

Relever un défi pour une cause

Course solidaire pour une bonne cause

A réaliser dans une école, une ville, une paroisse, un doyenné... Ce type d'événement, organisé en partenariat avec une association, permet de courir pour soutenir une cause déterminée en alliant un sport (course à pied, marche, vélo...) à la lutte pour une cause (maladie, projet humanitaire, action solidaire...) Cette activité va permettre aux jeunes de mieux ressentir leur implication à la cause en se donnant physiquement et concrètement dans une activité sportive plutôt qu'en réalisant une collecte ou en faisant un don financier.

La course solidaire va s'appuyer sur trois actions :

- **Sensibiliser**

Comprendre pourquoi on se mobilise. Les animateurs qui organisent la course vont expliquer aux jeunes les enjeux et la cause soutenue. Des représentants de l'association peuvent venir en amont de la course parler de l'association, de la cause, des besoins et du projet à financer. C'est extrêmement important pour permettre aux jeunes coureurs d'adhérer et de participer à la course au nom de cette cause. Leur implication n'en sera que plus renforcée.

- **Collecter**

Choisir et proposer une méthode pour collecter les fonds. Il existe plusieurs façons de courir pour une cause qui vous tient à cœur. L'enjeu principal de la course reste de collecter des fonds pour permettre à l'association de réaliser son projet. Aussi, il est important de bien fixer les règles. Quelques exemples de financement :

- Les parents, amis, voisins financent le nombre de tours réalisés par leurs enfants (un tour – nombre de km à fixer – vaut 5 €). Si le jeune a fait 10 tours, le donateur donne 50€ à l'association.
- Pour participer à la course, le jeune récolte une somme minimale via une cagnotte. Une fois la somme atteinte, il peut obtenir son dossard. Le montant sera reversé à l'association.
- En s'inscrivant à la course, le jeune paye une somme qui participe directement à servir la cause défendue puisqu'une partie du coût du dossard sera automatiquement reversée à l'association.

- **Courir**

Créer une belle synergie, un élan général qui va pousser les jeunes à s'élancer pour courir, certes par plaisir, mais aussi en ayant conscience de participer à quelque chose de plus grand. On ne court pas seul, on court tous ensemble pour une cause commune. Ne pas hésiter à créer une ambiance, mettre de la musique, prévoir un animateur qui commente la route...

Courses / défis sportifs pour l'écologie humaine

Cette activité va permettre aux jeunes de respecter la planète en prenant soin d'eux sur le plan de la santé tout en faisant du sport !

A la place de prendre la voiture, inciter les jeunes à se déplacer en choisissant la marche à pied, le vélo ou la trottinette... qui permettent à la fois de limiter son impact carbone et de faire un effort physique.

- L'aumônerie se lance un défi : la semaine à vélo, à pied, en roller, en trottinette / aller au collège et / ou lycée à pied, à vélo...
- L'aumônerie décide d'aller à pied porter la collecte alimentaire à l'association du quartier.
- L'aumônerie décide d'aller à l'aumônerie de la ville voisine à pied pour une rencontre sportive.
- Organiser un tournoi sportif entre aumôneries du doyenné.

Chaque challenge relevé permet de gagner des prix que l'équipe d'animation aura pris le soin de préparer et d'offrir aux équipes gagnantes (du matériel sportif, des places de cinéma...)

Temps : selon le défi choisi

- Matériel : des jeunes et des animateurs, de la bonne humeur, de bonnes idées, de la volonté !

Initiales 270 - Juin 2023 – A vos marques, prêts, partez !

Cheminer avec les adolescents

Étape 3 : A vos marques, prêts... partez

Initiales
Accompagner les ados dans la foi