



# OASIS

RESSOURCE POUR LES CATÉCHISTES &  
LES ACCOMPAGNATEURS DU CATÉCHUMÉNAT

N°17  
TRIMESTRIEL  
AUTOMNE 2020



## HEUREUX LES DOUX... MAIS PAS LES TIÉDES !

La douceur : une manière d'être  
disciple-missionnaire au cœur  
du monde

## UNE BÉATITUDE TOUT EN CONTRASTE

La douceur de Jésus permet aux disciples  
de comprendre les exigences de l'amour

## LE JEU

La douceur avec nos sens



# HEUREUX LES DOUX

# SOMMAIRE

## QUE DIT LA BIBLE ?

Heureux les doux... Mais pas les tièdes !

04

## LE JEU

La douceur avec nos sens

06

## LA PRIÈRE

08

## LA QUESTION DES LECTEURS

Il y a tellement de tensions entre des personnes dans ma paroisse : comme chrétien engagé, comment faut-il me situer ?

09

## L'ART POUR DIRE DIEU

09

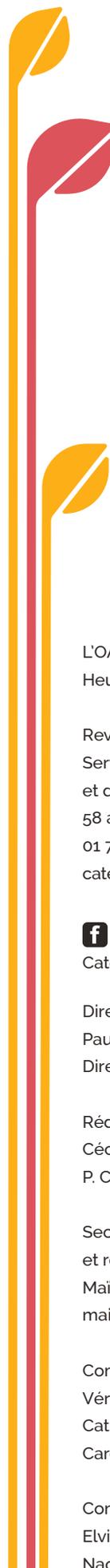
## UN PEU DE THÉOLOGIE

Une béatitude tout en contraste

10

## POUR APPROFONDIR

12



L'OASIS N°17 - AUTOMNE 2020  
Heureux les doux

Revue du SNCC  
Service national de la catéchèse  
et du catéchuménat  
58 avenue de Breteuil 75007 Paris  
01 72 36 69 89  
catechese.catholique.fr

 [www.facebook.com/  
Catechese.Catechumenat](http://www.facebook.com/Catechese.Catechumenat)

Directrice de la publication :  
Pauline Dawance  
Directrice du SNCC

Rédacteurs en chef :  
Cécile Eon  
P. Christophe Sperissen

Secrétariat de rédaction  
et relation abonnés :  
Maité Bordenave  
maite.bordenave@cef.fr

Comité éditorial :  
Véronique Charron  
Catherine Saba  
Carole de Villeroché

Conception graphique :  
Elvire Thonnat  
Naomi Botta

## HEUREUX LES DOUX...



## L'ÉDITORIAL

Certains évoquent l'avènement du « monde d'après ». Pourtant, au moment où je rédige ces lignes le virus de la COVID-19 circule toujours et personne ne sait ce que l'avenir nous réserve. Bien des choses ont changé, c'est vrai.

Nos rencontres en catéchuménat et en catéchèse se cherchent : comment faire ? comment continuer ? Parfois, l'angoisse est réelle. Pourtant, à côté de l'organisation pratique surgit pour nous l'occasion renouvelée de réaffirmer le sens de ces séances avec les enfants, les jeunes, les catéchumènes. Dans ce monde chamboulé, plus que jamais, il s'agit de proposer l'originalité et la nouveauté de l'Évangile : le Christ vient poser un baume de tendresse et de paix là où les peurs, la souffrance, l'isolement semblent s'imposer.

Il ose affirmer que la douceur n'est ni une faiblesse ni une utopie mais bien un style de vie, celui du disciple-missionnaire. Quel contraste dans un monde marqué par l'individualisme et la réussite personnelle à tout prix !

Dans ce numéro d'automne de L'Oasis, situé entre rentrée des classes et fête de la Toussaint, laissons la Béatitude résonner en nous et réentendons le pape François nous inviter – tout comme le nouveau Directoire pour la Catéchèse – à « être » des catéchistes avant de « faire » la catéchèse. Ce sera une manière d'habiter et de préparer le monde d'après, celui où le Royaume de Dieu sera connu de tous...

P. Christophe SPERISSEN  
Rédacteur en chef

Ce n'est pas  
la toute-  
puissance de  
Dieu qui nous  
menace... mais  
sa douceur.

André Frossard  
(1915-1995),  
*Il y a un autre monde*



© Philippe de Champaigne, Le Bon Pasteur

## QUE DIT LA BIBLE ?

# HEUREUX LES DOUX... MAIS PAS LES TIÈDES !

**La douceur : une manière d'être disciple-missionnaire  
au cœur du monde**

Dans la Bible, les appels à la douceur sont fréquents. Mais, en revanche, l'auteur de l'Apocalypse « vomit les tièdes » (Ap 3, 16). Jésus lui-même se dit « doux et humble de cœur » (Mt 11, 29) et en même temps il appelle à la radicalité de l'Évangile. Mais, alors, que signifie la douceur ? Qu'est-ce que la Bible nous en dit ?

### Heureux les doux... (Mt 5, 5)

Le Pape François consacre une bonne partie de l'encyclique *Gaudete et Exsultate* à commenter les béatitudes en Matthieu. Il les présente comme étapes vers la sainteté. Rappelons que les béatitudes sont les

premières paroles publiques de Jésus dans cet évangile. « Heureux » signifie un encouragement, une invitation pleine d'espérance à se mobiliser et à se ressaisir. Les béatitudes sont comme le porche d'entrée de tout le *Discours sur la montagne* (Mt 5-7), dont le cœur est la prière du *Notre Père*. Il s'agit donc d'un chemin pour amener au Père qui nous écoute dans le secret et à qui nous demandons que sa volonté soit faite sur la terre comme au ciel. « Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage ». Si les croyants sont invités à choisir la douceur, c'est pour que la terre soit déjà comme le ciel, selon la volonté du Père. Aux doux la terre est promise, aux pauvres/humbles le royaume des cieux.

## Doux et humble

La bible grecque traduit l'hébreu « *anawim* », les pauvres et humbles, par le grec « *praeis* », les doux. « Doux » et « humbles » sont des synonymes. Les envoyés du Seigneur sont des « doux », Moïse, David... La douceur (*prautès*) est la caractéristique du Messie qui se fait humble serviteur, ce qu'accomplit Jésus.

Le Psaume 36, 8-11, qui a inspiré la béatitude pour les doux, pose formellement le lien entre douceur et humilité. À celui qui se tourne vers le Seigneur : « Laisse la colère, abandonne la fureur, ne t'enflamme pas : cela finirait mal. Les méchants seront arrachés, [...] les humbles posséderont la terre et jouiront d'une paix totale ».

Pour vivre la douceur et la paix, il faut choisir d'être humble. Saint Paul le dira : il s'agit d'adapter son comportement sur celui du Christ, lui qui s'est fait serviteur et s'est humilié sur la croix. Pour le suivre, aux Philippiens de considérer humblement les autres comme supérieurs à soi (Ph 2, 3). Et l'Apôtre l'applique d'abord à lui-même : c'est avec douceur, humilité et amour qu'il s'adresse aux communautés (1 Co 4, 21 ; 2 Co 10, 1).

## Jésus modèle de douceur... à renverser les habitudes

Jésus ne se contente pas de prôner la douceur. Il la vit. Doux et humble de cœur, il nous propose son joug et sa parole pour nous alléger et nous donner le repos (Mt 11, 29-30). La douceur, contrairement à la violence, procure la paix dans les cœurs et entre les hommes. Elle passe par l'humilité.

Doux, Jésus l'est notamment le jour des Rameaux. Il entre dans Jérusalem, « roi doux » monté sur une ânesse et sur un ânon (Mt 21, 5 citant Za 9, 9). Mais cela ne l'empêchera pas de chasser aussitôt les marchands du Temple !

## La vertu de douceur

La douceur est une vertu. C'est une des modalités du fruit de l'Esprit qu'est l'*agapè*, l'amour divin. La *Lettre de saint Paul Apôtre aux Galates* (Ga 5, 22-23) les associe : « Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi ». Ces valeurs s'opposent aux dissensions intérieures et relationnelles : discorde, jalousie, emportements, rivalités... (Ga 5, 19-20). La douceur s'acquiert par l'accueil de l'Esprit en soi et par un travail intérieur qui préserve de l'esclavage des passions, des désirs, de la vanité et de

la tentation de convoitise. La douceur dans les relations révèle la véritable sagesse intérieure (Jc 3, 13).

## La douceur : passeport pour la mission

La douceur nécessite donc une discipline intérieure et une conversion. Elle réoriente les relations avec les autres au sein de la communauté d'abord. Elle permet de dénoncer la faute d'un frère en vérité et avec humilité (Ga 6, 1).

Douceur et humilité permettent de garantir l'unité de la communauté (Ep 4, 2 ; Col 3, 12). Mais la douceur doit s'étendre aussi aux relations avec tous les hommes (Tt 3, 2).

À l'image de Timothée ou de Tite, elle est requise pour quiconque est en charge d'apostolat et veut témoigner de sa foi et de son espérance. Elle est la clef de tout disciple-missionnaire qui instruit et proclame la parole à temps et à contretemps (2 Tm 4, 2). Elle garantit la paix dans la mission : elle désarme les contradicteurs, mais sans les humilier et sans esprit de vengeance (1 Tm 6, 11 ; 2 Tm 2, 25).

Elle est la condition pour témoigner de la foi mais aussi de l'espérance (1 P 3, 16).

**Au total**, « heureux les doux », dans l'enseignement biblique, est un appel à prendre Jésus comme modèle pour laisser place à l'Esprit qui façonne dans le croyant un cœur pacifié et pacifiant. C'est d'abord une aventure intérieure qui peu à peu colore et réoriente les relations avec autrui. Le disciple de Jésus doux et humble de cœur peut alors devenir missionnaire avec douceur et humilité tout en étant fermement attaché à agir et à témoigner de l'Évangile.

**P. Christophe Rimbault, bibliste**  
**Vicaire général du diocèse de Tours**  
**Professeur à l'Institut Catholique de Paris**

 Pour comprendre les abréviations des livres de la Bible

**Les paroles  
d'un homme doux  
apaisent le colérique.**

*Proverbe africain*

# La douceur avec nos sens

Dans un monde marqué par la violence, la douceur passe pour de la faiblesse.

Au contraire, elle donne place à l'autre et à l'amour. Agir avec douceur, c'est garder à l'esprit la fragilité du tout petit, c'est refuser de se servir de la force.

La douceur est une manière d'être disciple-missionnaire, au cœur du monde. Comment le Christ peut-il convertir notre attitude pour que nous soyons comme lui « doux et humble de cœur » ?

1

## La vue



Quel regard, un jour, m'a marqué ?  
Comment éduquer à un regard bienveillant,  
à la manière de Jésus, sur le monde,  
sur l'humain, sur Dieu ?

## L'ouïe

2



Qu'est-ce qui est doux à mon oreille ?  
Quelle expérience de la douceur de Dieu  
puis-je proposer à ceux que j'accompagne :  
musique, silence, ambiance... ?

heureux

3

## Le goût



Quels saveurs sont douces à mon palais ?  
Mon goût pour la Parole de Dieu,  
les sacrements comme l'eucharistie,  
m'entraînent-ils à dire  
des paroles de douceur ?

4

## Le toucher



Quel geste de douceur m'a particulièrement touché  
dans mon expérience de catéchiste ou  
d'accompagnateur en catéchuménat ?  
Quelles sont les attitudes de douceur  
qui me sont moins naturelles ?

## L'odorat



5

Quels sont pour moi  
les parfums de la douceur ?  
Aujourd'hui, comment puis-je porter  
la bonne odeur du Christ  
dont j'ai été marqué à mon baptême,  
ma confirmation ?

# les doux



© Jack-b

# PRIÈRE

Ô Seigneur,  
Avec Ton aide, je veux m'exercer  
à la douceur dans les rencontres  
et les contrariétés quotidiennes.  
Dès que je m'apercevrai  
que la colère s'allume en moi,  
je recueillerai mes forces,  
non avec violence,  
mais doucement, et je chercherai  
à rétablir mon cœur dans la Paix.

Sachant que je ne peux rien seul,  
je prendrai soin de T'appeler  
au secours, comme le firent  
les Apôtres ballottés par la mer  
en furie.  
Enseigne-moi à être doux avec tous,  
même avec ceux qui m'offensent  
ou me sont opposés, et jusqu'avec  
moi-même, ne m'accablant pas à  
cause de mes défauts.

Quand je tomberai, malgré mes efforts,  
je me reprendrai doucement et dirai :  
« Allons, mon pauvre cœur,  
relevons-nous et quittons cette fosse  
pour toujours.  
Recourons à la Miséricorde de Dieu,  
Elle nous viendra en aide ».

*Saint François de Sales (1567-1622)*

# LA QUESTION DES LECTEURS

« Heureux les doux »... il y a tellement de tensions entre des personnes dans ma paroisse : comme chrétien engagé, comment faut-il me situer ? *Nicolas*

La douceur est précieuse, pas seulement celle des vêtements ou des textiles, mais aussi celle des êtres. Nous aimerions être traités avec douceur mais faisons aussi l'expérience de relations difficiles ou conflictuelles, même entre chrétiens engagés...

Comment les vivre ? Peut-être confondons-nous parfois doux et mou ou mièvre. Le Nouveau Testament montre que pour les disciples de Jésus il n'en va pas ainsi. L'Église primitive a connu des moments de réel affrontement, non pas sur des questions de détail, mais dans la recherche de la vérité, de l'essentiel. Il y a peut-être quelque chose à discerner : qu'est-ce qui est essentiel et qu'est-ce qui l'est moins ? Pierre et Paul eurent des discussions vives à Antioche. Au milieu des païens et dans une communauté chrétienne issue des Nations, ils vivaient de la liberté profonde que donne la foi en Jésus. Quand vinrent des gens de Jérusalem, Pierre fit machine arrière, s'attachant au respect strict de la Loi. Paul lui dit vertement devant tous que l'attachement au Christ rend libre (Ga 2, 11). Le dialogue quand il est possible reste toujours la meilleure voie.

Jésus lui-même est « doux et humble de cœur », mais il chasse les vendeurs du temple et parle vertement aux Pharisiens. Durant sa Passion, il se tait. Ce silence dans une humilité totale exprime aussi le visage de Dieu. La douceur n'est pas absence de parole ferme – et respectueuse d'autrui – mais elle est aussi parfois silence dans lequel nous nous remettons entièrement à Dieu. Là encore, on peut se demander si parfois il ne vaut mieux pas prendre du recul plutôt que d'entrer dans des échanges qui pourraient être sans fin...

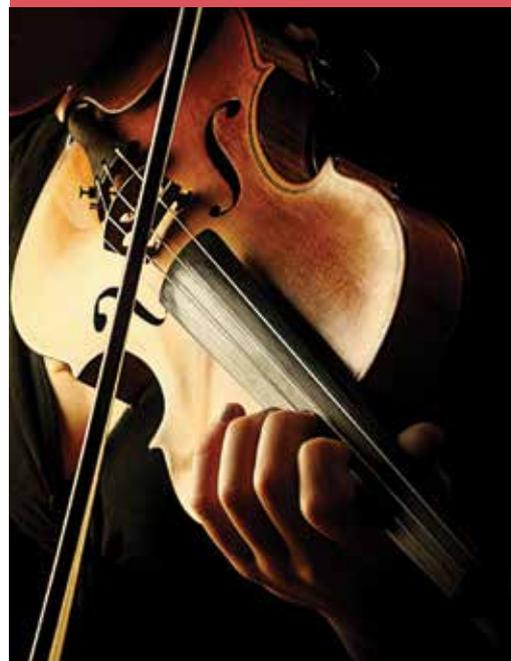
**P. Jacques Nieuviarts, assomptionniste**

## L'ART POUR DIRE DIEU

Spiegel im Spiegel  
(1978)

composé par Arvo Pärt (1935- )

 écouter



REGARD



© Nathan Anderson



© Sébastien Leon Prado

## UN PEU DE THÉOLOGIE

# UNE BÉATITUDE TOUT EN CONTRASTE

La douceur de Jésus permet aux disciples de comprendre les exigences de l'amour

On ne perd jamais son temps à lire et relire les béatitudes. Elles demeurent pour les chrétiens la grande charte de vie que Jésus laisse aux disciples qui veulent le suivre. Elles sont d'abord à recevoir comme une contemplation de Celui qui les a vécues à la perfection : Jésus lui-même. Ce préalable est essentiel sous peine de les recevoir simplement comme un code de bonne conduite qu'il faudrait rigoureusement appliquer.

### Heureux les doux, ils obtiendront la terre promise

Il n'est pas si facile d'être doux ! La douceur aujourd'hui risque d'être suspectée de faiblesse ou de mollesse.

Toutes les béatitudes trouvent leur fondement dans l'Ancien Testament. Cette troisième béatitude se présente comme la reprise quasi littérale d'un verset du psaume 36 (Ps 36, 11) : *Les doux posséderont la terre et jouiront d'une abondante paix*. Dans l'Ancien Testament on trouve l'idée que le doux s'oppose à l'impie. L'impie, lui, s'irrite contre Dieu, le doux reste paisible, il l'attend avec patience. Il ne se laisse pas démonter par l'adversité. Le doux accepte le temps de Dieu et la manière de Dieu. Il n'est donc pas un faible, au contraire c'est un croyant qui a une grande force d'âme. Comprendons que les béatitudes ne sont pas d'abord à recevoir sur le plan de la psychologie, elles désignent

une attitude intérieure librement choisie. On peut être colérique et vivre cette troisième béatitude.

## Un message exigeant à l'opposé de la faiblesse

Si nous croyons que Jésus a vécu les béatitudes, cette vérité éclate pour celle-ci car Jésus lui-même s'est présenté comme un doux : *Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos [...] car je suis doux et humble de cœur...* (Mat 11, 28-29). Ce verset de l'Évangile est celui qui doit nous guider. En effet, lorsque Jésus prononce ces paroles, il est précisément en train d'enseigner, il forme, il initie ses disciples à la loi nouvelle de l'Évangile. C'est bien ce que nous faisons quand, comme catéchistes ou accompagnateurs, nous rencontrons des enfants ou des catéchumènes adultes.

Comment comprendre la douceur de Jésus et ne pas l'assimiler à de la faiblesse ? Jésus se présente lui-même comme doux. Cela n'enlève rien à sa qualité de maître et d'enseignant. Jésus ne nie pas l'exigence du message qu'il annonce. Il sait que la révélation du Père invite à un certain nombre de renoncements et d'efforts. Ainsi, quand il parle de sa révélation, il parle de joug ou de fardeau. Il ne veut pas nous tromper. Mais il adjoint des qualificatifs essentiels : facile et léger. C'est dans la douceur de Jésus que ces adjectifs trouvent leur cohérence. Parce que Jésus aime ceux à qui il s'adresse, son enseignement devient facile, léger. Ce qui, dans un simple rapport maître/enseignant serait insupportable, devient à cause de la personnalité de Jésus un joug facile, un fardeau léger. Quand quelqu'un est compris et aimé, l'enseignement n'écrase plus.

## L'exemple de Jésus

Cette douceur de l'enseignant, Jésus la vivra auprès des plus petits. Par sa douceur, il est capable de comprendre les faiblesses des hommes et de se montrer patient à leur égard. Tenant compte de leurs capacités, il cherche leur bien et les invite à se mettre à sa suite. Sa douceur est pleinement ajustée pour intervenir auprès d'êtres souffrants. Elle est compréhension, patience, sympathie, intuition.

La douceur, Jésus la vivra jusque dans le mystère de sa Passion. C'est humblement sur un âne qu'il arrive à Jérusalem. Elle se manifestera aussi dans le fait qu'il demande à Pierre de ne pas employer de moyens violents, même pour une cause bonne : le défendre.

La douceur envers les autres n'est possible que si nous la vivons aussi envers nous-même.

La béatitude vient nous interroger : où en suis-je sur le chemin de ma conversion ? La dureté envers les autres est bien souvent le signe d'une intransigeance envers nous-même qui n'est pas chrétienne.



## Comment comprendre la douceur de Jésus et ne pas l'assimiler à de la faiblesse ?

Cette douceur, l'Église l'a reçue comme un véritable appel. C'est l'apôtre Pierre qui au début de sa lettre invite les chrétiens à savoir rendre raison de l'espérance qui est en eux. Il ajoute : *Faites-le avec douceur et respect* (1 Pi 3, 16). C'est saint Paul qui dans la Lettre aux Galates donne la liste des dons de l'Esprit Saint. Il y place la douceur.

## Une attitude pour le monde d'aujourd'hui

Le temps de l'Église que nous vivons nous invite à la douceur face à nos contemporains. Par bien des aspects l'homme moderne est blessé, il porte des fardeaux qui ne sont pas légers. Si la foi chrétienne lui apparaît d'abord comme une condamnation ou une série d'interdits, il y a de fortes chances qu'il ferme son cœur. La douceur, au sens où Jésus l'a lui-même vécue, est le chemin qu'il nous faut emprunter. Dans son exhortation *Gaudete et Exsultate* (§ 71) le pape François commente les béatitudes<sup>1</sup>. Les catéchistes et les accompagnateurs que nous sommes peuvent vraiment s'en inspirer.

### Mgr Jacques Habert, évêque de Séez

<sup>1</sup> *Dans ce monde qui depuis le commencement est un lieu d'inimitié, où l'on se dispute partout, où, de tous côtés, il y a de la haine, où constamment nous classons les autres [...] c'est le règne de l'orgueil et de la vanité, où chacun croit avoir le droit de s'élever au-dessus des autres. Néanmoins, bien que cela semble impossible, Jésus propose un autre style : la douceur. C'est ce qu'il pratiquait avec ses propres disciples.* François, *Gaudete et Exsultate*, § 71.

Ô Christ, fais que je  
puisse devenir et  
demeurer un serviteur  
de ton pouvoir tout  
imprégné de douceur !

*Saint Jean-Paul II (1920-2005),  
homélie du 22 octobre 1978*

## POUR APPROFONDIR

Cliquer sur les 🖱️ pour visiter les liens

### Sur la béatitude « Heureux les doux »

- 🖱️ L'exhortation apostolique *Gaudete et Exsultate* du Pape François aux n°71 à 74 et 112 à 121
- 🖱️ La catéchèse du Pape François du 19 février 2020 sur la béatitude « Heureux les doux »
- 🖱️ Le texte des Béatitudes sur le site de la CEF
- 🖱️ Une méditation sur l'évangile selon Saint Matthieu 11, 28-30 par le père Jean-Marie Peticlerc sur RCF
- 🖱️ Une analyse éclairée de Frédéric Lenoir, historien et philosophe sur Vodeus : « Dieu se bat-il vraiment pour la paix ? »
- 🖱️ Prixm : Jésus modèle de vie humaine où la force et la domination du lion doivent se fondre dans la douceur et la soumission de l'agneau

### Au catéchuménat

- 🖱️ Les témoignages de Lambert et Frédérique : « Le Seigneur est venu à ma rencontre en douceur »

### En famille

- 🖱️ Un film « Les délices de Tokyo »

### Pour parler de handicap

- 🖱️ Un téléfilm sur la trisomie 21 : « Apprendre à t'aimer »

### Avec des adolescents

- 🖱️ Une animation sur la béatitude « Heureux les doux »

### Avec des enfants

- 🖱️ *Max et Lili veulent être gentils*, coll. Max et Lili, éd. Calligram, tome 98
- 🖱️ Découvrir les Béatitudes avec une vidéo « Théobule »



Cliquez pour recevoir *l'Oasis* gratuitement tous les trimestres



Sur notre page facebook Catéchèse et Catéchuménat retrouvez régulièrement d'autres idées, textes, vidéos, outils.

## MARQUE VISUELLE dernières parutions



Seigneur tu nous appelles à te suivre  
Collection "A la rencontre du Seigneur"  
La diffusion catéchétique-Lyon  
Mame Tardy  
Livre enfant 8-11 ans

Seigneur tu nous appelles à croire en toi  
Collection "A la rencontre du Seigneur"  
La diffusion catéchétique-Lyon  
Mame Tardy  
Livre enfant 8-11 ans



Seigneur tu nous appelles à aimer  
Collection "A la rencontre du Seigneur"  
La diffusion catéchétique-Lyon  
Mame Tardy  
Livre enfant 8-11 ans



Les documents comportant ce logo ont reçu l'approbation après expertise de la Commission épiscopale pour la catéchèse et le catéchuménat et ont obtenu l'imprimatur à usage catéchétique en France d'un évêque diocésain. En achetant vous soutenez avec l'éditeur la mission d'évangélisation de l'Église. Pour en savoir plus : <http://catechese.catholique.fr/marque-visuelle>



Directoire pour la catéchèse  
ed. Bayard-Cerf-Mame  
Destiné aux évêques ainsi qu'à tous les acteurs de la catéchèse, du catéchuménat et de l'évangélisation, ce nouveau Directoire s'inscrit dans la dynamique missionnaire de *La joie de l'Évangile*. Il est une référence qui donne des principes fondamentaux théologiques et pastoraux de l'action catéchétique.

La douceur c'est la plénitude de la force.

Alphonse Gratry (1805-1872),  
prêtre et philosophe