

## Organiser des olympiades

Avec les JO qui approchent, à l'occasion d'un temps fort pastoral ou paroissial, avec l'envie de s'ouvrir et de partager avec d'autres, voici une fiche pratique pour bien organiser des olympiades qui, espérons-le, resteront dans les mémoires ! Voici les grandes étapes de l'organisation.

### 1. Créer une équipe pilote

Tout d'abord, il faut créer une petite équipe pilote pour mener à bien ce projet. Au sein de cette équipe, vous pourrez désigner un porteur de projet, un référent qui aura pour but d'animer et de fédérer cette équipe.

Au départ d'un projet et tout au long des préparatifs, il est important de bien se rappeler l'objectif de cette rencontre afin que chacun soit bien sur la même ligne de départ.

### 2. Choisir une date, définir un lieu et le public invité

Penser à une date qui permettra de réunir les plus jeunes possibles. Cela peut-être lors d'un week-end ou lors d'un moment de l'année liturgiques (Rameaux, Pentecôte, ...).

Une fois la période déterminée, il faut trouver un lieu pouvant accueillir ces olympiades.

Le lieu devra comporter des espaces extérieurs assez grands. Vous pouvez aussi penser à un lieu B en cas de mauvais temps, fortes chaleurs.

### 3. Sensibiliser et communiquer

Afin que les jeunes se sentent appelés à participer aux olympiades, vous pouvez penser à la sensibilisation pour les inviter à s'inscrire. Vous pouvez prévoir un bulletin d'inscription.

Vous pouvez créer une affiche à diffuser dans les lieux clés de votre paroisse, diocèse, secteur. Pourquoi ne pas envisager une invitation personnalisée afin que chaque jeune se sente invité et en profiter pour les mettre déjà dans l'ambiance.

Ex : Chaque équipe devra être composée de X jeunes. Chaque équipe devra arriver avec un signe distinctif, un cri de guerre, un fanion, une chanson...

### 4. Bâtir le programme

En équipe pilote penser au contenu de la journée en gardant toujours l'objectif de départ en tête (voir programme type ci-dessous).

Réfléchir à des personnes à appeler pour animer tel et tel temps de la journée, préparer une activité, gérer la logistique.

*Voici un exemple de déroulé d'une journée mais qui peut être dupliqué sur un week-end.*

- Accueil « dans le stade »
- Prière pour confier la journée, les rencontres.
- Défilé des équipes avec les blasons, cris de guerre.
- Début des compétitions en suivant l'ordre indiqué sur un grand tableau. (en veillant à prendre des temps de pause, boire et prendre une collation)
- Déjeuner et repos.
- Suite et fin des compétitions en suivant l'ordre indiqué sur un grand tableau.
- Temps de partage en équipe sur ce que l'on a vécu durant cette journée. Quelle rencontre ai-je fait ? Est-ce que je me suis dépassé ?
- Messe des athlètes.
- Dîner
- Veillée festive, annonce des résultats et remise des médailles.

## **5. Se mettre au point**

- Une fois vos inscriptions lancées : penser à faire des relances, piqûres de rappel auprès de vos jeunes.
- Une fois votre journée préparée : faire une dernière réunion avec l'ensemble des protagonistes de cette journée afin de bien redérouler le programme. Vérifier que chaque activité est prête, que chacun sache bien son rôle, que la logistique soit au point (installation, rangement, repas...). Que vous ne manquerez de rien le jour J. Penser aussi au rangement.

## **6. Vivre la journée**

Ça y est, vous y êtes ! Votre journée sportive commence et chacun sait ce qu'il a à faire.

Vous pouvez en début de journée faire un dernier brief en identifiant bien la personne référente durant la journée qui, en cas d'imprévu, pourra être réactive et saura rebondir.

Attention à ne pas vous laisser submerger par l'organisation et à quand même profiter également de cette journée pour vous aussi !

## **7. Relecture**

Une fois votre journée passée, il est important de prévoir à la fois en petit noyau mais aussi plus largement avec l'ensemble des acteurs de cette journée une relecture sur ce qui a été fort et porteur, ce qui a été plus rugueux et difficile et quels élans cela vous donne.

Veillez à ce que ce bilan se soit pas trop tard afin que la journée soit encore dans les têtes.