

La guérison du paralytique - Prière méditative

1. Écouter le texte de la guérison du paralytique

Avec une bougie allumée, écouter un des textes du récit du paralyté lu dans une Bible (Marc 2, 1-12 ou Luc 5, 17-26 ou Matthieu 9, 1-8)

2. Temps d'intériorisation

- Je me souviens de ceux qui m'aide à avoir confiance, de ceux qui me font confiance, de ceux qui m'ont porté(e) ou aidé(e) à différents moments de ma vie.
- Je prie pour tous ceux qui ne font pas confiance, ceux qui n'ont pas d'espérance.
- Je reconnais ce qui me freine ou m'empêche de mettre ma confiance dans le Seigneur. Nous pouvons le lui confier pour qu'il ravive notre espérance.
- Je rends grâce pour tout ce qui est beau et bon, et me permet de voir la Bonne Nouvelle de Dieu à l'œuvre dans nos vies.

3. Prière finale

Lire ensemble la prière suivante :

« Aujourd'hui, Jésus dit à chacun d'entre nous: « Lève-toi, prends ton brancard »

Aujourd'hui, Jésus nous dit: "Lève-toi"...

Lève-toi : ne passe pas ta vie en étant "allongé", paralysé par le poids du péché ou par le poids du regard des autres sur toi.

Ne culpabilise pas, ne t'enferme pas !

Ne passe pas ta vie en la subissant mais en la vivant.

Cherche la lumière, regarde vers Dieu : il t'aime !

Laisse couler en toi sa vie ; c'est elle qui fera jaillir ta vie !

Sois un homme "debout", un homme lié à la terre et au ciel.

Aujourd'hui, Jésus nous dit : "Prends ton brancard !"...

Le lit où tu as souffert, le lit de toutes tes misères, ce grabat que ceux qui t'aimaient ont porté pour toi, aujourd'hui, prends-le, porte-le.

Tu as pris la main de Dieu, il t'aidera à porter toutes tes faiblesses...

Aujourd'hui, Jésus nous dit: "Rentre chez toi!"...

Ta vie illuminée de l'intérieur, ne la garde pas pour toi.... Deviens Source !

Et commence par répandre chez toi, dans l'intimité de ceux que tu aimes, les perles de Lumière !