Paroles d'ados

Vivre la souffrance

Qu'est-ce, pour toi, que la souffrance ?

La souffrance dans le monde, c'est souvent de la souffrance physique. Des gens qui se tapent dessus, qui se tirent dessus. Ça engendre des guerres. ■
Whatone

Moi, je pense que la souffrance vient de l'inégalité dans le monde : les riches, les pauvres, les hommes, les femmes… Une accumulation d'inégalités qui fait que chacun veut quelque chose, sans que ce soit bien réparti. Ça crée des jalousies, chacun veut être autre chose. ■
Igor

Nos pensées peuvent nous faire souffrir. Les questions que l'on se pose. Si on est beau, si on est laid. Comment les autres nous voient, s'ils nous aiment vraiment. ■
Magaly, Nolan

Ma première souffrance, c'est quand ma mère m'a abandonné. Et puis, à l'école, les manques de compréhension, ça fait souffrir. ■
Igor

Parfois, on fait souffrir les gens sans avoir réfléchi, sans y avoir pensé. On ne le fait pas exprès. ■
Igor

Comment te sens-tu face à la souffrance ?

La souffrance, c'est quelque chose qu'il ne faudrait pas ressentir. Souffrir, c'est triste, pour soi-même et pour l'entourage quand on voit quelqu'un souffrir. ■
Rémi

Souffrir… Ce n'est pas utile, sauf si ça nous aide à nous remettre en question, à nous remettre sur le bon chemin. ■
Nolan

La souffrance des autres, ça nous fait réagir. ■
Whatone

Parfois, pour atteindre quelque chose, il faut souffrir. ■
Whatone

Oui, par exemple, pour atteindre quelque chose quand tu fais du sport. ■
Rémi

On la cache souvent pour ne pas faire souffrir les personnes autour de nous ou bien se faire encore plus de mal à nous-mêmes. ■
Magaly

La souffrance, ça peut nous tomber dessus du jour ou lendemain. Il se passe quelque chose, comme une rumeur qui nous atteint ou les attentats. ■
Nolan

Que fais-tu face à la souffrance ?

C'est un ressenti, c'est difficile à exprimer et ça fait du mal. ■
Igor

Et c'est bien de plus y penser. ■
Magaly

Si un jour je souffre, je pense que je ne le dirai pas, je le garderai pour moi. ■
Rémi

C'est plus facile d'en parler aux amis qu'à la famille. ■
Nolan

En parler, c'est compliqué, on a peur de ne pas être compris. Personnellement, j'écris pour évacuer et ça me permet de souffler. Parfois, une conversation peut aider. L'air de rien, on passe d'un sujet à un autre et on en vient à parler de sujets dont on ne parle jamais. ■
Igor

Si quelqu'un se fait harceler, ça va être dur d'en parler à cause des menaces. Après, on souffre d'un autre côté. Alors, je ne sais pas ce qu'il faut faire. ■
Whatone

Quand on souffre, c'est dur d'en parler. Par peur d'être rabaissé, d'être jugé. Moi, j'ai peur d'en parler. Si j'en parle à un ami et qu'il ne le garde pas pour lui, ça irait encore plus loin. On ne sait pas en qui on peut avoir confiance et jusqu'où. ■
Rémi

Si je n'exprime pas ma souffrance, c'est parce que c'est compliqué. Je peux en parler à une personne, elle va comprendre ce que je dis, mais elle ne va pas ressentir ce que je ressens. ■
Igor

Une fille qui s'est fait agresser dans les transports, par exemple, elle peut avoir honte d'en parler. Elle va penser qu'elle était mal habillée ou de manière provocante et, par peur de ne pas être comprise, elle ne va pas en parler. ■
Magaly

Pour moi, c'est triste de souffrir. On est dans un pays où on ne manque pas de beaucoup de choses comme avant. En plus, ici, on peut en parler avec des professionnels. Moi, si j'étais en grande souffrance, je crois que j'en parlerais avec quelqu'un dont c'est le métier. ■
Magaly

J'ai une amie qui souffre beaucoup, au point qu'elle est devenue suicidaire. Elle n'arrive pas à en parler à sa famille. Et je ne sais pas comment l'aider. Je n'ai pas vécu ce qu'elle a vécu, je ne sais pas quoi lui dire. Ca me fait mal de ne pas pouvoir l'aider. ■
Nolan

Un de mes amis se faisait maltraiter par ses parents et venait m'en parler. Son père le tapait et il avait tellement peur de son père… J'essayais de donner des conseils et de l'encourager à en parler à d'autres personnes. ■
Whatone

Si un jour, je connais quelqu'un qui souffre et qu'il vient m'en parler, je l'écouterai. Ça me fera plaisir qu'il vienne me parler. Et si je peux, j'irai en parler à quelqu'un qui pourra l'aider, si c'est sûr que la personne sait garder un secret. ■
Rémi

J'ai un ami qui avait perdu un de ses meilleurs amis et était très triste. Il a cru entendre comme une voix intérieure qui lui disait que son ami était bien quelque part et qu'il n'avait plus aucune souffrance. Il l'a interprété comme étant la voix de Dieu. ■
Rémi

J'ai été adopté, j'ai réussi à retrouver mon frère biologique ; je ne comprenais pas pourquoi on m'avait rejeté, abandonné, j'avais des envies suicidaires, j'étais triste. Et mon frère m'a dit : la vie est devant toi et tu m'as, moi. Ça a été comme une révélation pour moi : « *Ta vie est bien comme elle est, avance !* » ■
Igor

Et Dieu, dans tout ça ?

Il y a une force, une puissance. On ne sait pas si c'est Dieu. ■
Whatone

La souffrance, ça fait partie de la condition humaine, dans le sens où elle est inévitable. ■
Magaly

La souffrance et Dieu… Pour moi, Dieu existe et s'il y a de la souffrance, c'est qu'il y a une raison. C'est pour nous faire évoluer. C'est comme un passage nécessaire pour aller vers quelque chose de mieux. ■
Rémi

Merci aux jeunes de l'ensemble scolaire Saint-Antoine, à Marcoussis (Apprentis d'Auteuil)