

## Ressources

Des éléments pour approfondir les questions soulevées par les différentes étapes de « Trajectoires », avec des livres, des interviews, des témoignages, des paroles d'expert, des lieux ressources...

### Des documents officiels utiles

#### Deus caritas est

Publiée en 2006, *Deus Caritas Est* est la toute première encyclique de Benoît XVI. Un texte de référence incontournable pour approfondir la pensée de ce pape pour qui amour et charité sont le cœur de la vocation de l'Église et celle de tout chrétien. Il invite à en discerner bien des aspects...

*Deus caritas est*, Éditions de l'Emmanuel, 2006.  
Voir aussi sur <http://www.vatican.va>



#### L'éducation affective, relationnelle et sexuelle dans les établissements catholiques d'enseignement

Le 16 avril 2010, la Commission permanente de l'Enseignement catholique en France a promulgué ce texte d'orientation. En voici le préambule: « Le projet éducatif d'un établissement catholique d'enseignement vise à la formation intégrale de la personne, qui prend en compte une meilleure connaissance de soi, une meilleure relation à l'autre, la création de lien social, l'ouverture au monde et la dimension spirituelle. Si toute personne humaine est désireuse d'entrer en relation, cela peut rester difficile et demande une éducation formelle dont le parcours doit être construit et fondé.

L'éducation affective et sexuelle s'intègre naturellement dans ce processus global d'éducation mais requiert une attention particulière. C'est l'objet du présent document », destiné aux établissements catholiques d'enseignement.

*L'éducation affective, relationnelle et sexuelle dans les établissements catholiques d'enseignement*, Texte promulgué par la commission permanente le 16 avril 2010, Hors-série mai 2010 de la revue *Enseignement Catholique Actualités*.



#### Lutter contre la pédophilie

Publiée en 2003, et toujours d'actualité, la brochure *Lutter contre la pédophilie* est une référence au-delà même du cercle ecclésial, y compris dans un certain nombre de lieux de formation laïcs. Composée de *Repères pour les éducateurs* et de *Fiches pédagogiques*, elle donne des informations simples sur la réalité très diversifiée que recouvre le mot « pédophilie », sur la personnalité de ceux qui se livrent à de tels actes, sur les conséquences pour les victimes et sur la façon dont le droit français sanctionne ces agissements.

*Lutter contre la pédophilie, repères pour les éducateurs/fiches pédagogiques*, 2003.  
À télécharger sur le site [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) et disponible sur commande (3€): Carmel du Christ Roi, 10, allée du Carmel, 40 500 Saint-Sever sur Adour.  
Voir aussi le lexique juridique p.85.



### Des sites Internet

#### L'Amour durable

Un site fait par des jeunes chrétiens sur l'amour et la sexualité, avec des « quizz » à utiliser pour une animation: « Jaloux (se)? », « Votre couple est-il fusionnel ou distant? », « Généreux ou Profiteur? » (Spécial mec), « Je l'aime un peu, beaucoup, passionnément... ».

[www.amour-durable.com](http://www.amour-durable.com)

#### E-enfance

L'objectif de l'Association de protection de l'enfance sur Internet, reconnue d'utilité publique, est de permettre aux enfants et adolescents de se servir des nouvelles technologies de communication (Internet, téléphone mobile, jeux en réseau) avec un maximum de sécurité. Sur son site, elle donne des éléments pour connaître les risques d'Internet pour les mineurs, et notamment l'utilisation que font de cet outil les adolescents, des conseils mais aussi des ressources pédagogiques pour la prévention de ces risques, notamment autour de la pédophilie.

[www.e-enfance.org](http://www.e-enfance.org)

#### Fil santé jeunes

Des quizz, des dossiers, de la documentation, une foire aux questions, des témoignages... Fil santé jeunes est un site pour « pouvoir en parler ». Il est animé par une équipe composée de professionnels de santé (médecins et psychologues), habituée à répondre aux questions des jeunes sur le numéro vert Fil Santé Jeunes (3224).

Numéro d'appel anonyme et gratuit: 32 24 (ou sur un tél. portable: 01 44 93 30 74, coût d'une communication normale).  
[www.filantejeunes.com](http://www.filantejeunes.com)

## Ressources

### Des livres

#### La sexualité des ados racontée par eux-mêmes



Dans la lignée de Françoise Dolto, ce livre de Didier Dumas rassemble les témoignages sur la sexualité d'adolescents reçus

en consultation. Ils y confient leurs expériences, leurs troubles, leurs peurs, s'expriment en toute liberté. Le psychanalyste, aujourd'hui décédé, éclaire ces paroles de son expertise, de manière très claire. Il rend à la parole d'amour et de désir toute sa place dans la démarche transgénérationnelle. *La sexualité des ados racontée par eux-mêmes*, de Didier Dumas, Essais, Hachette Littératures, 2009.



**L'Amour 100 % ado**  
Aimer qu'est-ce que cela veut dire? Pourquoi montre-t-on plus qu'on s'aime

dans certaines familles que dans d'autres? Pourquoi l'amour rend-il si timide? Pourquoi la sexualité fait-elle envie et peur à la fois? Autant de questions auxquelles cet ouvrage offre des réponses et des pistes de réflexion.  
*L'Amour 100 % ado*, de Noëlie Viallet et Stéphane Clerget, Okapi 100 % ado, Bayard, 2010.



**Ne gâchez pas votre plaisir, il est sacré**  
Qu'est-ce que l'amour, le plaisir, l'orgasme? Que dit véritablement la Bible sur les relations

sexuelles? Qu'en est-il des autres grandes religions? Les fameux « tabous judéo-chrétiens » existent-ils vraiment? Comment le plaisir sexuel peut-il être « sacré »? Pour l'auteur, sexologue et théologien, le mariage chrétien ne se limite pas à la procréation. Le désir physique, le plaisir, en font totalement partie.

*Ne gâchez pas votre plaisir, il est sacré* (Pour une liturgie de l'orgasme), d'Olivier Florant, préface de Denis Sonet, Presses de la Renaissance, 2006.

#### L'Église et la sexualité

Église et sexualité. Deux termes réunis le plus souvent pour mieux les opposer et qu'il valait donc la peine de revisiter à l'aide de l'histoire et de la théologie dans une étude conjuguant et croisée. Ce livre aborde des questions récurrentes de la sexualité humaine: le mariage, les relations préconjugales, la contraception, l'avortement, mais aussi la différence sexuelle, la chasteté et la pudeur.

*L'Église et la sexualité (repères historiques et regards actuels)*, de Guy Bedouelle, Jean-Louis Brugués, Philippe Beccart, Histoire du christianisme/Cerf, 2006.

#### Leur premier baiser

Comment aider les adolescents à vivre les étapes si importantes de la découverte de leur vie affective et sexuelle? Premiers émois, expériences amoureuses, espoirs et déceptions. Ce livre expose, avec franchise et délicatesse,

des orientations claires, sans tabou. Cette seconde édition est enrichie d'un important chapitre sur des sujets « brûlants » de la vie affective: familles monoparentales ou recomposées, adolescence et homosexualité, pornographie, drogues. Un outil majeur de réflexion et de dialogue pour parents et adolescents. *Leur premier baiser (L'éducation affective et sexuelle des ados)*, de Denis Sonet, L'aire de famille, Saint-Augustin, 2008.



**L'Amour n'est pas un péché**  
C'est peu dire que la parole de l'Église sur la sexualité est

controversée. Sans fausse pudeur et avec clarté, avec sérieux mais non sans humour, les auteurs de ce guide catholique de sexualité, unique en son genre, pourfendent les lieux communs, les idées reçues sur la morale sexuelle de l'Église. Ils réussissent à en renouveler entièrement notre vision en traversant de façon documentée deux mille ans d'histoire chrétienne. *L'Amour n'est pas un péché, (Tout ce que vous vouliez savoir sur le sexe et que l'Église n'a (presque) jamais osé vous dire)*, de Roberto Beretta, Elisabeth Vroil, préface du Cardinal Ersilio Tonini, Bayard, 2005.

#### La sexualité selon Jean-Paul II

Véritable « bombe à retardement théologique », selon George Weigel, biographe américain du pape, l'approche de la sexualité par Jean-Paul II va marquer un tournant dans l'histoire de la pensée moderne. Durant les quatre premières



années de son pontificat, Jean-Paul II a consacré ses audiences générales du mercredi à la « théologie du corps », une approche aussi originale que parfaitement méconnue sur le corps, la sexualité et le mariage. Paradoxalement, cet enseignement demeure ignoré non seulement du grand public, mais aussi des époux chrétiens et de la plupart des pasteurs. *La sexualité selon Jean-Paul II*, de Yves Semen, Presses de la Renaissance, 2004.



**La Douceur inespérée**  
Véronique Margron propose ici une lecture renouvelée de certains grands textes de la Bible pour éclairer les questions contemporaines portant sur la relation à soi, aux autres, au sexe et à l'amour.

Cet ouvrage se compose en trois parties: d'après son expérience personnelle et d'accompagnement, l'auteur explique d'abord ce qui l'autorise à prendre la parole sur ces questions; elle aborde ensuite les enjeux de l'éthique, et analyse enfin quatre grands passages bibliques pour éclairer les questions contemporaines. *La Douceur inespérée, Quand la Bible raconte nos histoires d'amour*, de Véronique Margron, op, Question de débat / Bayard Culture, 2004.