

## Mes 3 likes : apprendre la relecture !

Il est souvent plus facile de voir dans sa vie ce qui ne va pas que ce qui va bien. Prenons le temps d'apprendre aux jeunes à relire leur vie, à voir les belles choses même dans les moments, les actualités difficiles.

### 1<sup>er</sup> temps : s'arrêter, se poser, nommer

Dans un endroit calme, devant un coin prière, dans un oratoire, chacun s'installe confortablement. L'animateur invite chacun à fermer les yeux et à se remémorer sa journée, depuis le lever, le petit-déjeuner, la journée au collège ou au lycée, ou bien à la maison, les rencontres faites dans la journée, les repas partagés, les rigolades entre copains, en famille, les disputes, les moments de joie, les moments plus tristes...

L'animateur pose ensuite une question : « *Si je devais liker cette journée, quels seraient mes 3 likes du jour ?* » Chacun répond à cette question, en silence, dans sa tête, dans son cœur.

### 2<sup>ème</sup> temps : relire, voir Dieu présent dans ma vie

Une fois que tout le monde a identifié ses 3 *likes*. L'animateur invite ensuite les jeunes à nommer ce qui était beau, ce qui était bon, et ce qui était bien dans ces 3 *likes*. Qu'est-ce qui a rendu ces moments beaux, bons et biens ? Comment Dieu était-il présent dans ces moments-là, dans la parole agréable que j'ai reçue, dans la joie du moment partagé, dans la paix des échanges que j'ai eus ? L'animateur invitera les jeunes à prendre cette habitude de consacrer un petit temps très court chaque soir juste avant de dormir à *liker* et relire leur journée.

### 3<sup>ème</sup> temps : la prière d'alliance

Pour conclure le temps personnel, l'animateur propose de vivre ensemble une prière d'alliance.

- Merci

Un animateur dit : « *Seigneur, ce soir, je veux te dire merci pour tous ces moments de joie, de paix, ces rencontres, ces rires partagés, ces sourires échangés, ces services que j'ai reçus, ces bons moments que j'ai vécus...* » Un autre animateur dit : « *Merci Seigneur pour...* » et invite chacun à tour de rôle à prendre la parole. Ceux qui ne veulent pas partager leur intention font signe qu'ils ne souhaitent pas parler en tendant la main vers leur voisin.

- Pardon

Un animateur dit : « Seigneur, ce soir, je viens te demander pardon. Pardon pour mes paroles dites trop vite qui ont blessé, des gestes, des regards, des actes qui ont brusqué, gêné, fait mal, des indifférences ou des priorités qui m’ont empêché d’être en relation avec les autres... »

Un autre animateur dit : « *Pardon Seigneur pour...* » et invite chacun à tour de rôle à prendre la parole.

- S’il te plaît

Un animateur dit : « Seigneur, je te confie la journée de demain, je te confie tout ce qui m’inquiète dans cette journée, je te demande la paix, la joie, la confiance, ta force pour être bon avec mes frères. » et invite chacun à tour de rôle à prendre la parole. Ceux qui ne veulent pas partager leur intention font signe qu’ils ne souhaitent pas parler en tendant la main vers leur voisin.

Pour conclure, tous ensemble, nous prions le *Notre Père*. L’animateur peut inviter les jeunes à faire cette prière d’alliance chaque soir, et pourquoi pas à noter dans un carnet tous ces *Mercis, Pardons, S’il te plaît !*

**Temps : 30 min**