

Pratiquer du handisport

Temps : 1h ou une après-midi

Afin de sensibiliser les jeunes au handicap, organisez une rencontre sportive pour découvrir le handisport. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

1. Prendre contact avec une association locale qui pratique du handisport et qui se fera une joie de faire découvrir sa discipline aux jeunes.
2. Organiser une activité ou une après-midi d'activités sportives. Il existe différents types de handicaps. Vous pouvez choisir ceux à faire expérimenter aux jeunes :
 - Handicap moteur : jeux sans utiliser ses bras, jouer assis, en fauteuil roulant...
 - Handicap visuel : jeux avec repérage sonore
 - Handicap auditif : course en silence, jouer sans parler...
 - Handicap cognitif : jeux de mémorisation de mots tout en courant, sautant...

Matériel : Le dossier de l'Enseignement catholique