

Prière

Ne crains pas

Auteur : Frère Jean-Baptiste

**Ne crains pas, je suis ton dieu
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime
Ne crains pas, car je suis avec toi**

1. Toi, mon serviteur, je te soutiendrais
Toi, mon élu que préfère mon âme
Je mettrai en toi mon Esprit
Je te comblerai de mon Esprit

2. Le Seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère
Il a prononcé mon nom
C'est lui qui m'a frôlé pour être son serviteur
Le témoin de sa gloire

A retrouver ici :



« Ne crains pas... je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi » *Isaïe 43, 1*

**« Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi,
les fleuves ne te submergeront pas. »** *Isaïe 43, 2*

**Dans l'épreuve je suis près de toi ;
Moi, ton ami, ton Dieu et ton Sauveur...
« Parce que tu as du prix à mes yeux,
que tu as de la valeur et que je t'aime »** *Isaïe 43, 4*

Pour aider les jeunes à entrer dans le silence de la prière, voici un texte qui peut être lu par un animateur :

« Faisons confiance à Dieu pour nous laisser guider dans le silence et la prière. Je vais vous aider et vous accompagner sur ce chemin.

Nous allons d'abord **nous mettre à l'aise**...prendre toute la place dont nous avons besoin, nous écarter de notre voisin...**pour que nous nous sentions bien dans notre corps**... choisissons une attitude confortable.

Concentrons-nous sur notre respiration.. Nous respirons doucement...nous inspirons très loin tout notre air, doucement, sans faire de bruit, et nous expirons lentement... **nous nous laissons porter par notre respiration.**

Nous pouvons **fermer les yeux** ou les laisser ouverts.

Oui Il se passe plein de choses dans nos têtes, mais ne nous y arrêtons pas, fixons notre attention, sur notre respiration.

Nous prenons le chemin du silence.

Faire silence dans son corps et dans son cœur, c'est le silence intérieur, il ne faut pas en avoir peur car c'est lui qui va nous apaiser, nous permettre d'être à l'écoute de Dieu.

Le Seigneur est toujours là, comme une lumière en nous. Nos tracas, nos inquiétudes, nos souffrances nous font oublier cette force lumineuse en nous.

Pourtant le Seigneur nous a dit

*« Ne crains pas... je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi » **Isaïe 43, 1***

*« Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi,
les fleuves ne te submergeront pas. » **Isaïe 43, 2***

*Dans l'épreuve je suis près de toi ;
Moi, ton ami, ton Dieu et ton Sauveur...
« Parce que tu as du prix à mes yeux,
que tu as de la valeur et que je t'aime » **Isaïe 43, 4***

Ces paroles sont pour nous aujourd'hui dans notre vie, laissons ces paroles faire leur chemin en nous, elles nous redisent que Dieu nous aime.

Prenons le temps de faire résonner ces paroles en nos cœurs, pendant un temps de silence de 3 minutes

Faire silence pendant 3 minutes (on peut laisser une musique méditative au besoin)

Chacun est invité à confier au Seigneur une intention pour soi, pour les autres. Chacun peut à son tour la partager à haute voix s'il le souhaite.

(Après que la dernière intention ait été partagée)

Ensemble, redisons la prière que le Seigneur nous a laissée : « Notre Père... »

Que le Seigneur tout-puissant en amour nous bénisse et nous garde, le Père, le Fils et le Saint-Esprit Amen. »