

# Paroles d'ados

Merci aux jeunes de 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup>  
de l'aumônerie de Pessac  
(diocèse de Bordeaux)

## Qu'est-ce qui t'aide, ou t'a aidé à faire des choix?

- >> Ce sont mes parents ou les gens de ma famille qui m'aident si je suis en difficulté.
- >> Je pense que mon instinct m'a aidé, m'a dit d'aller sur un chemin en particulier.
- >> Mes amis, les gens en qui j'ai confiance sont ceux qui m'aident.
- >> Ce qui m'aide c'est de bien réfléchir et de bien peser le pour et le contre.
- >> Je pèse le pour et le contre, mais parfois je tire à pile ou face ou je tire des papiers dans un bol.

## C'est quoi la vie pour toi?

- >> La vie, elle permet de nous faire vivre et de nous faire découvrir la nature, les animaux, les gens...
- >> Pour moi, la vie, c'est des rencontres. Des gens qu'on croise, d'autres qu'on perd de vue. La vie, c'est aussi des choix, qui nous mènent à ce qu'on est aujourd'hui. C'est profiter de chaque instant, se fixer des objectifs et les réussir.
- >> C'est vaste et très philosophique, ça a tellement de formes. C'est quelque chose de précieux et qu'il ne faut jamais gaspiller ou abîmer, que ça soit physiquement parlant (la nature) ou de manière plus psychologique.
- >> La vie est comme l'océan. La vie peut être calme ou agitée. Les vagues peuvent symboliser les moments forts dans la vie ou les choix à faire. Si l'on prend une vague, on renonce peut-être à une vague meilleure. Et enfin, beaucoup de personnes sont présentes dans la vie de quelqu'un, comme les surfeurs ou les nageurs dans l'océan.
- >> La vie c'est réaliser ses rêves.
- >> La vie c'est poser des idées sur le monde environnant, aider les gens à être heureux tout en le restant et aimer ce qui nous entoure. Chacun a son sens de la vie qu'il défendrait dans tous les cas car c'est pour lui le monde meilleur. Une vie humaine est trop courte donc il faut profiter et sourire partout parce qu'on a beaucoup de chance de vivre dans ce monde, sur cette terre qui nous donne tant. Donc il ne faut pas tout gâcher.

## Quand te sens-tu vivre? Pourquoi?

- >> Je me sens vivre lorsqu'une sensation forte me traverse, comme dans un manège à sensations fortes. Je sens que j'ai peur, mais je me sens aussi invincible.
- >> Tout le temps! Que ce soit une journée de collège ou de vacances, car j'aime la vie et j'essaie de la vivre à fond et de profiter de toutes les occasions qui s'offrent à moi, et d'apprendre de mes erreurs...
- >> Je me sens vivre quand je suis bien avec moi-même.
- >> C'est quand je suis dans mes mondes, dans mon imagination, lorsque j'ai de la musique dans les oreilles et que je m'évade.
- >> Quand je surfe, je skie, je grimpe aux arbres, quand je regarde le coucher de soleil et quand j'ai un fou rire.
- >> Je me sens vivre lorsque je suis avec des amis, au sport ou quand je cours ou marche dans la nature; car j'ai l'impression d'être en contact avec la nature ou avec les gens que j'aime, et de faire ce que j'aime.
- >> Quand je suis en présence de mes amis, quand je suis dans mes pensées, quand je profite de la nature... et quand je râle!

## Est-ce que c'est compliqué de faire des choix dans la vie? Pourquoi?

- >> Oui! Quand tu aimes les deux choix qu'on te propose, c'est dur de choisir.
- >> Oui, car on ne sait pas les conséquences qu'auront nos choix. Les conséquences peuvent être plus ou moins désastreuses.
- >> Certains choix sont compliqués quand nous sommes face à des dilemmes et que cela peut vraiment déterminer notre vie.
- >> C'est compliqué de faire des choix dans la vie car tout choix est un renoncement à quelque chose.
- >> C'est compliqué car il y a toujours des avantages et des inconvénients.
- >> C'est difficile car on ne sait jamais où vont nous mener ces choix.

## Quels sont les choix importants que tu as déjà dû faire? Cites-en et dis leurs conséquences.

- >> Je n'ai pas eu de choix important à faire.
- >> J'ai dû choisir ma LV2 au collège. En conséquence, je me suis retrouvé avec d'autres personnes que je ne connaissais pas avant et j'ai tissé des liens nouveaux.
- >> J'ai décidé de ne plus voir un groupe d'amis car on ne suivait pas la même voie; ils n'avaient pas forcément une bonne influence. Je me sens mieux maintenant, je n'avais finalement pas besoin d'eux.
- >> J'ai mis du temps à décider de parler à mes parents des sérieuses idées de suicide de ma meilleure amie. Malheureusement je m'y suis prise tard, mais j'ai fait le choix par la suite de l'aider, notamment lorsqu'elle a été placée en hôpital psychiatrique. Sa famille m'a remerciée car je n'ai jamais arrêté de la soutenir et je continuerai. J'ai compris beaucoup de choses grâce à cette expérience, bien qu'elle ait été compliquée et dure pour moi aussi.
- >> Il y a plein de choix importants: choisir des options au collège, choisir de prendre parti ou pas dans une histoire...
- >> Les choix de continuer l'aumônerie et l'équitation m'ont permis de connaître d'autres personnes, d'autres points de vue, et de garder confiance en moi.
- >> Mon choix difficile était de celui de mon stage de 3<sup>e</sup>. En cherchant j'ai pu parler avec des professionnels qui connaissaient le métier.