

Étape 1 : Se rappeler pour se construire

Avec les Paroles d'ados

P

aroles d'ados

Rejoindre les ados

Souvenirs, souvenirs...

As-tu un bon souvenir à partager ?

Lors d'une randonnée avec ma famille, nous avons commencé une marche très tôt le matin et un bouc nous suivait pour aller boire à la rivière. C'était magique cette communion avec lui et sa proximité. Il n'avait pas peur de nous. ■

Solène



Quand je me concentre pour trouver un bon souvenir, je n'arrive pas à le faire venir. Par contre, j'en ai plein et ils me rendent heureuse sans que j'y pense. ■

Delphine

Mon bon souvenir, c'est une compétition de natation où j'ai tout raté tellement j'étais impressionné. Quand j'y repense, je ris beaucoup. ■

Christophe



J'ai été sélectionnée lors d'un casting. Au moment de l'appel du directeur de casting pour aller plus loin pour ce film, j'étais euphorique ! Je serai peut-être la sœur du personnage principal. ■

Faustine

Comment fais-tu pour garder un souvenir, pour ne pas oublier ? Rapportes-tu des objets de vacances, des photos... ?

En famille, nous écrivons des carnets de voyage. Justement pour le bouc, on l'a pris en photo et malheureusement, nous les avons perdues. C'est triste ! ■

Solène

Moi, je ramène des magnets parce que je peux revivre le souvenir à travers ça et le partager avec ma famille et mes amis. ■

Delphine



Je fais plein de vidéos. C'est moderne et c'est exactement ce que j'ai vécu au moment où je les ai prises. ■

Giordano

C'est important d'avoir un objet auquel se raccrocher pour se souvenir, sans cela on oublie. Avec l'objet, à chaque fois que nous le voyons, le souvenir revient. ■

Faustine



Est-ce que cela te rend heureux de te souvenir ?

Ça dépend, parfois j'ai des souvenirs tristes ou de honte et cela me met de mauvaise humeur. Par contre, chaque souvenir heureux me rend joyeuse. ■

Delphine

Oui, et ça me permet aussi quand je n'ai pas le moral de retrouver la forme. ■

Faustine

Les souvenirs partagés en famille me rendent heureuses ! C'est un moyen d'entretenir la mémoire des personnes disparues et de penser aux bons moments passés ensemble. ■

Solène

Les souvenirs, c'est aussi une manière de favoriser l'avenir. Ils nous rappellent les choses à ne pas refaire et nous motivent pour la suite. ■

Giordano



Étape 1 : Se rappeler pour se construire

Avec les Paroles d'ados



Quand on parle de mémoire, à quoi cela te fait-il penser (à la différence de souvenir) ?

Pour moi, la mémoire, c'est l'ensemble de mes souvenirs. ■
Giordano

La mémoire, c'est aussi collectif. On parle du devoir de mémoire. On dit perdre la mémoire, pas perdre le souvenir. La mémoire touche aussi une fonction et on peut être malade parce qu'on la perd. ■
Solène

La mémoire, c'est scolaire. C'est fait pour apprendre par cœur. Le souvenir, c'est affectif, ça parle au cœur. ■
Delphine

Le souvenir entretient la mémoire et à l'inverse le travail de mémoire, c'est pour ne pas oublier ce dont on doit se souvenir. ■
Christophe

Merci aux jeunes de l'aumônerie de Bourg-la-Reine