

## Sel, lumière, levain : qui êtes-vous ?

### 1<sup>er</sup> temps : expérimenter avec ses sens

#### Premier tour de table :

L'animateur(trice) fait goûter à chacun une bouchée de pain sans sel ou de biscotte sans sel sans avoir annoncé au préalable qu'il manquerait cet ingrédient. Puis on renouvelle l'expérience mais avec cette fois du pain ou de la biscotte avec sel. Quelles sont les réactions ? Les jeunes ont-ils senti une différence ? Ont-ils aimé ce qu'ils ont mangé ? Certains ont-ils deviné qu'il manque le sel ?

Lire dans la Bible la phrase de l'Évangile de Matthieu 5, 13 *"Vous êtes le sel de la terre."* Que veut dire Jésus ?

#### Deuxième tour de table :

L'animateur(trice) distribue à chacun un morceau de pain sans levain (type pita), et un morceau de brioche au levain. Avant de le manger, chacun peut le manipuler pour observer la différence de consistance. Quelles sont les réactions ? Les jeunes ont-ils senti une différence au toucher ? Ont-ils senti une différence de texture, de légèreté ? Certains ont-ils deviné que dans le premier pain il n'y a pas de levain ?

Lire dans la Bible la phrase de la Lettre de saint Paul aux Corinthiens 1 Co 5, 6 *"ne savez-vous pas qu'un peu de levain suffit pour que fermente toute la pâte ?"* Que veut dire Paul ?

#### Troisième tour de table :

L'animateur(trice) fait le noir dans la pièce puis allume une grosse bougie au centre de la table. Quelles sont les réactions ? Demander aux jeunes quelle est la différence depuis que la bougie est allumée ? Pourquoi la mettre au centre de la table, au milieu du groupe et non pas sous la table ?

Lire dans la Bible le passage de l'Évangile de saint Matthieu 5, 14-16 *"Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux."* Que veut dire Jésus ?

**2<sup>ème</sup> temps : échanger pour aller plus loin**

Relire les trois phrases de la Bible qui nous disent que nous sommes sel, levain, lumière. Demander aux jeunes comment ils peuvent être tout cela à la fois ? Les inviter à repenser aux actions, et aux gestes qui sont à leur portée et qu'ils posent déjà. Les aider à relire comment ils sont déjà sel, lumière ou levain pour leur entourage et pour le monde dans lequel ils vivent.

**Temps : 50 min**

- **Matériel :** du pain ou des biscottes sans sel, du pain ou des biscottes avec sel, du pain sans levain, de la brioche au levain, une grosse bougie, une Bible.