

Étape 1 : Je suis bien vivant

Avec l'histoire du grain de blé raconté en PCS

Récit du grain de blé d'après le poète danois Joergensen que l'on peut retrouver sur :http://www.idees-cate.com/le_cate/graindeble.html)

Écoutons cette histoire :

Le petit grain de blé est heureux, bien au chaud dans un gros tas de blé, tout au fond du grenier. Les autres petits grains sont très gentils avec lui, ce sont de très bons amis. Aussi, quand il fait sa prière, le petit grain de blé remercie le Seigneur: "Merci mon Dieu, je suis tellement heureux, que je voudrais que cela dure toujours."

Mais un jour, il y a un grand bruit dans le grenier. Des hommes arrivent avec de grosses pelles, et notre petit grain de blé, avec tous ses copains, est jeté dans une charrette. La charrette démarre comme pour une promenade. Au hasard des secousses, le petit grain de blé voit tantôt un coin de ciel bleu, tantôt des jolies fleurs, tantôt une coccinelle... C'est vraiment très joli, bien plus beau que le grenier. Bientôt, tout le monde s'arrête, au bord d'un champ bien labouré. Sans ménagement, les hommes jettent le tas de blé dans un coin du champ. Cela fait un choc! Mais c'est frais, c'est bon... Le grain de blé a le temps de faire une petite prière: "Mon Dieu, je voudrais bien rester là, dans la fraîcheur, sous ce beau ciel bleu, le plus longtemps possible..."

Mais voici que le grain de blé s'enfonce dans la terre... C'est tout noir... c'est humide... le petit grain a froid. Il fait une dernière prière: "Mon Dieu, c'est fini, je vais mourir..." Ensuite, il se passe quelque chose d'extraordinaire! Le petit grain se sent traversé par une force immense... ça éclate en lui de partout... et voilà qu'il devient une petite pousse de blé, puis une petite tige, elle monte la tige, elle monte... elle perce la croûte de la terre, et elle devient un épi de blé magnifique, avec au moins soixante petits grains de blé! Et tous ensemble ils disent leur prière: "Merci, Mon Dieu, c'est Toi qui nous donnes la vie!"



Étape 1 : Je suis bien vivant

Essayons de transformer ce récit en remplaçant le petit grain par « je » :

Comme le petit grain, je suis heureux/heureuse, avec mes amis/amies [*demander aux jeunes de dire les noms de leurs amis....*].

Aussi, quand je fais ma prière, je remercie le Seigneur : "*Merci mon Dieu, [chacun peut dire pourquoi il remercie Dieu].*"

Mais un jour, certaines choses vont peut-être changer. [*demander aux jeunes qu'est-ce qui peut survenir comme changements difficiles : déménagement, changement d'école, de classe, de foyer, décès de quelqu'un, ...*] Quand les choses changent, c'est des fois super, mais des fois cela ne me rassure pas. Comme le petit grain, je peux toujours parler à Dieu. Dieu reste toujours à mes côtés.

Le petit grain change, grandit et finalement devient un épi de blé. Et moi, comment je grandis à travers les changements dans ma vie ? [*laisser les jeunes s'exprimer*]

Je peux remercier Dieu pour les changements et les transformations : « *Merci mon Dieu pour ...* »