

### Étape 3 : Etre beau aux yeux de Dieu

Cantique de Saint François  
Très Haut, tout puissant et bon Seigneur,

à toi louange, gloire, honneur,  
et toute bénédiction ;  
à toi seul ils conviennent, O Très-Haut,  
et nul homme n'est digne de te nommer.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,  
spécialement messire frère Soleil,  
par qui tu nous donnes le jour, la lumière ;  
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,  
et de toi, le Très Haut, il nous offre le symbole.  
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles :  
dans le ciel tu les as formées,  
claires, précieuses et belles.  
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent,  
et pour l'air et pour les nuages,  
pour l'azur calme et tous les temps :  
grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.  
Loué sois-tu, Seigneur, pour notre sœur Eau,  
qui est très utile et très humble,  
précieuse et chaste.  
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Feu,  
par qui tu éclaires la nuit :  
il est beau et joyeux,  
indomptable et fort.  
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre,  
qui nous porte et nous nourrit,  
qui produit la diversité des fruits,  
avec les fleurs diaprées et les herbes.  
Loué sois-tu, mon Seigneur, pour ceux  
qui pardonnent par amour pour toi ;  
qui supportent épreuves et maladies :  
heureux s'ils conservent la paix,  
car par toi, le Très Haut, ils seront couronnés.  
Loué sois-tu, mon Seigneur,  
pour notre sœur la Mort corporelle  
à qui nul homme vivant ne peut échapper.  
Malheur à ceux qui meurent en péché mortel ;  
heureux ceux qu'elle surprendra faisant ta volonté,  
car la seconde mort ne pourra leur nuire.  
Louez et bénissez mon Seigneur,  
rendez-lui grâce et servez-le  
en toute humilité.