

Etape 3 : Cultive le jardin du monde

Pique-nique écologique

Le repas partagé est souvent proposé dans nos groupes de jeunes, alors pourquoi ne pas en profiter pour avoir une attention particulière à notre environnement ? Avoir des gestes respectueux, citoyens et écologiques. Etre en harmonie avec soi, les autres et la nature et se donner un challenge : un pique-nique zéro déchet !

source : <http://www.moinsjeter.fr/actualites/comment-preparer-un-pique-nique-zero-dechet>

Avant tout, cela se prépare !

A. Eviter les produits emballés

Préparer soi-même son pique-nique demande un peu de temps mais le résultat est nettement plus savoureux. Alors, à la place du sandwich ou de la salade emballée, on fait ses courses et on prépare tout ça soi-même, même les chips peuvent se faire maison ! On peut penser aux œufs durs à faire cuire et garder dans sa coquille qui est bio dégradable, ou encore à un cake, une tarte et même une pizza maison. Pour le dessert un fruit à croquer ou une salade de fruits préparées dans une boîte réutilisable mais cela peut-être aussi un gâteau au chocolat !

Si on opte pour le sandwich, éviter l'aluminium ou le film étirable transparent, autant de déchets à jeter à la fin du repas ! On peut choisir une serviette en tissu qu'on replie bien tout autour de son sandwich. Le sac en papier qui, très souvent, entoure la baguette quand on l'achète peut aussi être réutilisé.

B. Place aux boissons

La gourde est l'élément indispensable pour transporter l'eau plutôt que d'acheter de l'eau en bouteille. Les gourdes thermos feront l'affaire pour le thé, le café ou des boissons fraîches. Envie de jus de fruits ? Prenez une grande bouteille à partager entre amis plutôt que des briquettes individuelles. C'est moins cher et plus convivial !

C. Vaisselle réutilisable et serviette en tissu

Utiliser plutôt de la vaisselle lavable et des serviettes en tissu, elles rendront le pique-nique bien plus agréable...

D. Le tout, dans un sac à dos

Vous avez votre salade dans sa boîte réutilisable, votre sandwich emballé dans une serviette en tissu et votre gourde ? Alors il ne vous reste plus qu'à mettre le tout dans un sac repas isotherme, un sac à dos ou encore un panier.