

Des champions handisports

Temps : 40 minutes

Matériel :

- Ordinateur, enceinte et vidéoprojecteur
- Les vidéos de la série *Incassable*

1^{er} temps : regarder des portraits de sportifs

Sur la plateforme de France Info Sport, regarder deux vidéos (ou plus) de la série *Incassable* qui propose des portraits de sportifs participant aux jeux paralympiques Tokyo 2021. Chaque vidéo dure environ 7 minutes : https://www.francetvinfo.fr/jeux-paralympiques/videos-incassable-decouvrez-les-portraits-de-12-athletes-qui-representeront-la-france-aux-jeux-paralympiques-de-tokyo_4719231.html

Par exemple, au choix :

Alexis Hanquiquant .

Discipline : triathlon

3 fois champion de France, 3 fois champion d'Europe, 3 fois champion du monde et médaille d'or aux Jeux paralympiques de Tokyo.

Avant le paratriathlon, Alexis Hanquiquant a été basketteur puis boxeur en full contact à haut niveau. Dans cette dernière discipline, il devient champion de France en mai 2010. Deux mois plus tard, Alexis est victime d'un accident de chantier : sa jambe droite est broyée par un engin. En septembre 2013, il demande à se faire amputer car sa jambe le fait terriblement souffrir. Il se lance dans le paratriathlon deux ans plus tard.

En 2016, il participe à ses premiers championnats de France à Montluçon. Lors de cette compétition où il décroche l'argent, il est repéré par le responsable de l'équipe de France de paratriathlon, Nicolas Becker. Il connaît sa première sélection en équipe de France en 2017 à Rotterdam. Ce jour-là, il décroche le premier de ses trois titres mondiaux.

Marie-Amélie Le Fur

Discipline : le 100m, le 200m et le saut en longueur

5 médailles en championnat d'Europe, 12 médailles en championnat du monde et 9 aux jeux paralympiques. Marie-Amélie Le Fur débute l'athlétisme à 6 ans. Suite à un accident de scooter en 2004 à l'âge de 15 ans, elle doit être amputée et interrompre sa passion pour le métier de sapeur-pompier. Quatre mois seulement après, bien entourée et grâce à son mental, elle reprend la course à l'occasion du tournage d'un téléfilm, pour ne plus s'arrêter et enchaîner les performances au plus haut-niveau paralympique, en sprint et longueur.

En 2018, elle devient la nouvelle présidente du Comité Paralympique et Sportif Français en succédant à Emmanuelle Assmann.

Laurent Chardard

Discipline : natation

Médaille d'or 100m dos, médaille d'argent 50m papillon et médaille de bronze 100m nage libre au Championnat d'Europe 2021

Médaille d'argent 50m papillon et médaille de bronze 50m nage libre au Championnat du monde 2019

Originaire de l'île de la Réunion, Laurent Chardard a été victime d'une attaque de requin en 2016 alors qu'il pratiquait du bodyboard à Boucan. Eternel optimiste, il ne perd jamais l'occasion de sourire et de positiver. Pour lui, cet accident n'a rien changé, il continue à se déplacer en skateboard et à pratiquer le surf et le bodyboard. Il utilise une prothèse très singulière pour son bras droit, ce qui lui permet de caler sa planche de bodyboard afin de manœuvrer et faire des figures. Il s'est mis à la natation à la suite de son accident.

Nelia Barbosa

Discipline : canoë-kayak

Médaille de bronze au Championnat du Monde 2021, médaille d'argent à la Coupe du Monde 2021, médaille d'or à la Coupe du Monde 2020, médaille d'Argent aux Championnat d'Europe 2019

Médaille d'argent aux jeux paralympiques de Tokyo

A la suite d'une maladie de naissance, son pied grossit et devient difforme. Elle vit son amputation de la jambe en 2017 comme une libération.

2^{ème} temps : échanger

Échanger avec les jeunes avec l'aide des questions suivantes :

- Ont-ils déjà regardé des compétitions avec des sportifs porteurs de handicap ? Connaissaient-ils ces sportifs ? Que pensent-ils d'eux ?
- Comment ces sportifs vivent-ils leur handicap ? Est-ce que tout a été facile pour eux, pourquoi ? Est-ce un désavantage par rapport aux personnes non porteuses de handicap, en quoi ?
- Comment ont-ils accepté leur handicap et comment cela leur a-t-il permis d'envisager leur vie différemment ?
- Où ces sportifs trouvent-ils leur espérance ?
- En quoi leur regard sur les épreuves de la vie a-t-il changé après avoir écouté ces sportifs ?

Tous ces sportifs ont relevé le défi, leur passion pour le sport les a poussés à continuer, à ne pas baisser les bras, quitte à changer de discipline. Bien sûr qu'ils ne voyaient pas leur vie comme ça, ils ont dû renoncer à leur métier parfois, ou à leur sport, mais finalement ils ont vu dans ces épreuves une autre voie où ils pourraient exprimer leurs talents. Parfois, on s'accroche à ce qu'on a, à ce qu'on veut sans entrevoir qu'il peut y avoir d'autres possibilités. Mais il faut l'avouer, ils ont tous une grande force en eux et ils ne nous racontent pas forcément les difficultés de leur parcours. Mais on les sent heureux, épanouis et fiers de ce qu'ils ont accompli.