

En avant pour la mission

Voici deux propositions d'actions à mener pour prendre soin de soi et des autres. Pourquoi ne pas les utiliser plus particulièrement pendant le temps de l'Avent ou du Carême ?

Temps de l'Avent : partage de parole de vie

Chacun pioche une parole de vie qu'il offre à un membre de la communauté (établissement / paroisse / aumônerie). Chaque semaine, on recommence. Ainsi chaque jeune, chaque membre de la communauté chemine pendant le temps de l'Avent avec ces paroles qui apaisent, qui font grandir, qui mettent en mouvement. Des cartes sont proposées en téléchargement, mais n'hésitez pas à les adapter ! Ex : *La vie est une chance, saisis-la ; Choisis de voir ce qui est beau. Sois toi-même, le monde a besoin de toi.*

Temps du Carême : réaliser une mission, une action, un effort

Le défi de Carême va être de réaliser une action, à la différence du temps de l'Avent où il fallait offrir une parole de vie ! Chaque jeune est invité à piocher une carte mission chaque semaine. Il aura la semaine pour réaliser la mission inscrite sur la carte.

- 1^{ère} étape : on pourra commencer par prendre le temps de réaliser ensemble une jolie boîte.
- 2^{ème} étape : ensemble, on invente les cartes missions (des exemples de cartes sont disponibles en téléchargement)
- 3^{ème} étape : on place la boîte dans un espace visible où chacun pourra penser à piocher sa carte mission e la semaine ou charger un jeune de distribuer au hasard les cartes une fois par semaine !

A la fin du temps de l'Avent ou du Carême, on prendra le temps de faire le point avec les jeunes. Quel effet ces paroles de vie ont eu sur eux-mêmes et sur les autres ? Ai-je réussi à aller jusqu'au bout de mes missions ? Est-ce que ça m'a semblé facile, difficile ?

Temps : pendant l'Avent ou le Carême

- Matériel : des cartes missions, une boîte (à fabriquer)
- Télécharger : les cartes missions