

En famille
avec
Dieu



Quel sens je donne à ma vie ?

Une proposition à vivre avec des parents

En famille, les questions sur le sens de la vie proviennent souvent des jeunes enfants : « Pourquoi est-ce que je suis né ? », « On va où après la mort ? », « Est-ce que Mamie qui a des cheveux blancs va mourir la première ? », etc. Confrontés à une société très matérialiste, les parents se posent eux aussi beaucoup de questions sur le sens qu'ils désirent donner à leur vie. Le fait d'être parents les invite à donner de leur temps et de leur amour à leurs enfants. A travers ce mouvement de don, ils découvrent concrètement de nouveaux horizons de signification. Cette proposition les aide à dire le sens qu'ils donnent à leur vie, à entendre le sens que d'autres donnent à leur vie, et à découvrir comment notre vie prend sens dans le don que Jésus fait de sa vie.

DIVERS CONTEXTES PASTORAUX :

Cette démarche peut être proposée à des parents dans divers contextes pastoraux :

- lors d'une rencontre de parents, par exemple après le baptême d'un enfant, ou leur mariage...
- lors d'une rencontre parents-enfants (éveil à la foi, rassemblement de familles...) dans un temps spécifique proposé aux parents ...

Cet exercice ne nécessite pas de connaissance préalable de la Bible, mais seulement un désir de la découvrir. Il peut être proposé à tous.

La rencontre proposée ci-dessous nécessite de disposer d'un peu de temps pour **pratiquer ensemble une lecture priante de la Bible**. Dans l'Eglise, on l'appelle **Lectio divina**. Il s'agit tout simplement de se mettre à l'écoute d'un texte biblique pour entendre une parole adressée à chacun de la part du Seigneur, sous la conduite de l'Esprit-Saint, en lien avec ce qui fait la vie de chacun.

Cette rencontre est bâtie à partir du "tableau" **Quel sens donner à sa vie ?** du livre *En famille avec Dieu* (pages 132 à 151).

EN PRATIQUE :

(à titre indicatif et à adapter selon le contexte)

Accueil	Prévoir un temps de convivialité (jus de fruits, café, thé, gâteaux...)
Durée	Environ 2 heures.
Matériel	Une belle Bible. Une croix. Lumignons et allumettes. Fleurs, nappes (décor tables). Stylos. Une feuille de route avec le chant à l'Esprit, le texte biblique (Jn 6, 3-13, dans la traduction de la Bible de la liturgie) et un espace pour noter. Au moins un livre <i>En famille avec Dieu</i> par table.
Taille du groupe	6 personnes à plusieurs dizaines. Installation de petits groupes de 5 à 6 personnes autour d'une table.

WISEE :

Dieu nous fait vivre en se donnant. Ce don total se réalise en Jésus le Christ qui est venu parmi nous pour que nous ayons la vie en abondance. Nous sommes bénéficiaires de ce don. Si nous nous laissons saisir par ce mouvement, notre vie prend sens et nous pouvons à notre tour donner notre vie. Créés à l'image de Dieu, nous lui ressemblons de plus en plus lorsque nous vivons dans cette dynamique du don.

(Cette visée est celle du tableau « Quel sens donner à sa vie ? », p. 135 du livre En famille avec Dieu)

DEROULEMENT :

- **20'** **Accueil, présentation des participants et de l'équipe d'animation (ou de l'animateur) et temps de convivialité :**
L'animateur prend le temps **d'accueillir** chacun et propose de faire connaissance autour d'un petit déjeuner ou d'un gâteau partagé. Pour se répartir, chacun choisit un carton de couleur et rejoint ceux qui ont pioché la même couleur. Chacun se présente, dit son prénom, où il habite, le prénom choisi pour son enfant, dans quel état d'esprit il arrive pour ce temps qui s'ouvre...

➤ **Point d'attention :** *Il est possible de disposer des petites tables avec une jolie nappe de couleur, un lumignon et une petite fleur pour donner un caractère chaleureux à l'accueil.*

- **2'** **Introduction de la démarche :**
Nous avons choisi comme titre de notre rencontre : 'Quel sens je donne à ma vie ?' C'est une question importante que nous ne nous posons pas chaque matin. Mais il y a parfois des événements, des rencontres dans nos vies, qui nous font nous la poser. Ce que nous vous proposons aujourd'hui, c'est de faire une pause dans notre quotidien et de prendre le temps de porter ensemble cette question. Nous allons nous écouter les uns les autres sans nous interrompre, nous laisser interpellé par la lecture d'un texte de la Bible en vivant une lecture priante et nous terminerons par un temps de prière.

- **15'** **Des paroles de vie :**

L'animateur peut proposer le temps A ou le temps B ou le temps C. Dans ce temps qui précède la lecture priante de la Bible (*Lectio divina*), il s'agit de s'écouter sans entrer en débat.

- **Temps A :** L'animateur poursuit : *Pour commencer notre chemin, je vous propose d'ouvrir le livre En famille avec Dieu et de regarder les photos et les citations des pages 134-135. Comment ces photos et citations font-elles échos dans notre vie : est-ce que l'une d'entre elles m'attire ? me touche ? ou au contraire me gêne ? Pourquoi ? Nous prenons le temps de nous écouter sans nous interrompre, sans discuter.*

OU

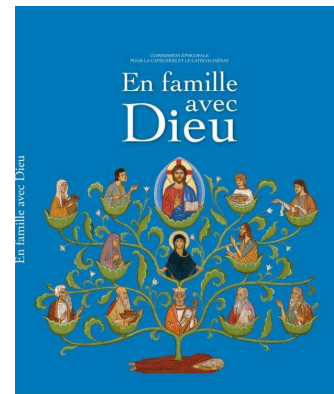
- **Temps B :** L'animateur poursuit : Pour amorcer notre réflexion, je vous propose de prendre quelques minutes de réflexions personnelles, sur les questions suivantes :

- Qu'est-ce qui est important dans ma vie ?
- Qu'est-ce qui me manquerait le plus, si je ne l'avais pas ?
- Qu'est-ce qui donne du sens à ma vie ?

On distribue un papier avec les trois questions.

On prend 2-3 minutes pour réfléchir, et chacun peut noter ses idées sur son papier.

Toutes les références de pagination renvoient au livre 'En famille avec Dieu' écrit en 2011 par la Commission Episcopale pour la Catéchèse et le Catéchuménat.



Je vous propose maintenant que nous prenions le temps de nous écouter les uns les autres, et de partager aux autres, si vous le souhaitez, un point ou l'autre concernant ces questions. Ce n'est pas un débat : nous prenons le temps de nous écouter sans nous interrompre.

OU

- **Temps C :** L'animateur poursuit : *Pour commencer notre chemin, je vous propose d'ouvrir le livre En famille avec Dieu et de lire les trois témoignages 'Donner son temps sans compter', 'Le souci du grand âge', 'S'en remettre au Christ' des pages 148-149 à voix haute, en se passant le livre. Comment ces témoignages font-ils écho dans notre vie : nous retrouvons-nous dans certains ou avons-nous une expérience différente ? Nous aident-ils à répondre à la question : quel sens je donne à ma vie ? Nous prenons le temps de nous écouter sans nous interrompre, sans discuter.*

L'animateur reprend : *Nous venons de nous écouter les uns les autres. Peut-être que les paroles des autres nous auront marqués, interpellés.... Je vous propose de poursuivre notre chemin en faisant un pas de plus, en écoutant un texte de la Bible, en nous écoutant les uns les autres et en partageant ce que chacun reçoit.*

■ **45'** La Parole de Dieu : lecture priante de Jean 6, 3-13 :

L'animateur introduit ce nouveau temps : *L'important, c'est la liberté, la simplicité avec laquelle lire ce texte. Nous allons laisser résonner la Parole de Dieu en nous, et à travers les autres, sans entrer dans un débat. Cela demande beaucoup d'attention et de silence intérieur. Chacun parle à tour de rôle, les autres accueillent tout simplement. Personne n'est obligé de parler. Cette lecture priante se déroulera en trois temps.*

➤ **Point d'attention :**
Les parents sont en petits groupes.

- Allumer le petit lumignon sur chaque table
- Chanter un chant à l'Esprit Saint (par exemple : *Viens Esprit de Sainteté... ou Jésus, toi qui a promis d'envoyer l'Esprit à ceux qui te prient... ou autre*)
- Ecouter la proclamation du texte (Jean 6, 3-13) dans sa traduction liturgique
- Ensuite donner à chacun une feuille avec le texte (Jean 6, 3-13) pour qu'il puisse écrire dessus. (Remarque : on trouve ce texte de l'Evangile de Jean aux pages 140-141)

1. **15'** Lire : ce que dit le texte

Durant ce premier temps, il ne s'agit pas d'interpréter mais de se mettre dans une situation d'écoute de ce que dit le texte.

Chacun lit le texte, prend cinq minutes de silence pour repérer les lieux (où ?), les personnages (qui ?), les actions (quoi ?), les transformations entre le début et la fin du récit. On peut écrire sur sa feuille. Puis tour de table où chacun, à tour de rôle, exprime brièvement au petit groupe ce qu'il a trouvé : un mot, une expression du texte, qui l'a touché (sans échange).

2. **15'** Méditer : ce que me dit le texte

Durant ce deuxième temps, il s'agit de se mettre à l'écoute de ce que le texte nous dit pour notre vie, de recevoir ce que l'Esprit nous dit à travers l'expression des autres.

Chacun relit le texte et pendant cinq minutes de silence médite le texte pour voir comment il résonne en lui, comment il le rejoint dans sa vie, dans sa foi. On peut l'écrire sur sa feuille. Puis chacun partage avec un tour de table sans échange où chacun écoute ce que l'Esprit lui dit à travers les autres. Il le reçoit pour lui.

3. **15'** *Prier : ce que le texte me fait dire à Dieu*

Durant ce troisième temps, il s'agit de prier, de laisser monter en soi ce que le texte nous fait dire à Dieu.

Chacun prie en silence durant cinq minutes. Il exprime à Dieu dans son cœur ce qu'il a envie de dire à Dieu à partir de sa lecture du texte, de sa méditation et de ce qu'il a entendu des autres. Chacun exprime aux autres une ou deux expressions de sa prière ou une intention.

10' **Faire une pause**

■ **20'** **Un apport pour aller plus loin :**

L'animateur fait le lien entre ce que les participants auront exprimé en petits groupes, et les pistes des **pages 140 et 141** de *En famille avec Dieu* : lire, méditer, prier (S'il y a plusieurs petits groupes, et si l'animateur n'a pas eu la possibilité d'entendre ce qu'ont exprimé les participants aux différentes tables, il invite à ouvrir le livre aux pages 140 et 141). Il donne quelques repères sur les liens entre des textes de l'Ancien Testament et cet évangile sur l'importance de la nourriture dans la Bible, il fait des liens avec des prières de l'Eglise et les sacrements (notamment l'eucharistie). Il souligne que les miracles ne sont pas là comme des actes magiques, des preuves, mais comme des signes donnés par Dieu qui disent qui Il est.

L'animateur adapte ce qu'il dit à son public et à la manière dont les participants auront réagi durant le temps de lecture priante.

Chacun prend un temps de réflexion pour noter, sur sa feuille de route, en quoi cela l'éclaire sur le sens à donner à sa vie et sur ce qu'il veut retenir pour sa vie.

■ **10'** **Prière et envoi :**

On se regroupe autour d'une croix. Chacun reçoit un petit cierge que l'on allume.

Nous voici rassemblés autour de toi Seigneur, nous te remercions pour le temps que nous venons de partager, nous te confions nos prières.

Quelqu'un lit à haute voix le paragraphe '*Une vie reçue et donnée*' de la page 136 de *En famille avec Dieu*.

On dit le *Notre Père*.

Seigneur, apprends-nous à nous donner à notre tour et fais de toute notre vie un don pour les autres.

Signe de croix.

Après la prière, l'animateur annonce que la rencontre est terminée et invite chacun à rejoindre sa table pour faire une courte relecture de ce temps vécu ensemble : ce que j'ai aimé, ce que j'ai moins aimé, ce que j'ai découvert, ce qui a été facile, ce qui a été plus difficile, les questions que je me pose, pour aller plus loin...

POUR PROLONGER EN FAMILLE

A la maison, prier ensemble en allumant un petit cierge ou une bougie, prendre un temps de silence et exprimer une prière pour dire merci à Dieu pour tous les cadeaux que Dieu nous fait dans la vie quotidienne.

Pour les familles qui ont le livre *En famille avec Dieu* :

- approfondir en lisant le texte de l'expérience croyante page 135 'Dieu nous fait vivre en se donnant', le développement de la foi de l'Eglise 'Qu'est ce qui donne du sens à la vie ? se demande l'enfant' (p. 146-147) et les paragraphes 'Quand la lumière vacille' et 'Les secrets d'une vie dans la lumière' (pages 136-137)
- lire ensemble la vie de sainte Bernadette qui montre le mouvement d'amour qui l'habite (p. 144 et 145)

Entre animateurs, découvrir la démarche et préparer la rencontre:

Cette proposition peut paraître difficile pour des parents de jeunes enfants, mais les expérimentations ont porté du fruit : la Parole travaille au cœur de chacun ! A sein de l'équipe de préparation, vivez d'abord cette approche biblique pour vous-mêmes... et, comme d'autres, vous serez peut-être surpris!

- *S'approprier le titre, l'introduction, la visée, les points d'attention et le déroulement de la fiche (cf. Fiche de présentation générale)*
- *Expérimenter la proposition entre animateurs, dont le temps de lecture priante du texte de l'Evangile de Jean (6, 3-13) et le temps de prière*
- *Découvrir et s'imprégner du tableau « Quel sens donner à sa vie ! » (pages 32 à 51) ; lire ensemble les paragraphes '1.Lire', '2.Méditer' et 3.'Prier' des pages 140 et 141... Partager nos réactions, nos découvertes, nos questions...*
- *Ressources : Youcat*

Pour télécharger la fiche de présentation générale,
pour découvrir d'autres propositions,
pour relire la rencontre entre animateurs,
pour aller plus loin,
pour télécharger cette proposition :
rendez-vous sur les sites www.enfamilleavecDieu.catholique.fr et www.catechese.catholique.fr