

## Vivre une bénédiction

Bénir – littéralement « *dire du bien* » - est la forme première de l'agir divin par la Parole toute-puissante. Bénir et/ou recevoir la bénédiction devient de nos jours un bel acte de bienveillance ! Nous sommes invités à redécouvrir cette prière, à en vivre et à l'enseigner à nos jeunes comme une source de paix, de joie et de fraternité. Bénir, ça s'apprend !

### Que peut-on bénir ?

La congrégation pour le culte divin propose 5 catégories de bénédiction qui sont :

- Bénédiction des personnes : les catéchistes, les malades, une réunion, les chefs scouts, les professeurs, avant un voyage, un pèlerinage...
- Bénédiction des activités humaines : une nouvelle école, une nouvelle bibliothèque, des animaux, le repas...
- Bénédiction des objets pour le culte : du mobilier liturgique, d'une nouvelle croix destinée à la vénération du public, une image sainte, un chemin de croix...
- Bénédiction d'objets de dévotion : en l'honneur d'un saint, des chapelets, des objets de piété...
- Bénédiction diverses : action de grâce pour les bienfaits reçus...

### Des occasions de bénir avec les jeunes

- Tout simplement, dans le quotidien : poser ma main sur la tête d'une personne en lui disant « Sois béni », faire un signe de croix sur le front d'une personne en *prononçant* « *Que le Père, le Fils et le Saint-Esprit te bénisse.* »
- Préparer une célébration de bénédiction pour tous (chrétiens et non-chrétiens) lors de la rentrée scolaire, pour célébrer l'Épiphanie, célébrer Pâques...
- Demander aux jeunes pendant un temps de louange de bénir leur voisin avec la formule « Que le Seigneur te bénisse et te garde ».
- Envoyer des messages par SMS, Whatsapp, Mail... avec des jolies images et un mot de bénédiction à des personnes de notre entourage scolaire, paroissial...
- Décider de dire Bonjour ou Bonsoir à toutes les personnes que l'on va croiser dans la journée.

Si l'on décide de vivre la célébration de la bénédiction, on veillera aux deux temps principaux : la proclamation de la parole de Dieu et la louange de la bonté de Dieu et la demande de son secours. On prendra le temps de choisir un texte biblique en lien avec la bénédiction qui sera vécue, ou bien on prendra un des textes de la liturgie du jour.

**Temps : 20 minutes**

- **Matériel : Une bible, les objets de la bénédiction**