

## Avec un forum-théâtre sur des situations concrètes

L'objectif du forum-théâtre est une transformation de notre agir, par une expérience théâtrale.

Il a été apporté en France par le brésilien Augusto Boal (cf. *Jeux pour acteurs et non acteurs, pratique du théâtre de l'opprimé*, Augusto Boal, Editions La découverte, 1997).

À travers des exercices, nous avons la possibilité de modifier notre façon d'être, et d'être en relation avec les autres. En permettant à la personne d'ouvrir son champ des possibles face à une situation, en lui proposant des réponses appropriées, la personne peut sortir d'un comportement, ou d'une situation problématique.

Cette méthode s'apparente au « modeling » dans les méthodes dites « comportementalistes », qui développe le répertoire des demandes comme alternative à des comportements inadaptés, ce qui permet de réduire les comportements à problème.

**Durée : 30 min**

### **Le forum-théâtre pas à pas :**



Partir d'une photo choisie dans le photo-langage de l'étape 1 ou d'une situation de violence choisie par les jeunes : par exemple un jeune est seul dans la cour, assis par terre... l'air triste...



Demander à un jeune de jouer le rôle.  
L'animateur passe devant lui et volontairement va réagir de façon très inappropriée ! Par exemple : passer devant lui en se moquant de lui « Encore seul ! Ça me n'étonnes pas ... » ou encore lui donner un coup de pied en lui disant « allez bouge-toi tu sers à rien, c'est pas en restant à rien faire que tu vas t'en sortir » ... à vous d'imaginer...



Vous arrêtez la scène et vous demandez au groupe ce qu'ils en pensent ... Qu'est-ce qu'ils auraient pu faire ?



Le groupe se met d'accord sur une alternative et la scène est rejouée par les jeunes.



À la fin, échanger avec le groupe à nouveau : Est-ce que cela vous a convaincu, pourquoi ? Oui, mais... non... Qu'aurait-il pu faire ?



La scène est rejouée jusqu'à ce qu'une alternative convienne à tout le monde.