

Les Paroles d'ados

Distribuer les *Paroles d'ados*

à chaque jeune puis en répartir la lecture à haute voix entre les jeunes, pour l'ensemble de l'équipe.

Prendre un temps de libre réaction

où chacun parle en son nom, réagit et complète ce que les jeunes de *Paroles d'ados* ont dit.

Quelques questions pour aller plus loin :

- « Prendre soin » : pour moi, ça veut dire quoi ?
- A quel moment a-t-on déjà pris soin de moi ? Qui prend soin de moi ?
- Quelles sont les activités que je pratique pour prendre soin de moi (sport, loisirs, vie spirituelle...) ?
- Est-ce que je dis du bien des autres ? Quelle est la dernière phrase positive que j'ai dite à quelqu'un ?
- De qui est-ce que je prends soin ? De qui ai-je le souci ?
- Quels sont les lieux où je prends soin des autres ? De qui en particulier ?
- Est-ce que je prends soin du monde, de la société, de l'Eglise ? Comment je m'y prends ?

Temps : 20 minutes

- Télécharger les *Paroles d'ados*