

**5 Rencontres**

Pour explorer ensemble

# La joie de l'amour

du pape François



Église  
catholique  
à Lyon



## MOT DE ÉVÊQUE

Quand on interroge les Français sur ce qui est important pour eux, la famille vient en premier. Qui d'entre nous n'aspire pas à des relations familiales paisibles et harmonieuses !

L'exhortation apostolique *Amoris Laetitia* (La joie de l'amour) du pape François est une mine ! On ne perd pas son temps en l'explorant. Elle contient en effet tout un tas de réflexions et d'indications concrètes pouvant nourrir et inspirer notre vie familiale.

Elle donne également de précieuses orientations pour mieux accueillir au sein de nos communautés paroissiales les personnes, quelle que soit leur situation, et leur proposer, comme à chacun de nous, un chemin évangélique sur lequel « amour et vérité se rencontrent » (Ps 84).

Nul doute que ce texte soit aussi un stimulant pour susciter au sein de nos communautés un esprit de famille !

Je vous encourage à vous laisser étonner par ce parcours découverte proposé par le diocèse.

+ Olivier de Germay  
Archevêque de Lyon

## Introduction

# La Joie de l'Amour

## AMORIS LAETITIA

l'exhortation apostolique écrite par le pape François en 2016, est le fruit des deux sessions du synode sur la famille (Synode : consultation des fidèles, consultation des théologiens, réflexions des Conférences épiscopales).

Le pape n'évoque pas une famille rêvée, idéale, mais il s'adresse à toutes les familles, avec leurs soucis et leurs joies, avec leurs forces et leurs faiblesses, vivant dans le monde contemporain.

C'est un texte simple et stimulant qui nous invite à nous émerveiller, à changer de regard sur nos frères et, à mettre en œuvre de nouveaux processus. Il s'adresse à tous, célibataires, couples, avec ou sans enfants, séparés, divorcés, veufs, laïcs ou religieux, nous avons tous une famille !

Les rencontres proposées dans ce livret sont destinées à nous faire découvrir la richesse et la diversité d'Amoris Laetitia pour que que nous prenions l'habitude de nous y référer comme à un manuel de vie fraternelle pour nos familles, nos communautés. Sa lecture n'est pas indispensable pour suivre le parcours, mais nous vous encourageons à le lire avant ou au fur et à mesure du parcours.

## Les rencontres

5 soirées, matinées ou après-midi dans l'année, à votre rythme et à votre choix.

## Clés en main

Les rencontres ne demandent pas de connaissances particulières, ni de préparation préalable. Il faut juste désigner un animateur qui veillera à donner la parole à chacun.

Favoriser des petits groupes (4 à 6 personnes) permet à chacun de mieux s'exprimer.

Ce parcours-découverte est proposé aux paroisses, aux mouvements, à toute personne quel que soit son état de vie, avec quelques questions spécifiques "famille" ou "couple".

## Les thèmes

- |   |  |           |
|---|--|-----------|
| 1 | Cultiver la joie                               | page : 5  |
| 2 | L'hymne à l'amour                              | page : 8  |
| 3 | Regarder avec le regard de Jésus               | page : 12 |
| 4 | Se mettre en chemin                            | page : 16 |
| 5 | Trois mots clés : Merci, pardon, s'il te plait | page : 20 |

NB : L'abréviation (AL...) fait référence à Amoris Laetitia et le numéro de son paragraphe.

**Rencontre 1**

# Cultiver la joie



## Faire connaissance

Prendre le temps de faire connaissance si c'est la première fois que nous nous retrouvons ensemble.

## La joie

La joie est une sorte de fil rouge du pape François dans ses écrits. L'évangile est Bonne Nouvelle, la mission des chrétiens et de l'Église est de la vivre et de la partager !

Les premiers mots de l'exhortation sont ***“La joie de l'amour qui est vécue dans les familles est aussi la joie de l'Église.” (AL1)***

## Bible

*«Réjouissez-vous dans le Seigneur en tout temps ; je le répète, réjouissez-vous ! Ne soyez inquiets de rien... Et la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ.»*  
(Ph 4,4-9)

*«Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimé ; demeurez dans mon amour... Je vous ai dit cela, afin que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite.»*  
(Jn 15,9 ;11)

*«Dieu aime celui qui donne avec joie.»*  
(2Co 9, 7)

## AMORIS LAETITIA

***“Notre Seigneur apprécie de manière spéciale celui qui se réjouit du bonheur de l'autre. La famille doit être un lieu où celui qui obtient quelque chose de bon dans la vie, sait qu'on le fêtera avec lui.”***  
**(AL 110)**

***“La joie de cet amour contemplatif doit être cultivée. Puisque nous sommes faits pour aimer, nous savons qu'il n'y a pas de plus grande joie que dans un bien partagé. Les joies les plus intenses de la vie jaillissent quand on peut donner du bonheur aux autres, dans une anticipation du ciel. Elle est douce et réconfortante la joie de contribuer à faire plaisir aux autres, de les voir prendre plaisir.”*** (AL129)

## Partage

Ce qui résonne en moi dans ce texte c'est... ?

Ce qui m'a mis dans la joie dernièrement (avec des amis, en famille, avec mon conjoint), c'est...?

Je partage sur les moments où ...

J'ai été attentif à vivre la joie dans ma journée.

J'ai pu me décentrer de moi-même pour me réjouir du bien de l'autre.

J'ai été dans l'accueil et la gratitude de ce qui est beau et bien dans ma vie.

J'ai cherché à regarder d'abord ce qui est beau et bon chez les autres.

J'ai pu expérimenter la joie du don et du partage.

J'ai rendu grâce au Seigneur.

Quels ont été les fruits ?

## Mon petit pas

Comment puis-je donner plus de place à la joie, malgré mes difficultés et les aléas de ma vie ?

### Famille/couple

Prenons-nous le temps de jouer ensemble, avec les enfants et en couple ?

Quand faisons-nous la fête dans notre famille ?

Qu'est-ce qui est bon dans ces temps en famille ?

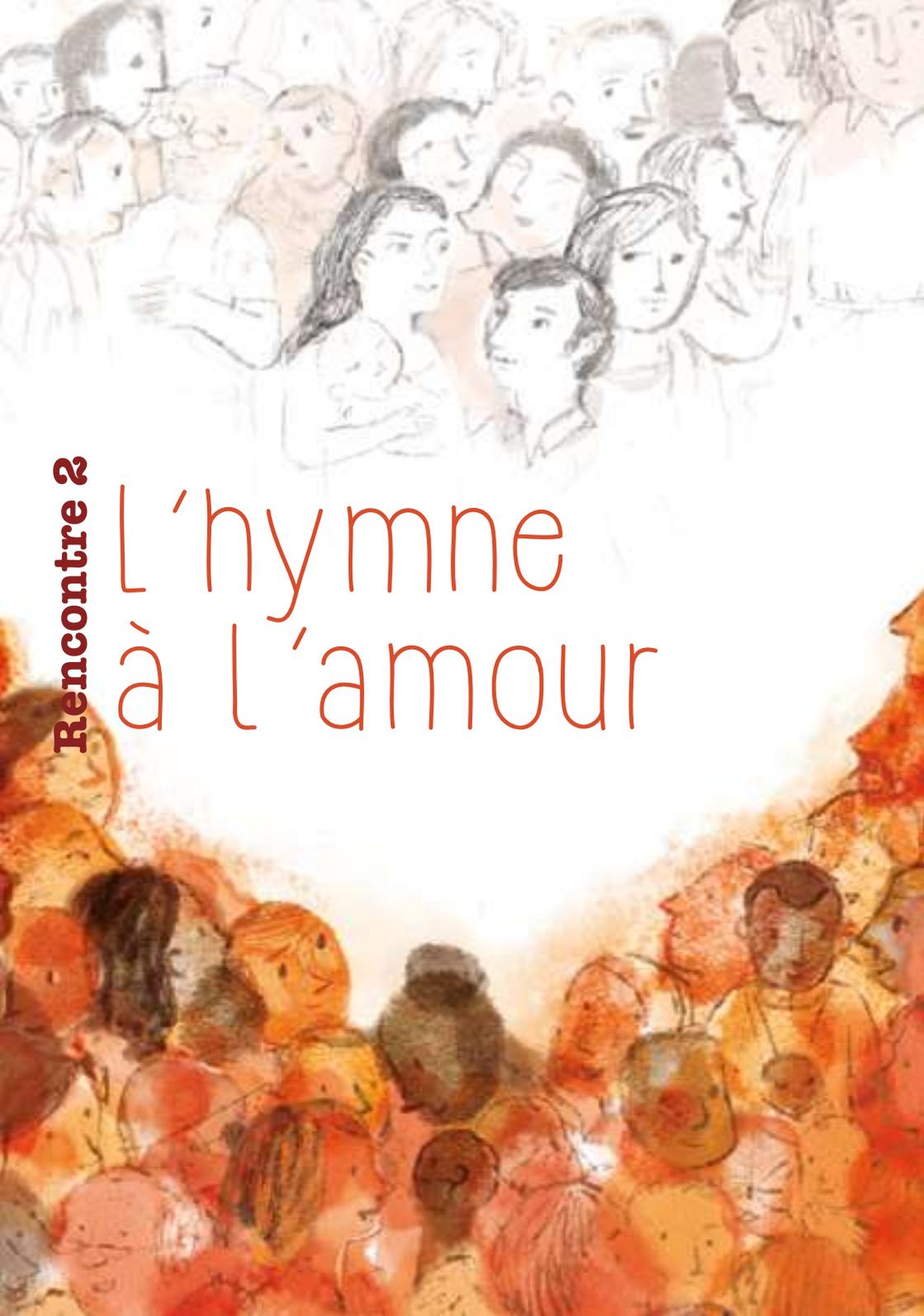
## Prière

Seigneur, ne me laisse pas envahir l'esprit par ce qui me fait mal et me désole. Donne-moi la grâce de tourner mon cœur et mon regard sur ce qui est bon et beau dans ma vie.

Seigneur je te remercie pour...

## Bénédition

Chacun peut bénir et se fait bénir par une personne du groupe d'échange.



**Rencontre 2**

# L'hymne à l'amour

Dans ce qu'on appelle l'hymne à la charité écrit par saint Paul, nous trouvons certaines caractéristiques de l'amour véritable :

*L'amour prend patience, l'amour rend service,  
il ne jalouse pas, il ne plastronne pas, il ne s'enfle pas d'orgueil,  
il ne fait rien de laid, il ne cherche pas son intérêt,  
il ne s'irrite pas, il n'entretient pas de rancune,  
il ne se réjouit pas de l'injustice,  
mais il trouve sa joie dans la vérité.  
Il excuse tout, il croit tout, il espère tout, il endure tout.  
(1Co 13, 4-7 et AL 90).*

## REVISITER NOS RELATIONS

Lors de cette rencontre nous sommes tous invités à revisiter notre façon de vivre nos relations. Et chacun pourra s'inspirer des extraits de "La joie de l'amour" ci-dessous pour sa vie relationnelle, avec les personnes de son entourage (famille, collègues, conjoint...)

***"Le dialogue est une manière privilégiée et indispensable de vivre, d'exprimer et de faire mûrir l'amour, dans la vie matrimoniale et familiale. Mais il suppose un apprentissage long et difficile. La manière de poser les questions, la manière de répondre, le ton utilisé, le moment..." (AL 136)***

***"Se donner du temps, du temps de qualité, qui consiste à écouter avec patience et attention, jusqu'à ce que l'autre ait exprimé tout ce qu'il a sur le cœur, demande l'ascèse de ne pas commencer à parler avant le moment opportun. Au lieu de commencer à donner des avis ou des conseils, il faut s'assurer d'avoir écouté tout ce que l'autre avait besoin d'extérioriser. Cela implique de faire le silence intérieur pour écouter sans bruit dans le cœur, ou dans l'esprit : se défaire de toute hâte, laisser de côté ses propres besoins et ses urgences, faire de la place. Souvent, l'un des conjoints n'a pas besoin d'une solution à ses problèmes, mais il a besoin d'être écouté. Il veut sentir qu'ont été pris en compte sa peine, sa désillusion, sa crainte, sa colère, son espérance, son rêve." (AL137)***  
***"Les époux, qui s'aiment et s'appartiennent, parlent en bien l'un***

*de l'autre, ils essayent de montrer le bon côté du conjoint au-delà de ses faiblesses et de ses erreurs. En tout cas, ils gardent le silence pour ne pas nuire à son image. Cependant ce n'est pas seulement un geste extérieur, mais cela provient d'une attitude intérieure. Ce n'est pas non plus la naïveté de celui qui prétend ne pas voir les difficultés et les points faibles de l'autre, mais la perspicacité de celui qui replace ces faiblesses et ces erreurs dans leur contexte. Il se rappelle que ces défauts ne sont qu'une partie, non la totalité, de l'être de l'autre.*

*Un fait désagréable dans la relation n'est pas la totalité de cette relation. Par conséquent, on peut admettre avec simplicité que nous sommes tous un mélange complexe de lumières et d'ombres. L'autre n'est pas seulement ce qui me dérange. Il est beaucoup plus que cela. Pour la même raison, je n'exige pas que son amour soit parfait pour l'apprécier. Il m'aime comme il est et comme il peut, avec ses limites, mais que son amour soit imparfait ne signifie pas qu'il est faux ou qu'il n'est pas réel.*

*Il est réel, mais limité et terrestre.” (AL113)*

## Partage

Ce qui me touche dans ces passages d'Amoris Laetitia, c'est...

Ce qui me paraît plus difficile à vivre dans ma vie relationnelle c'est...

Ce que j'aurais envie de développer pour prendre soin de mes relations c'est...

Regarder ce qui est bon et bien, en quoi est-ce un chemin de vie ?

## Mon petit pas

Je choisis de prendre soin de ma relation avec une personne de mon entourage. Je peux écrire son nom sur un papier que je dépose dans mon coin prière ou sur mon frigo.

## Prière

Seigneur donne-moi un cœur large qui voit d'abord avec le cœur ce qui est bien et bon chez l'autre. Donne-moi la grâce de me réjouir de ce que vit l'autre et d'enlever tout esprit de critique et de jugement.

Donne-moi encore la grâce d'un regard qui espère, que ce soit en moi ou en mon prochain.

## Couple

Quels sont les temps de qualité et de dialogue que nous nous offrons ?

En ai-je le souci ? Ce que cela m'apporte ?

Je trouve 2 exemples où nous avons eu une écoute particulière de l'un envers l'autre.

Ce qui a favorisé une bonne écoute entre nous, c'est ...

Ces temps d'écoute de qualité m'ont permis de ...

Même si c'est de manière imparfaite, je te remercie de me manifester ton amour en ...

## Question Spi

Quelle place donnons-nous au Seigneur dans notre vie de couple, dans ses joies, ses lassitudes et ses interrogations ? Prions-nous pour notre conjoint ? Prions-nous ensemble ?

## Mon petit pas

J'essaye, pendant la semaine qui vient, de nourrir notre amour en te manifestant de la tendresse.

## Prière

Seigneur nous te rendons grâce pour notre couple.

Nous te confions notre vie relationnelle avec ses pauvretés et ses petites choses et aussi ses joies.

Viens la combler de ta grâce que nous sachions aimer, comme tu aimes, d'un amour généreux et miséricordieux.

**Rencontre 3** Regarder  
avec le regard  
de Jésus



# QUELLE CONVERSION POUR REGARDER L'AUTRE AVEC LA TENDRESSE DE DIEU ?

*“C’est une profonde expérience spirituelle de contempler chaque proche avec les yeux de Dieu et de reconnaître le Christ en lui [...]. Jésus était un modèle, car lorsqu’une personne s’approchait pour parler avec lui, il arrêtait son regard, il regardait avec amour (cf. Mc 10, 21). Personne ne se sentait négligé en sa présence, puisque ses paroles et ses gestes étaient l’expression de cette question : “Que veux-tu que je fasse pour toi ? “ (Mc 10, 51). Cela est vécu dans la vie quotidienne de la famille. Là, nous nous souvenons que cette personne vivant avec nous mérite tout, puisqu’elle possède une dignité infinie parce qu’elle est objet de l’amour immense du Père. Ainsi jaillit la tendresse, capable de “susciter en l’autre la joie de se sentir aimé.” (AL 323)*

## Partage

Je me rappelle de moments où j’ai regardé, parlé ou agi avec tendresse et attention.

Ce que cela a changé en moi, c’est...

Ce que cela a permis à l’autre, c’est...

## Accueil et ouverture

Lorsque la famille accueille et va vers les autres, surtout les pauvres et les abandonnés, elle est visage d’Eglise.

*“Les familles chrétiennes ne doivent pas oublier que “la foi ne nous retire pas du monde mais elle nous y insère davantage [...]. Chacun de nous, en effet, joue un rôle spécial dans la préparation de la venue du Royaume de Dieu “. La famille ne doit pas se considérer comme un enclos appelé à se protéger de la société. Elle ne reste pas à attendre, mais sort d’elle-même dans une recherche solidaire. Ainsi, elle devient un lien d’intégration de la personne à la société et un trait d’union entre ce qui est public et ce qui est privé.” (AL 181)*

*“Un mariage qui expérimente la force de l’amour sait que cet amour est appelé à guérir les blessures des personnes abandonnées, à instaurer la culture de la rencontre, à lutter pour la justice. Dieu a confié à la famille le projet de rendre le monde “domestique”, pour que tous puissent sentir chaque homme comme frère.” (AL 183)*

## Partage

Dans ma vie d'adulte, au travail, dans mon quartier, ma paroisse, dans mes rencontres, quelles attitudes me semblent les plus propices à améliorer le "vivre ensemble" ? Partageons nos expériences.

Comment est-ce que j'accueille l'autre (mon voisin, mon frère, ma soeur, mon ami, un inconnu...) ?

Quelle place est-ce que je donne aux « pauvres » de ma famille (personne âgée, seule, malade, au tempérament difficile ...) ?

## Couple

Quelle place l'accueil des blessés de la vie a-t-elle dans notre couple, dans notre famille ?

Est-ce une préoccupation partagée par tous les deux ?

L'accueil du prochain n'est pas si facile.

En quoi permet-il de déployer notre vie de couple, de famille ?

Jusqu'où sommes-nous prêts à aller ?

## Question Spi

En quoi le fait d'être chrétien m'aide-t-il à accueillir l'autre différent ?

Quelle force puis-je trouver dans la foi pour aller vers plus d'ouverture ?

## INTÉGRATION DANS LA COMMUNAUTÉ POUR QUE CHACUN TROUVE SA PLACE

***“La route de l’Eglise, depuis le Concile de Jérusalem, est toujours celle de Jésus : celle de la miséricorde et de l’intégration. La route de l’Eglise est celle de ne condamner personne éternellement ; de répandre la miséricorde de Dieu sur toutes les personnes qui la demandent d’un cœur sincère, car la charité véritable est toujours imméritée, inconditionnelle et gratuite”. Donc, « il faut éviter des jugements qui ne tiendraient pas compte de la complexité des diverses situations ; il est également nécessaire d’être attentif à la façon dont les personnes vivent et souffrent à cause de leur condition.” (AL 296)***

***“Il s’agit d’intégrer tout le monde, on doit aider chacun à trouver sa propre manière de faire partie de la communauté ecclésiale. [...] Je ne me réfère pas seulement aux divorcés engagés dans une nouvelle union, mais à tous, en quelque situation qu’ils se trouvent.” (AL 297)***

***“Nous nous comportons fréquemment comme des contrôleurs de la grâce et non comme des facilitateurs. Mais l’Église n’est pas une douane, elle est la maison paternelle où il y a de la place pour chacun avec sa vie difficile ”. (AL 310)***

## Partage

***“La charité véritable est toujours imméritée, inconditionnelle et gratuite”***

Comment cette phrase résonne en moi ?

Qui pourrait se sentir exclu de notre communauté, notre paroisse ?

Comment pourrions-nous davantage intégrer ceux qui se sentent exclus ?

## Question spi

Comment pourrais-je être davantage témoin et acteur de la miséricorde de Dieu ?

## Mon petit pas

Je cherche à rencontrer une personne qui, par sa situation, se sent exclue de notre communauté, et j’essaye de me mettre à l’écoute de ce qu’elle vit.

## Prière

Seigneur, tu es le pasteur des cent brebis et non pas des quatre-vingt-dix-neuf. Tu nous veux tous, tu nous désires tous. Je te demande la grâce de changer mon regard sur les personnes qui me sont étrangères ou lointaines.

Donne-moi un cœur vibrant d’amour pour elles, un cœur plein de tendresse et d’attentions.

**Rencontre 4**

# Se mettre en chemin



Le pape nous invite à nous mettre en route et à rester dans cette dynamique d'évolution. Il présente la formation morale comme un chemin d'humanisation progressive orienté vers l'autonomie, la croissance, le bonheur dont l'Évangile est la boussole.

Il nous invite à faire grandir notre liberté intérieure, à exercer notre sens des responsabilités et à former nos consciences, pour exercer un discernement éclairé. Chacun de nous est appelé, compte tenu de sa situation, à faire des petits pas pour suivre au mieux le Christ.

## **UN CHEMIN VERS LA LIBERTÉ ET LA RESPONSABILITÉ**

Au-delà de l'éducation des enfants, nous pouvons nous laisser toucher par ces extraits qui nous concernent tous.

***“Ce qui importe [...], c'est de créer chez l'enfant, par beaucoup d'amour, des processus de maturation de sa liberté, de formation, de croissance intégrale, de culture d'une authentique autonomie. C'est seulement ainsi que cet enfant aura en lui-même les éléments nécessaires pour savoir se défendre ainsi que pour agir intelligemment et avec lucidité dans les circonstances difficiles. La grande question est [...] “où se trouve l'enfant dans un sens existentiel, où est-ce qu'il se situe au point de vue de [...] ses désirs, de son projet de vie.” (AL 261)***

***“Il est inévitable que chaque enfant nous surprenne par les projets qui jaillissent de cette liberté, qui sortent de nos schémas, et il est bon qu'il en soit ainsi. L'éducation comporte la tâche de promouvoir des libertés responsables, qui opèrent des choix à la croisée des chemins de manière sensée et intelligente, de promouvoir des personnes qui comprennent pleinement que leur vie et celle de leur communauté sont dans leurs mains et que cette liberté est un don immense.” (AL 262)***

***“Nous sommes appelés à former les consciences, mais non à prétendre nous substituer à elles.” (AL 37)***

***“Le parcours ordinaire est de proposer de petits pas qui peuvent être compris, acceptés et valorisés, et impliquent un renoncement proportionné. Autrement, en exigeant trop, nous n'obtenons rien. À peine la personne pourra-t-elle se libérer de l'autorité que, probablement, elle cessera de bien agir.” (AL 271)***

## Partage

Je souligne dans le texte les extraits qui me touchent particulièrement. Comment résonnent en moi **“liberté responsable”, “mettre en chemin dans un processus” “petits pas”** ?

Qu'est-ce que je découvre d'important pour l'éducation ?

Comment cela rejoint ma vie ?

Je prends le temps de contempler les petits pas que je fais actuellement dans ma vie et qui me font avancer. En quoi me permettent-ils de lutter contre le découragement ? Suis-je dans cette dynamique de “petits pas” pour les autres ?

## Mon petit pas

J'identifie une personne précise (mon conjoint, un membre de ma paroisse, collègue, enfant...).

Je décide que cette semaine je ne chercherai pas à contrôler ce qu'elle fait mais que je ferai confiance à son sens des libertés et des responsabilités.

## DISCERNER POUR AVANCER

***“L'Église doit accompagner d'une manière attentionnée ses fils les plus fragiles, marqués par un amour blessé et égaré, en leur redonnant confiance et espérance, comme la lumière du phare d'un port ou d'un flambeau placé au milieu des gens pour éclairer ceux qui ont perdu leur chemin ou qui se trouvent au beau milieu de la tempête ». N'oublions pas que souvent la mission de l'Église ressemble à celle d'un hôpital de campagne.” (AL 291)***

***“Le discernement doit aider à trouver les chemins possibles de réponse à Dieu et de croissance au milieu des limitations. En croyant que tout est blanc ou noir, nous fermons parfois le chemin de la grâce et de la croissance, et nous décourageons des cheminements de sanctifications qui rendent gloire à Dieu. Rappelons-nous qu'un petit pas, au milieu de grandes limites humaines, peut-être plus apprécié de Dieu que la vie extérieurement correcte de celui qui passe ses jours sans avoir à affronter d'importantes difficultés .” (AL 305)***

## Partage

Comment je comprends cet appel du pape à l'attention et au discernement ?

Qu'est-ce qui me surprend ? Qu'est-ce qui me réjouit ?

Cette notion de croissance existe-t-elle dans ma famille ?

De quelles manières ?

Quels sont les lieux où je sens que mon exigence envers les autres est trop forte ?

La tradition catholique demande de toujours suivre sa conscience et de l'éclairer. Comment est-ce que je m'y prends et de quels moyens je dispose pour éclairer ma conscience ?

## Des petits pas dans notre communauté

Comment pourrait-on mettre en œuvre cette démarche de discernement et d'accompagnement ?

Que pouvons-nous changer pour que l'Église soit un vrai lieu de croissance pour chacun de nous ?

## Question Spi

Que pourrais-je faire pour davantage accorder ma vie à l'Évangile ?

## Prière

Seigneur,

Tu nous fais une infinie confiance, donne-moi la grâce de me faire confiance à moi-même et de faire confiance aux personnes qui m'entourent.

Tu nous as aussi fait le don de la liberté, donne-moi d'éclairer ma conscience pour que cette liberté me permette de grandir en humanité.

Donne à notre communauté la grâce de pouvoir accompagner les personnes qui lui sont confiées dans le respect de leur liberté d'enfant de Dieu.

**Rencontre 5**

Merci,  
pardon,  
s'il te plaît



“Merci, pardon, s’il te plaît”, ces 3 mots clés, sont chers au pape François :

**“Ce sont les paroles pour entrer dans l’amour.”**

Ils permettent d’avoir une vie familiale et sociale harmonieuse.

Nous sommes encouragés à cultiver patiemment cet art de vivre ensemble, la justice sociale et la dignité de la personne en dépendent.

**“L’amour d’amitié [...] aide les membres de la famille à aller de l’avant. [...] Quand, dans une famille, on n’est pas envahissant et que l’on demande “s’il te plaît”, quand, dans une famille, on n’est pas égoïste et que l’on apprend à dire “merci”, quand, dans une famille, quelqu’un s’aperçoit qu’il a fait quelque chose de mal et sait dire “excuse-moi”, dans cette famille il y a la paix et la joie”. Ne soyons pas avares de ces mots, soyons généreux à les répéter jour après jour.” (AL 133)**

## Dire MERCI

Il s’agit de reconnaître ce qui m’a fait du bien, un bienfait, une attention, une parole, que l’autre en soit conscient ou non.

## Partage

Je recherche une qualité chez des personnes que je côtoie régulièrement, je la partage au groupe. Cela peut concerner mes parents, enfants, mes collègues, mes voisins...

M’est-il arrivé de leur dire ce que j’appréciais chez eux ?  
de les remercier pour cela ?

## Mon petit pas

Cette semaine, je suis attentif à dire aux personnes que je côtoie régulièrement ce que j’apprécie chez elles.

## Demander PARDON

***“L’amour excuse tout ... : Les époux, qui s’aiment et s’appartiennent, parlent en bien l’un de l’autre, ils essayent de montrer le bon côté du conjoint au-delà de ses faiblesses et de ses erreurs (...) Ce n’est pas un geste extérieur, cela provient d’une attitude intérieure. Ce n’est pas non plus la naïveté de celui qui prétend ne pas voir les difficultés et les points faibles de l’autre, mais la perspicacité de celui qui replace ces faiblesses et ces erreurs dans leur contexte (...) Un fait désagréable dans la relation n’est pas la totalité de cette relation.” (AL 113)***

Je te demande pardon non pas parce que j’ai tort ou raison,  
je te demande pardon parce que je t’ai blessé.

### Partage

M’est-il arrivé de demander pardon à mon conjoint ? ou à une personne de ma famille ? ou à des amis ? des collègues de travail ? des personnes avec qui je vis en paroisse ?

Ce que ce pardon a ouvert dans mon cœur c’est...

Je me souviens d’une expérience où une personne m’a demandé pardon :  
ce que cela a permis c’est ...

## Demander S’IL TE PLAÎT

Il s’agit de tenir compte de l’autre et de s’assurer de son consentement lorsque l’on souhaite faire quelque chose qui pourrait le déranger.

### Partage

Je cherche dans ma vie des moments où je suis entré en relation avec respect et attention, simplement avec un « S’il te plaît », ou un « Je peux ? Tu permets ? ». Qu’est-ce que cela a permis ?

Quand je demande “s’il te plaît” ce que cela fait bouger en moi c’est ...

Quand on me demande “s’il te plaît” je me sens...

## PRIÈRE D'ALLIANCE

Je débute par **un Merci**

Merci Seigneur pour..., cette journée qui m'a été donnée de vivre, pour les rencontres de la journée, pour le soleil, pour le sourire d'une personne, pour Ta présence dans ma vie...

Vient ensuite **le Pardon**

Pardon Seigneur pour..., mes manques d'amour aujourd'hui, ma négligence dans ma prière personnelle, mes refus d'aimer, mon manque de miséricorde, mes jugements hâtifs, mon manque d'espérance, l'importance que je donne à certaines choses ...

Après le Merci et le Pardon, vient **le S'il te Plaît**

Je demande au Seigneur une grâce particulière pour un évènement de la journée qui commence ou celle de demain, je peux demander de l'aide là où je prévois quelque chose de compliqué et de difficile, ou bien pour la réussite, dans la paix et dans la joie, d'un projet...

Nous pouvons réciter un Notre Père

## PRIÈRE D'ALLIANCE EN COUPLE OU EN COMMUNAUTÉ

Merci à toi, (Prénom), j'ai apprécié que tu aies... fait tel geste, dit telle parole, rendu ce service, pris ce moment avec moi... Cela m'a fait du bien. (Donner des exemples bien précis et particuliers à cette journée).

Je te demande pardon (Prénom), car je me rends compte qu'à tel moment je t'ai fait de la peine en faisant ceci ou cela, en disant ceci ou cela... en ne faisant pas ceci ou cela...

Je te demande pardon également si certaines de mes attitudes t'ont blessé(e), même si je ne l'ai pas fait de manière volontaire... s'il te plaît dis-moi ce qui t'a blessé.

Enfin, S'il te plaît (Prénom) j'aimerais aujourd'hui que..., tu m'accordes ceci ou cela (un service, une aide, ...), que tu m'accompagnes dans cette démarche, que tu penses à moi pendant cet entretien que je redoute, que tu acceptes qu'ensemble nous puissions faire telle ou telle chose...

## Bilan des 5 rencontres

À l'issue de ce parcours, ce que j'ai découvert sur la "Joie de l'amour" c'est ...

Ce que je retiens, c'est...

Les petits pas qui m'ont fait avancer sont...

Ce qui a bougé dans mes relations avec mon conjoint, avec mes enfants et mon entourage, ma communauté, c'est...

## PING-PONG DE REMERCIEMENTS FINAL

### À faire en groupe

- On froisse une feuille pour en faire une petite balle,
- Une personne lance cette balle à une autre en disant ce qu'elle apprécie chez elle par exemple "Merci (prénom) pour... ta joie, ton ..."
- Immédiatement la balle repart vers une autre personne.

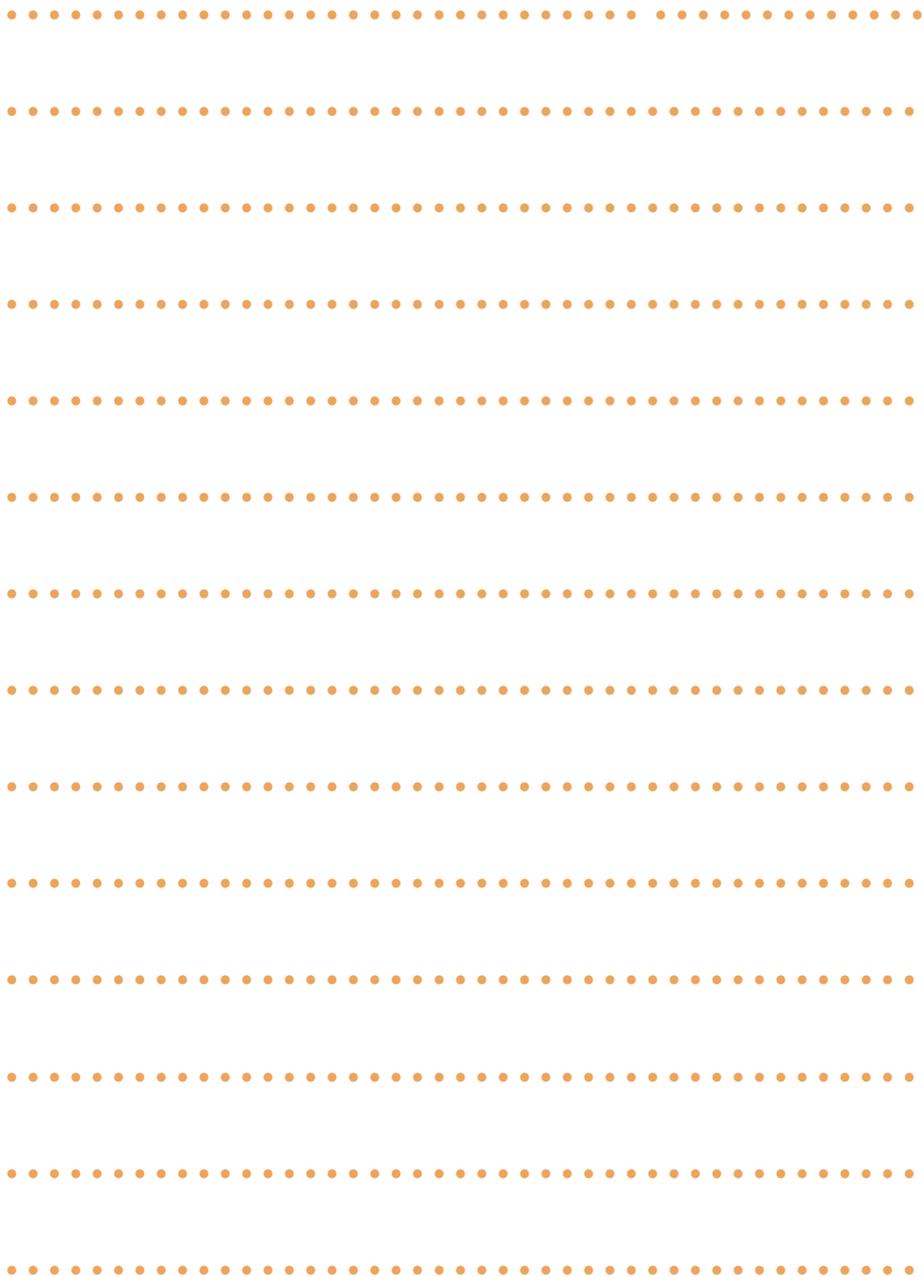
### Mes notes

.....

.....

.....

.....



# L'amour familial

vocation et chemin de sainteté

C'est le thème choisi par le pape pour la

## **10<sup>e</sup> RENCONTRE MONDIALE DES FAMILLES**

qui clôturera l'année

## **FAMILLE - AMORIS LAETITIA les 25-26 juin 2022**

Ces rencontres seront décentralisées,  
mettant en communion Rome  
et les diocèses du monde entier.

Réservez dès à présent ces dates !



[www.romefamily2022.com](http://www.romefamily2022.com)

## Prière pour les familles

### L'AMOUR FAMILIAL : VOCATION ET CHEMIN DE SAINTETÉ

*“Père très Saint, nous venons devant Toi pour te louer et te remercier pour le grand don de la famille.*

*Nous te prions pour les familles consacrées dans le sacrement du mariage, pour qu’elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue et, comme de petites Églises domestiques elles sachent témoigner de Ta présence et l’amour avec lequel le Christ aime l’Église.*

*Nous te prions pour les familles traversées par des difficultés et des souffrances, par la maladie, ou par des douleurs que Tu es seul à connaître : soutiens-les et sensibilise-les au chemin de sanctification auquel Tu les appelles, afin qu’elles puissent faire l’expérience de Ton infinie miséricorde et trouver de nouveaux chemins pour grandir en amour.*

*Nous te prions pour les enfants et les jeunes afin qu’ils puissent Te rencontrer et répondre avec joie à la vocation que Tu as planifiée pour eux ; pour les parents et les grands-parents, afin qu’ils soient conscients d’être un signe de la paternité et de la maternité de Dieu quand ils prennent soin des enfants que Tu leur confies dans la chair et dans l’esprit ; et pour l’expérience de la fraternité que la famille peut donner au monde.*

*Seigneur, fais-en sorte que chaque famille puisse vivre sa propre vocation à la sainteté dans l’Église comme un appel à se faire protagoniste de l’évangélisation, au service de la vie et de la paix, en communion avec les prêtres et tous les autres états de vie.  
Bénis la Rencontre Mondiale des Familles.  
Amen.”*

Prière officielle de la Rencontre Mondiale des Familles 2022



## LES INCONTOURNABLES D'AMORIS LAETITIA

- Cultiver la joie de l'amour
- Proposer la bonne nouvelle du mariage
- Accueillir inconditionnellement, adopter le regard miséricordieux de Jésus.
- Partir du réel, du complexe, de la fragilité : la réalité est supérieure à l'idée.
- Regarder d'abord ce qui est beau et bon dans les familles.
- Développer la conscience, la responsabilité, la liberté de chacun.
- Se mettre en chemin.
- Intégrer tout le monde.

***“Cheminons, familles, continuons à marcher !  
Ce qui nous est promis est toujours plus.  
Ne désespérons pas à cause de nos limites,  
mais ne renonçons pas non plus à chercher  
la plénitude d’amour et de communion  
qui nous a été promise.”***

**(AL 325)**

Livret réalisé par le service diocésain  
de la Pastorale des familles de Lyon.  
Illustré et mis en page par Frédérick Mansot.

Pour s'abonner à la newsletter :  
envoyer un mail à [familles@lyon.catholique.fr](mailto:familles@lyon.catholique.fr)