



Étape 1 : Se rappeler pour se construire

Avec un débat

Récits-témoignages

« Mon père est mort quand j'avais 10 ans. Je me rappelle de certains aspects de sa personnalité : son sens d'humour qu'on ne comprenait pas toujours, sa force tranquille, son sérieux, ... En parlant avec mon équipe de nos parents, je me rends compte à quel point je lui ressemble, tout ce qu'il m'a donné. Les autres ne veulent pas être comparés à leurs parents, moi, je suis fier d'avoir des traits de mon père. » (Gaétan, 16 ans)

« J'étais timide et limite asociale quand j'étais petite. Puis, ma mère m'a obligée à participer à un camp d'été de la JIC (Jeunesse Indépendante Chrétienne). A 15 ans, je me suis retrouvée avec 25 autres jeunes entre 15 et 22 ans, qui ne m'ont pas jugée et qui m'ont laissée ma chance. Cela m'a transformée : j'ai décidé de faire du théâtre et j'ai appris à me faire des amis. Les gens qui me croisent maintenant ne croient pas que j'ai été timide. » (Zoé, 18 ans)

« J'étais un vrai « geek », H24 sur l'ordi et passionné de jeux on-line, je ne faisais plus que ça. Puis j'ai rencontré Alex, un nouveau au collège. Il m'a initié au bricolage et à la mécanique. En fait, j'adore ça, je pense même que je suis doué. Je réfléchis sérieusement à en faire mon métier. Grâce à Alex, ma vie a changé. » (Damien, 14 ans)