

# Paroles d'ados &



## La maltraitance, c'est quoi pour toi?

- >> Être violent physiquement et verbalement.
- >> Attenter à la liberté de quelqu'un. Lui imposer quelque chose.
- >> Faire quelque chose sans le consentement de la personne.
- >> Ne pas respecter l'autre.
- >> Rabaisser l'autre, l'humilier.
- >> On nous parle tout le temps du harcèlement... mais il n'y a pas que ça.

## Ne pas se laisser maltraiter, c'est quoi?

- >> Révéler la situation, s'exprimer.
- >> Permettre aux personnes de leur faire prendre conscience qu'elles sont maltraitées, car on n'a pas toujours conscience d'être dans une situation maltraitante.

## Dans quelles situations, dans quel cadre, quel groupe, vous sentez-vous bien traités?

- >> Quand on nous permet de parler librement, de donner notre avis.
- >> Dans des groupes de la même tranche d'âge car avec des plus âgés, on est moins considérés.
- >> Quand on nous laisse être drôles, faire des blagues.
- >> Quand on se sent encouragés.

## Comment pourrais-tu être acteur d'une école bien traitante?

- >> En demandant aux professeurs d'en parler pour permettre aux jeunes de parler.
- >> En parlant autour de nous notamment sur les conséquences pour les sensibiliser.
- >> On ne souhaite pas entendre que des discours.



# d'animateurs



## Que mettez-vous derrière le mot bienveillance?

- >> Ce n'est pas seulement ne pas maltraiter.
- >> Respecter physiquement et moralement le mineur.

## Quels sont les effets de la bienveillance?

- >> Cela permet au jeune d'avoir de l'estime de lui-même.
- >> Cela est facteur de joie.
- >> Cela met le jeune dans un climat de confiance: il est rassuré et se sent bien.

## Comment mettre en œuvre un climat de confiance avec les ados?

- >> Ils doivent sentir une écoute, une disponibilité chez l'adulte.
- >> Soyons attentifs à ne pas les infantiliser.
- >> L'adulte ne doit pas être en contradiction avec les valeurs annoncées, il doit être cohérent.
- >> L'adulte doit s'autoriser à rire avec le jeune tout en gardant sa distance d'éducateur.

## Quels sont vos trucs pour que le jeune se sente bien dans les rencontres?

- >> Vivre des temps conviviaux: goûter, repas partagé.
- >> Prendre le temps de rire ensemble.
- >> Ne pas oublier de jouer avec eux, les ados ont besoin de jouer.
- >> Écouter sans juger.
- >> Offrir la possibilité de débattre, leur permettre un espace de paroles important.
- >> Avoir une attention particulière portée à ce qu'ils vivent en dehors de l'aumônerie.