ou l'animateur)
On peut prévoir des badges. On peut mettre les chants en fond musical ou répéter les chants...
- **15' ou plus** Commencer par une réalisation à faire en famille (*les membres d'une même famille restent entre eux*) :
Par un moyen concret (dessin ou silhouette à décorer avec collage...) réaliser quelque chose pour présenter sa famille.... Tout en dessinant, se rappeler de bons moments qui nous ont rendus heureux en famille... **(Selon le type et la durée de la rencontre, on peut laisser un temps plus ou moins important pour cette réalisation à faire en famille ; on peut utiliser pâte à sel, peinture, tissus... réaliser une grande affiche, composer une scénette, une chanson...)**
 - **Point d'attention :** Penser à accueillir la diversité des familles. Des membres de la famille élargie (grands-parents, parrain, marraine...) peuvent être présents.
- **10'** Former ensuite une grande fresque (ou un décor... selon les objets réalisés) avec toutes les réalisations des familles de manière à s'accueillir, à accueillir toutes les familles avec leurs différences : Chaque famille est invitée à venir accrocher son dessin, et à partager aux autres un bon moment qu'elle s'est remémorée.
Chant : « Bonjour » (CD « Graines de Paroles ») ou « La fête nous rassemble » (CD Klinguer « La fête »)

5' Puis parents et enfants se séparent...

2. TEMPS PARENTS ET ENFANTS SEPARES : 45 MINUTES

Avec les parents (par groupes de 7 ou 8)

- **10'** Temps d'échange « *Etre heureux en famille !* » :
Ouvrir le livre page 94. Inviter à lire le paragraphe « *Etre heureux en famille !* ». Laisser réagir...
Faire le lien avec le partage qu'on a eu précédemment avec les enfants
Si personne ne l'a évoquée, faire repérer la phrase : « *Mais ce n'est pas toujours facile de vivre ensemble...* ».
Et nous, qu'en pensons nous ?
- **15'** Du côté des témoignages... :
Faisons un pas de plus... découvrons ce que des parents comme vous disent vivre, dans leur vie quotidienne... allons découvrir quelques témoignages...
Ouvrir le livre pages 108 et 109. Lire à voix haute tous les témoignages.
Partager les réactions :
Parmi ces témoignages, est ce qu'il y en a un qui me rejoint ?
Est-ce qu'on repère dans ces témoignages des pistes qui aident à vivre heureux en famille ?
Laisser réagir...
Qu'est ce qui nous donne de l'énergie pour trouver des moyens pour vivre mieux en famille ?
Laisser réagir, puis l'animateur ajoute :
Peut-être qu'il y a une force en nous qui nous pousse à être inventifs ? ...
Et si oui, d'où nous viendrait cette force ?... On peut se poser la question... (Ne pas chercher à répondre à ces questions pour l'instant).
- **15'** La Parole De Dieu :
Faisons un pas de plus... Ecoutons ce que raconte Marc dans son Evangile...
Ouvrir le livre pages 100 et 101, et lire le texte biblique extrait de l'Evangile selon St Marc (Mc 1, 9-11).
Provoquer un échange sur le texte :
Y a-t-il un mot, une expression, qui nous touche plus particulièrement ?
Lire calmement le 2^{ème} § de « méditer » (page 101) jusque « ...pour son Fils ; ». Laisser un petit temps de silence.
Puis lire le 1^{er} § de « méditer », demander : **Entendre cela, qu'est ce que ça provoque en nous ?...**
Accueillir les réactions...
- **5'** Terminer le temps « parents » en donnant à chaque parent un (ou plusieurs) post-it en forme de cœur sur lequel il est invité à écrire **un petit mot d'amour qu'il veut offrir à son(ses) enfant(s).**

Avec les enfants (en petits groupes puis tous ensemble)

- **20'** Temps de jeu en petits groupes :
Jeu avec des cartes (dessin et phrase) présentant des situations de la vie de famille :
 - boudier seul dans son coin
 - aider son petit frère à construire un château
 - piquer une colère contre sa maman
 - faire un câlin à son papa
 - faire une surprise à sa maman

- faire une promenade en famille
- se disputer avec son frère
- fêter son anniversaire avec toute sa famille
- apprendre à faire quelque chose avec son papi

(pour les cartes, dessins en annexe à télécharger)

Les enfants reçoivent chacun 3 smileys (😊 heureux, 😞 pas heureux, 😐 neutre). L'animateur retourne une carte à la fois et demande aux enfants : « **est ce que ça vous rend heureux ?** ».

On compte jusqu'à 3, et les enfants montrent le smiley qu'ils ont choisi pour répondre à la question... on peut laisser exprimer le pourquoi de ce choix (pour les enfants les plus âgés)...

A la fin du jeu, des critères se dégagent...

On repère les dessins qui montrent des moments où on est plutôt heureux... **Y en a-t-il d'autres ?**

■ 25' Temps tous les enfants ensemble :

Les enfants se rassemblent, l'animateur montre (ou affiche) les images plutôt « heureuses » et dit : **Nous venons de découvrir que tous ces moments qui nous rendent heureux, ce sont des moments où on se montre que l'on s'aime bien, où on a de l'amour dans le cœur...**

Écoutons... Dans la Bible, Marc nous raconte l'histoire du baptême de Jésus...

La Parole De Dieu : L'animateur lit le récit du baptême de Jésus (Mc 1, 9-11) (pages 100-101), en finissant par la phrase : « *C'est toi mon Fils bien-aimé ; dans ton cœur, j'ai mis tout mon amour.* », puis il invite les enfants à raconter à leur tour l'histoire, les personnages, la parole qui est dite... Puis il rassemble ce que disent les enfants... **Dieu met tout son amour dans le cœur de Jésus... et Dieu met aussi tout son amour dans notre cœur...** Pendant la lecture de la Parole, l'animateur peut projeter ou afficher un dessin du baptême de Jésus (on peut trouver ce genre de dessin dans des bibles pour les petits)...

Temps d'appropriation : Gestuation sur la phrase : « *Quand j'accueille l'amour de Dieu dans mon cœur, je suis heureux et je souris !* » :

- « *Quand j'accueille l'amour de Dieu dans mon cœur,* » → mettre les mains sur son cœur
- « *Je suis heureux et je souris* » → ouvrir les bras et les mains en souriant ou en montrant un smiley 😊 heureux

Nous allons fabriquer un objet qui nous rappelle tout l'amour que Dieu met dans notre cœur, tous les moments où on se montre que l'on s'aime bien, tous les moments où l'on est heureux, tous les bons moments que l'on vit en famille !

Inviter chaque enfant à fabriquer une marotte à partir d'une assiette en carton ou d'un rond en carton :

- Représenter un visage heureux (dessin, collage, etc... selon le temps dont on dispose) en forme de cœur ou de smiley 😊 heureux par exemple
- Accrocher ce visage sur un pique brochette pour en faire une sorte de marotte.

Chant : *Jésus est heureux de nous voir heureux !* (CD Klinguer : « Le jeu »)

5' Parents et enfants se retrouvent...

Laisser un temps pour que les enfants racontent et montrent ce qu'ils ont fait et pour que les parents puissent offrir leur « mot d'amour » qui peut être collé au dos de la marotte ou du cœur...

Prévoir une musique douce...

5. TEMPS DE PRIERE . 15 MINUTES

■ **10'** Prière :

Ouvrir la Bible. Allumer une bougie.

Introduire le temps prière par la lecture de l'introduction page 106 (colonne de gauche, texte en bleu) :
 « **Nous croyons que Dieu veut notre bonheur ; c'est lui qui met en nous le désir d'être heureux. Pour vivre en famille des relations aimantes et fraternelles, puisons à la source d'amour qui unit le Père, le Fils et l'Esprit. »**

Proclamation de la Parole de Dieu : Lire le texte de St Marc (Mc 1, 9-11) (pages 100 et 101)

Après un temps de silence, les enfants reprennent la **gestuation** : « *Quand j'accueille l'amour de Dieu dans mon cœur, je suis heureux et je souris !* », et en levant la marotte.

Puis ouvrir le livre page 99. Lire ensemble la prière du paragraphe 'Prier' (1^{ère} et dernière phrase) :
 « **Seigneur, nous sommes devant toi comme des petits-enfants, et tu nous combles de tendresse et d'amour. Pour que nous soyons heureux en famille, mets en nous l'amour et la tendresse, la patience et le pardon. »**

Le célébrant ou l'animateur dit :

« **Par le baptême, nous sommes introduits dans la famille de Dieu, nous recevons Dieu comme Père. Revêtus du Christ, nous devenons chrétiens. Le Christ est en quelque sorte notre nom de famille. Naître et vivre de l'amour, c'est tout le programme de vie du chrétien. Seigneur, apprendis-nous à vivre en fils bien aimés et à dire avec toi 'Notre Père' »** (d'après page 107 et '3.Prier page 101).

Dire tous ensemble le **Notre Père gestué** (voir page 110).

Reprendre le chant *Jésus est heureux*.

Donner un signet avec la prière de la page 99 et un dessin à emporter à la maison.

■ **5'** Envoi :

Dire une parole d'envoi, d'encouragement..., remercier pour la confiance partagée...inviter à feuilleter le livre, donner envie de fureter dans les multiples propositions qui sont faites..., espérer revoir les personnes une autre fois...

Les objets réalisés, signet et dessin sont à rapporter à la maison.

Ceux qui le désirent peuvent prendre le temps de partager aux autres leurs réactions : ce qui les a touchés, ce qu'ils ont pu découvrir de la foi de l'Eglise...

Ont-ils envie de mieux découvrir le livre En famille avec Dieu ?

POUR PROLONGER EN FAMILLE

Les objets réalisés, signet et dessin sont à rapporter à la maison. Ils sont une invitation à reparler chez soi de tout ce que l'on a découvert et échangé en famille, lors de cette rencontre.

Pour les familles qui ont le livre *En famille avec Dieu*:

- reprendre la prière sur le signet pour prier en famille ou le Notre Père gestué (page 110). On trouvera, page 71, des suggestions pour aménager un coin prière à la maison.
- relire les témoignages des parents pages 108-109, et le texte de l'expérience croyante page 95 'Dieu fait de nous ses enfants bien-aimés'
- approfondir en lisant le développement de la foi de l'Eglise (pages 106-107), particulièrement les paragraphes 'Comment être heureux en famille ? se demandent les parents' et 'Nés de l'amour'.

Entre animateurs, découvrir la démarche et préparer la rencontre:

- *S'approprier le titre, l'introduction, la visée, les points d'attention et le déroulement de la fiche (cf. Fiche de présentation générale)*
- *Expérimenter la proposition entre animateurs (dont la lecture et la méditation de la Parole de Dieu (Marc 1,9-11)), ainsi qu'un temps de prière ensemble à partir du paragraphe '3.Prier' (page 99) et du 'Notre Père' gestué (page 110))*
- *Découvrir et s'imprégner du tableau « Etre heureux en famille ! » (pages 92 à 111) : lire ensemble les paragraphes '1.Lire' et '2.Méditer' du baptême de Jésus (pages 100 et 101), le développement de la foi de l'Eglise 'Dieu fait de nous ses enfants bien-aimés' (pages 106 et 107). Partager réactions, découvertes, questions...*

Pour télécharger la fiche de présentation générale,
pour découvrir d'autres propositions,
pour relire la rencontre entre animateurs,
pour aller plus loin,
pour télécharger cette proposition:

rendez-vous sur les sites www.enfamilleavecdieu.catholique.fr et www.catechese.catholique.fr