

L'espérance chrétienne, dans la Tradition de l'Église

Durée : 40 minutes

Matériel :

- Le clip ou l'audio de la chanson
- Les paroles de la chanson
- La fiche animateur

1^{er} temps : écouter la chanson

Écouter la chanson de Céline Dion *Prière païenne* : <https://www.youtube.com/watch?v=IJ7zUNkzQdU>
Distribuer les paroles aux jeunes puis prendre le temps de l'échange autour de ce qui est dit de la prière dans la chanson.

2^{ème} temps : réécrire la chanson

Réfléchir ensemble en se demandant ce qu'on enlèverait et ce qu'on mettrait si nous devons réécrire la chanson pour parler de la prière chrétienne ? Rédiger alors une nouvelle chanson : *Prière chrétienne*.

3^{ème} temps : vivre un chemin de silence

Vivre un chemin de silence pour entrer dans une prière à Marie : ouvrir une belle Bible, préparer une bougie non allumée sur une table, s'installer en demi-cercle face à la Bible et la bougie.
L'animateur(trice) guide le chemin du silence (cf. page suivante).

Entrer dans un temps de prière à Marie par le CHEMIN DU SILENCE

Temps : environ 15 mn

Matériel : ouvrir une belle bible, préparer une bougie non allumée sur une table, installer les jeunes en demi-cercle face à la bible et la bougie.

L'animateur(-trice) guide le chemin du silence en lisant le texte ci-dessous d'une voix calme, douce et avec lenteur :

Nous allons faire confiance à Dieu pour nous laisser guider dans le silence et la prière.

D'abord mettons-nous à l'aise...prenons toute la place dont nous avons besoin, dénouons les vêtements trop serrés, écartons-nous de notre voisin...pour que nous nous sentions bien dans notre corps... Choisissons une attitude confortable qui nous permettra de tenir longtemps dans la même position. Voilà... maintenant, nous arrêtons de bouger, gesticuler, mâchouiller...

Concentrons-nous sur notre respiration. Respirons doucement... Inspirons très loin tout notre air, doucement, sans faire de bruit, et expirons lentement... Laissons-nous porter par notre respiration. Nous prenons le chemin du silence.

Et maintenant nous allons chercher le silence. Nous allons le « fabriquer » ensemble, nous sommes tous solidaires sur ce chemin, comme les équipiers d'un bateau...

À présent chacun va se taire, nous allons fabriquer le silence.

Faire silence pour écouter Dieu.

Nous pouvons fermer les yeux ou les laisser ouverts. Il se passe plein de choses dans notre tête, même quand nous essayons d'être en silence ; une foule d'images nous traverse l'esprit.

Vous allez penser à une image qui vous fait plaisir. Arrêtez-vous sur cette image, fixez toute votre attention sur elle. Et peu à peu, elle va prendre moins de place. Vous allez la laisser s'en aller. C'est le silence intérieur !

Nous prenons le chemin de la prière. Nous nous mettons en présence de Dieu.

L'animateur(-trice) allume la bougie, invite à tracer sur soi le signe de la croix et invite à démarrer la prière qu'il (elle) commence en lisant le texte de Benoît XVI extrait de son encyclique *Spe Salvi*

Marie, étoile de l'espérance

*49. Par une hymne du VII^e -IX^e siècle, donc depuis plus de mille ans, l'Église salue Marie, Mère de Dieu, comme « étoile de la mer » : Ave maris stella. La vie humaine est un chemin. Vers quelle fin ? Comment en trouvons-nous la route ? La vie est comme un voyage sur la mer de l'histoire, souvent obscur et dans l'orage, un voyage dans lequel nous scrutons les astres qui nous indiquent la route. Les vraies étoiles de notre vie sont les personnes qui ont su vivre dans la droiture. Elles sont des lumières d'espérance. Certes, Jésus Christ est la lumière [...], le soleil qui se lève sur toutes les ténèbres de l'histoire. Mais pour arriver jusqu'à Lui nous avons besoin aussi de lumières proches – de personnes qui donnent une lumière en la tirant de sa lumière et qui offrent ainsi une orientation pour notre traversée. Et quelle personne pourrait plus que Marie être pour nous l'étoile de l'espérance – elle qui par son « oui » ouvrit à Dieu lui-même la porte de notre monde ; elle qui devint la vivante Arche de l'Alliance, dans laquelle Dieu se fit chair, devint l'un de nous, planta sa tente au milieu de nous (cf. Jn 1, 14)? C'est ainsi que nous nous adressons à elle :
Je vous salue Marie, pleine de grâce ...*

Pour terminer, l'animateur (-trice) invite à chanter *Couronnée d'étoiles*, chant de la Communauté de l'Emmanuel.