

HANDICAP PSYCHIQUE

Problématiques

Ce sont ceux qui résultent des maladies mentales :

- La schizophrénie
- Les délires
- Les troubles bipolaires sévères (qu'on appelait « états maniaco-dépressifs »)
- Certaines dépressions majeures

Problématiques - Conséquences – Attentes –
Vigilances – Points forts – Boîte à outils

H
A
N
D
I
C
A
P

P
S
H
Y
S
C
H
I
Q
U
E

HANDICAP PSYCHIQUE

Conséquences

- Une grande souffrance pour la personne mais aussi pour son entourage
- Une difficulté à percevoir le monde réel, surtout dans la schizophrénie et les délires
- Des problèmes de relation majeurs
- Par-dessus tout : la maladie mentale fait peur, plus encore que le handicap ; peur aussi d'être maladroit, de blesser

Problématiques - **Conséquences** – Attentes –
Vigilances – Points forts – Boîte à outils

H
A
N
D
I
C
A
P

P
S
H
Y
S
C
H
I
Q
U
E

HANDICAP PSYCHIQUE

Attentes

« Je suis bizarre, tu sens que je ne suis pas bien dans ma tête ; mais n'aie pas peur de moi, adresse -toi à mon intelligence et à mon cœur.

Comprends que si je te parais enfermé, c'est que je suis prisonnier de ma maladie.

Tout peut m'angoisser, en particulier l'imprévu et toute séparation. N'oublie pas ma fragilité, rassure-moi pour que je sache toujours que je compte pour toi, même quand nous ne sommes pas ensemble.

S'il le faut, protège-moi contre moi-même.»

Problématiques - Conséquences – **Attentes** –
Vigilances – Points forts – Boîte à outils

H
A
N
D
I
C
A
P

P
S
H
Y
S
C
H
I
Q
U
E

HANDICAP PSYCHIQUE

Vigilances

- Accueillir cette personne en souffrance avec toute la délicatesse et le respect qui lui sont dus
- Être disponible mais sans se laisser envahir ; accepter d'être impuissant, seulement présent
- Écouter sans pour autant conforter la personne dans sa pensée délirante, parler « en vérité »
- Savoir faire appel ou passer le relais aux professionnels de la santé mentale quand c'est nécessaire

Problématiques - Conséquences – Attentes –
Vigilances – Points forts – Boîte à outils

H
A
N
D
I
C
A
P

P
S
H
Y
S
C
H
I
Q
U
E

HANDICAP PSYCHIQUE

Points forts

Souvent une très grande sensibilité à l'autre, même si elle peut se traduire par des réactions négatives.

Problématiques - Conséquences – Attentes –
Vigilances – **Points forts** – Boîte à outils

H
A
N
D
I
C
A
P

P
S
H
Y
S
C
H
I
Q
U
E

HANDICAP PSYCHIQUE

Boîte à outils

Problématiques - Conséquences – Attentes –
Vigilances – Points forts – **Boîte à outils**

H
A
N
D
I
C
A
P

P
S
H
Y
S
C
H
I
Q
U
E