

Étape 1 : Se rappeler pour se construire

Avec les Paroles d'ados

P

aroles d'ados

Rejoindre les ados

Souvenirs, souvenirs...

As-tu un bon souvenir à partager ?

Lors d'une randonnée avec ma famille, nous avons commencé une marche très tôt le matin et un bouc nous suivait pour aller boire à la rivière. C'était magique cette communion avec lui et sa proximité. Il n'avait pas peur de nous. ■

Solène



Quand je me concentre pour trouver un bon souvenir, je n'arrive pas à le faire venir. Par contre, j'en ai plein et ils me rendent heureuse sans que j'y pense. ■

Delphine

Mon bon souvenir, c'est une compétition de natation où j'ai tout raté tellement j'étais impressionné. Quand j'y repense, je ris beaucoup. ■

Christophe



J'ai été sélectionnée lors d'un casting. Au moment de l'appel du directeur de casting pour aller plus loin pour ce film, j'étais euphorique ! Je serai peut-être la sœur du personnage principal. ■

Faustine

Comment fais-tu pour garder un souvenir, pour ne pas oublier ? Rapportes-tu des objets de vacances, des photos... ?

En famille, nous écrivons des carnets de voyage. Justement pour le bouc, on l'a pris en photo et malheureusement, nous les avons perdues. C'est triste ! ■

Solène

Moi, je ramène des magnets parce que je peux revivre le souvenir à travers ça et le partager avec ma famille et mes amis. ■

Delphine



Je fais plein de vidéos. C'est moderne et c'est exactement ce que j'ai vécu au moment où je les ai prises. ■

Giordano

C'est important d'avoir un objet auquel se raccrocher pour se souvenir, sans cela on oublie. Avec l'objet, à chaque fois que nous le voyons, le souvenir revient. ■

Faustine



Est-ce que cela te rend heureux de te souvenir ?

Ça dépend, parfois j'ai des souvenirs tristes ou de honte et cela me met de mauvaise humeur. Par contre, chaque souvenir heureux me rend joyeuse. ■

Delphine

Oui, et ça me permet aussi quand je n'ai pas le moral de retrouver la forme. ■

Faustine

Les souvenirs partagés en famille me rendent heureuses ! C'est un moyen d'entretenir la mémoire des personnes disparues et de penser aux bons moments passés ensemble. ■

Solène

Les souvenirs, c'est aussi une manière de favoriser l'avenir. Ils nous rappellent les choses à ne pas refaire et nous motivent pour la suite. ■

Giordano



