

## Et moi... ?

- Quel est le message que j'ai envie de partager au monde ?
- Qu'est ce qui m'apporte une joie authentique ?
- Quelles sont mes passions, mes centres d'intérêt ?
- Quels sont mes dons, mes qualités ?
- Quelles sont les qualités ou compétences que j'aimerais acquérir et pourquoi ?
- Quelles sont les qualités que j'apprécie chez les autres ?
- Qu'est-ce que j'aime le plus chez moi ? de quoi suis-je fier ?
- Quelle est la valeur que j'apporte dans ce monde et à ceux qui m'entourent ?
- Si je pouvais apporter un seul changement dans ce monde, quel serait-il ?
- Comment puis-je témoigner plus d'amour au monde, aux autres, à moi-même ?