Une nourriture équilibrée

Se nourrir est vital, mais selon notre âge, nos besoins sont spécifiques. Dans la création, Dieu nous donne tout ce qu'il faut pour vivre. En son Fils Jésus-Christ, il se donne lui-même en nourriture. A nous de nous abreuver de sa Parole et de son pain pour partager ce don avec tous. Dans notre mission d'accompagnateur ou de catéchiste, relisons comment nous aidons les personnes à grandir dans la foi :

1 - Interrogeons-nous sur les caractéristiques de chaque repas. Comment résonnent-elles avec les besoins vitaux de l'âge correspondant ?

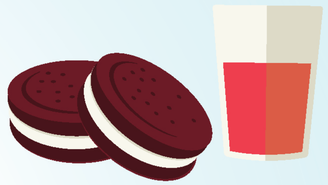
2 - En tant que catéchiste ou accompagnateur qui rencontrons-nous de cet âge-là ?

3 - Comment pouvons-nous contribuer à nourrir leur foi ?

Une rencontre entre catéchistes ou animateurs.

Enfance

DÉJEUNER



Adolescence

GOÛTER

Éveil à la foi

PETIT DÉJEUNER

DÎNER

SOIR

Grand âge

Adultes