Le route
Le route

Psaume 2 :

Pourquoi ce tumulte des nations, ce vain murmure des peuples ?
Les rois de la terre se dressent, les grands se liguent entre eux contre le Seigneur et son messie :

« Faisons sauter nos chaînes, rejetons ces entraves ! »

Celui qui règne dans les cieux s'en amuse, le Seigneur les tourne en dérision.

[…]

Je proclame le décret du Seigneur ! + Il m'a dit : « Tu es mon fils ; moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

Psaume 5 :

Écoute mes paroles, Seigneur, comprends ma plainte ; entends ma voix qui t'appelle, ô mon Roi et mon Dieu ! Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin, tu écoutes ma voix ; au matin, je me prépare pour toi et je reste en éveil.

Psaume 6

Seigneur, corrige-moi sans colère, et reprends-moi sans fureur.
Pitié, Seigneur, je dépéris ! Seigneur, guéris-moi ! Car je tremble de tous mes os,
de toute mon âme, je tremble. Et toi, Seigneur, que fais-tu ?

Psaume 7

Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !

[…] Mets fin à la rage des impies, affermis le juste, toi qui scrutes les cœurs et les reins, Dieu, le juste.

Psaume 15

Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge.

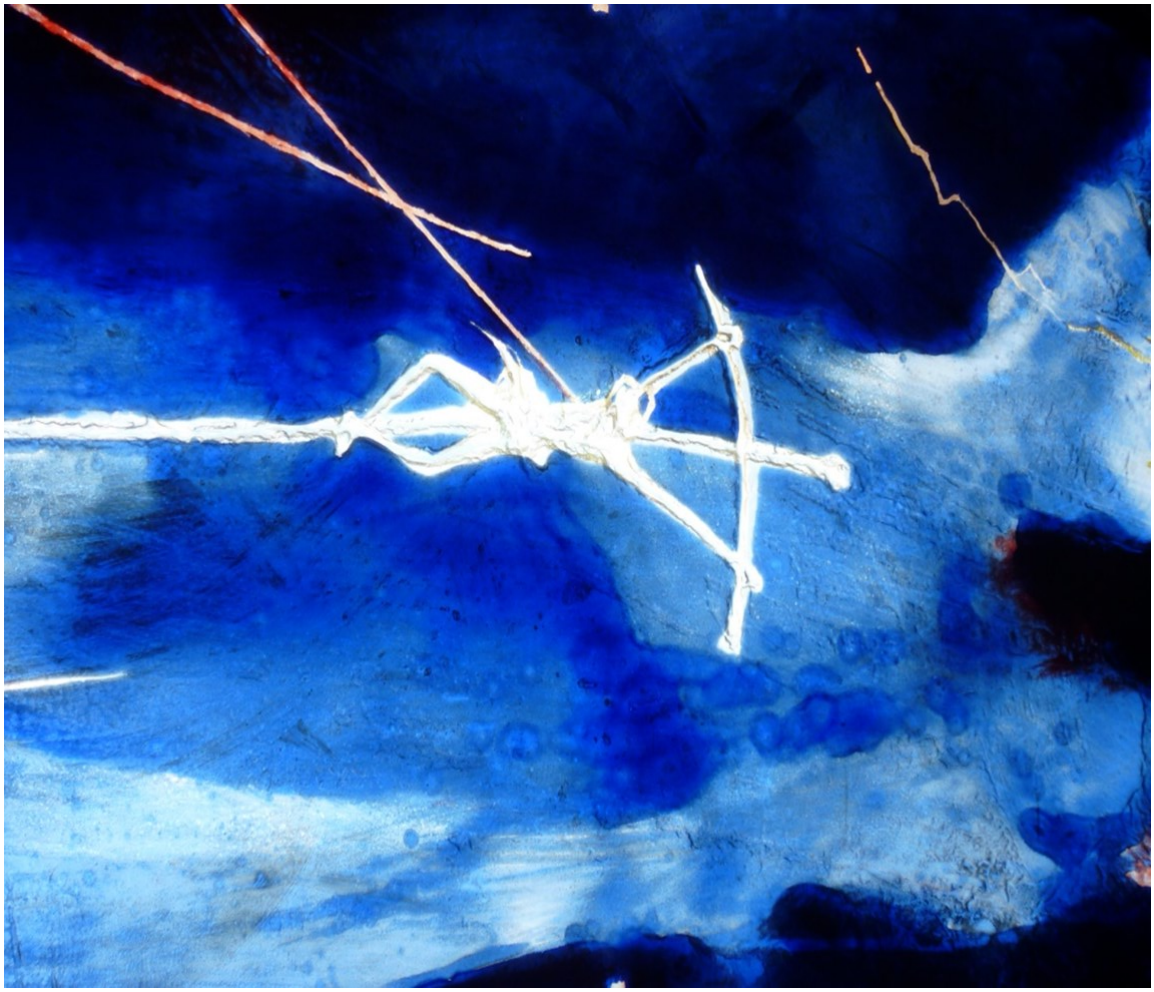
Seigneur, mon partage, et ma coupe : de toi dépend mon sort.

Psaume 8

Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

Psaume 17

Je t'aime, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse,
Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite, mon fort, mon arme de victoire.
Louange à Dieu ! Quand je fais appel au Seigneur, je suis sauvé de tous mes ennemis.
[…]
Tu es fidèle envers l'homme fidèle, sans reproche avec l'homme sans reproche ;
envers qui est loyal, tu es loyal, tu ruses avec le pervers.



Psaume 21

Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? Le salut est loin de moi, loin des mots que je rugis.
Mon Dieu, j'appelle tout le jour et tu ne réponds pas : même la nuit, je n'ai pas de repos.

Psaume 22

Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer.

Psaume 24

Regarde, et prends pitié de moi, de moi qui seul et misérable.

Psaume 31

Heureux l'homme dont la faute est enlevée, et le péché remis !
Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense, dont l'esprit est sans fraude.
[…]
Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse ; * de chants de délivrance, tu m'as entouré.

[…]
Pour le méchant, douleurs sans nombre ; * mais l'amour du Seigneur entourera ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie ! Exultez, hommes justes ! Hommes droits, chantez votre allégresse !.

Étape 1 : Vous avez dit violence ?

Psaume 33

Le Seigneur entend ceux qui l'appellent : de toutes leurs angoisses, il les délivre

Il est proche du cœur brisé, il sauve l'esprit abattu.

Psaume 35

À l'ombre de tes ailes tu abrites les hommes [...]

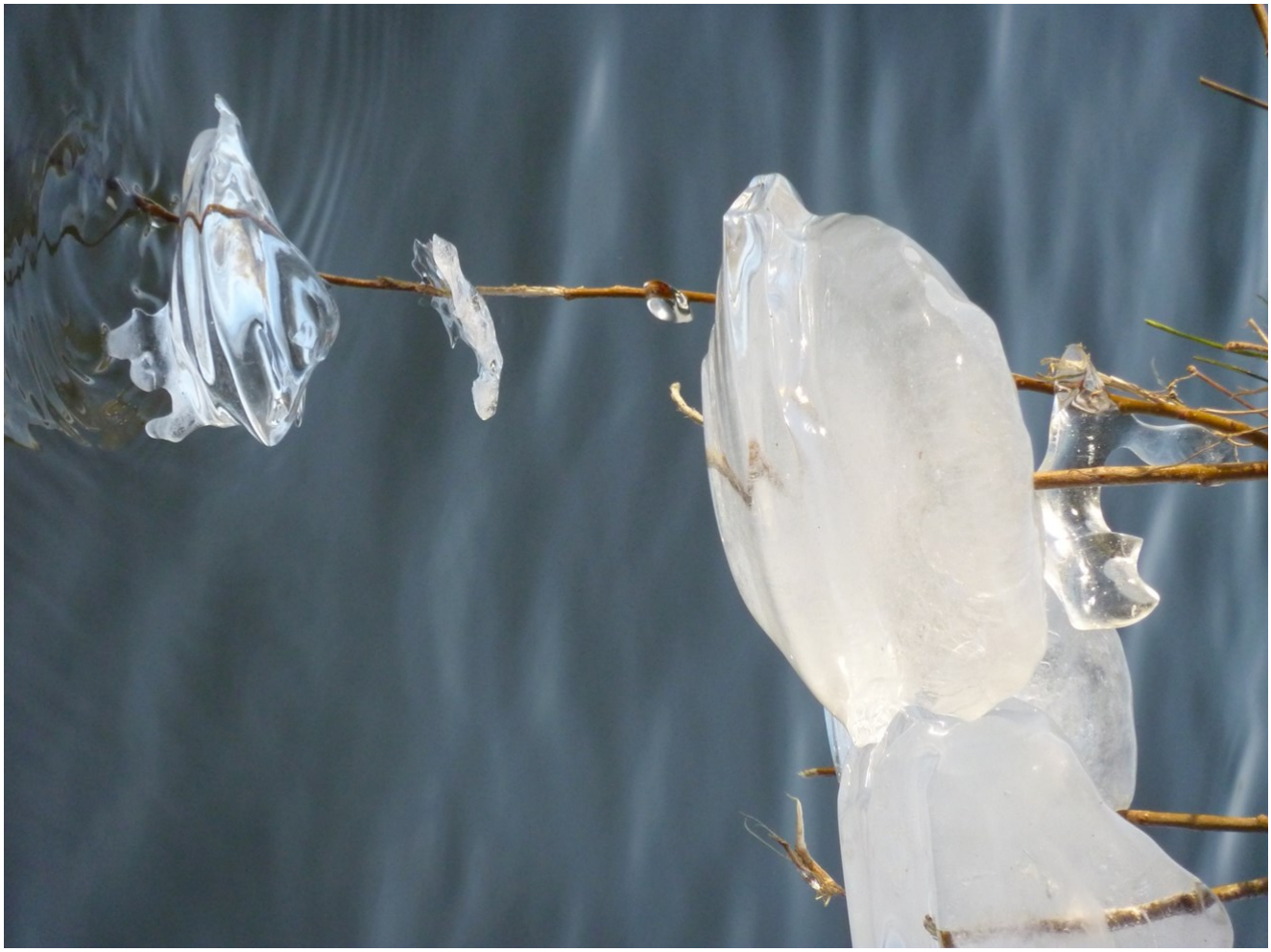
En toi est la source de vie ; par ta lumière nous voyons la lumière.

Psaume 36

Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme, ils sont fermes et sa marche lui plaît.
S'il trébuche, il ne tombe pas car le Seigneur le soutient de sa main.
[...]le Seigneur aime le bon droit, il n'abandonne pas ses amis.

Psaume 37

Brisé, écrasé, à bout de forces, mon cœur gronde et rugit.
Seigneur, tout mon désir est devant toi, et rien de ma plainte ne t'échappe.



Psaume 41

Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche toi, mon Dieu.

Psaume 76

Vers Dieu, je crie mon appel ! Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !
Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur.

Psaume 84

Amour et Vérité se rencontrent, justice et paix s'embrassent ;
la vérité germera de la terre et du ciel se penchera la justice.

Psaume 102

Bénis le Seigneur, ô mon âme, bénis son nom très saint, tout mon être !
Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits !

J'écris mon Psaume avec mes mots :
(mon cri, mon merci ....)

J'écris mon Psaume avec mes mots :
(mon cri, mon merci ....)

Mon psaume

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Mon psaume

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Pour l'animateur

« Les psaumes sont un trésor inépuisable pour ceux qui s'adressent à Dieu.
Depuis des milliers d'années, ils sont les mots pour la prière. Ils ont été priés par Jésus lui-même et structurent la prière de l'Église depuis toujours. Ils sont priés par les Juifs, et les chrétiens de toute confession. […]
Les psaumes expriment une grande familiarité avec Dieu : Dieu est présent au cœur de celui qui écrit, de celui qui chante, de celui qui crie ou qui murmure les mots du psalmiste.
Dans une grande liberté d'expression, les psaumes interpellent Dieu, requièrent son attention, appellent à l'aide, au secours. […]
ls nous permettent d'exprimer, avec violence ou avec une grande poésie, ce qui nous agite et les épreuves que nous traversons. »
(Keep Calm and Pray, Prier avec les psaumes, éd. Mame, 2016*)*

« Les psaumes sont des cris d'hommes. Tous nos cris d'hommes, le chant d'admiration devant la nature ou l'amour humain, l'angoisse face à la souffrance et à la mort, l'écrasement par la société, la révolte devant l'absurdité du monde ou le silence de Dieu. Ils nous apprennent que même au plus noir de notre révolte, Dieu est présent et crie avec nous, par nous, que la louange comme le blasphème peuvent être des prières, s'ls sont vrais, s'ils expriment ce que nous vivons »
(Pour Lire l'Ancien Testament, Etienne Charpentier, au Cerf)