

La recette de l'amitié

Durée : 40 minutes

Matériel :

- Des feuilles de papier
- Des stylos
- Les images des ingrédients

Objectif :

Comprendre ce qui est indispensable pour une amitié réussie, quels sont les ingrédients qui feront qu'une amitié sera sincère, qu'elle durera ?

Déroulement

L'animateur (trice) propose aux jeunes de se mettre en groupe de 3 ou 4 et distribue à chaque groupe les dessins représentant des ingrédients

1^{er} temps : créer sa recette

Demander aux jeunes de rédiger une recette de l'amitié à la manière d'une recette de cuisine. A eux de trouver les ingrédients indispensables et de décrire la recette avec des formules culinaires : mélanger, saupoudrer, cuire... Lister les ingrédients, choisir dans les dessins quels ingrédients correspondraient à quelles idées, puis rédiger la recette.

2^{ème} temps : partager

Demander aux jeunes de lire leur recette et d'expliquer leurs choix d'ingrédients, leurs formulations. Puis échanger avec les questions suivantes si besoin :

- Qu'est ce qui est important à leurs yeux ?
- Cette recette est celle de l'amitié parfaite, qu'en est-il dans la vie ?
- Les relations amicales ne sont pas toujours douces et sucrées ; parfois il y a un peu d'amertume ou une pointe d'acidité. Que peut-on faire pour rééquilibrer le goût ?

Proposer aux jeunes de conserver leur recette et de l'afficher chez eux pour y repenser de temps en temps.

Pour la PCS :

Demander aux jeunes s'ils ont des amis et ce qui est important comme qualités chez eux. L'animateur les note en grand sur une feuille de paper-board.

Puis faire ensemble comme une recette de cuisine de l'amitié : distribuer aux jeunes le modèle de recette de l'amitié proposé et des images d'ingrédients sur lesquelles sont écrites les qualités de l'amitié qu'ils auront cité. Chacun compose ainsi sa recette.