

*Le pain devient pain
Quand il est pris, brisé, donné, partagé.
Il rassemble,
Il nourrit.
Il rassemble ceux qui
Du champ jusqu'à la table
Ont été les artisans de sa fabrication.
Il rassemble toutes les faims des hommes
Il reconforte celui qui vit dans l'abondance.
Il rassemble, pour un temps,
La famille
Toute la journée dispersée
Il oblige à l'arrêt,
Un temps de pause,
Un temps pour être ensemble,
Un temps pour la parole,
Un temps pour le partage,
Un temps pour refaire ses forces
Il nourrit l'existence et le corps
De chacun et de tous.
Il est la forme de la vie.*

(Texte anonyme, Le pain et le vin, Éditions de l'Atelier).