

Les As de la déco

Nos lieux d'accueil ne bénéficient pas toujours d'un entretien régulier et la déco laisse parfois à désirer ! Et si on prenait soin de notre lieu de rencontre d'aumônerie, à la paroisse, de notre lieu de pastorale dans notre collégue, notre lycée ? Et si on se retroussait les manches pour transformer nos lieux de vie ?

1^{er} temps : faire un état des lieux

On commence par rêver : comment chacun imagine notre lieu de rencontre ? On laisse libre cours à notre imagination, on regarde des sites ou magazines de déco, on écrit sur un grand tableau toutes les idées, mêmes les plus farfelues : installer un baby-foot, disposer d'enceintes pour passer de la musique, aménager un coin cuisine...

On liste tout ce qu'on voudrait changer : refaire la peinture, changer les lumières, changer les meubles, le sol, refaire la déco, installer des fauteuils, des coussins... On peut désigner un ou deux jeunes chargés de jouer les reporters pour suivre l'évolution du projet et des travaux.

2^{ème} temps : imaginer puis choisir

Choisir, c'est renoncer ! Il va falloir faire des concessions, on ne pourra peut-être pas tout faire. Il faut alors prioriser en fonction du temps dont on dispose et des moyens humains et financiers ! On peut organiser une campagne de présentation de projets : chaque jeune ou binôme présente ses propositions d'aménagement puis on procède à un vote.

3^{ème} temps : mobiliser, recruter, s'entourer

Après avoir décidé des changements à opérer, on se répartit les tâches : demander au responsable de l'aumônerie (ou au curé) le budget qu'il pourrait nous allouer, demander aux paroissiens de nous donner ou prêter du matériel (peinture, meubles...), solliciter des paroissiens ou des habitants qui pourraient nous aider (couturière, menuisier, peintre, décorateur...).

Bon nombre de parents ou paroissiens ne se sentent pas à l'aise pour parler de la foi, pour animer une rencontre d'aumônerie... Mais pour ce qui est d'apprendre à un jeune à coudre un coussin ou à repeindre une fenêtre, on sera surpris de voir qu'on trouvera plus facilement des adultes volontaires pour aider !

4^{ème} temps : à l'action !

Maintenant vient le temps de se retrousser les manches et de passer à l'action. A chaque groupe, selon son rythme, ses besoins et ses moyens : une heure, une journée, une semaine... C'est parti !

5^{ème} temps : place à l'inauguration

Il est important de fêter ce qui a été vécu : le partage des idées, l'entraide pour avancer et la mobilisation de chacun pour faire de notre lieu de vie un lieu plus agréable et plus accueillant pour tous !

Temps : plusieurs rencontres

- **Matériel** : des feutres, des stylos, des magazines de déco

Partir à la découverte de ceux qui prennent soin

Dans ce monde où tout va toujours très vite et où les informations ne sont pas toujours très positives, la tendance est à la critique, au désarroi, à la tristesse, à la désespérance. Et pourtant, dans ce chaos, nombre de personnes prennent soin des autres, quotidiennement, bénévolement ou professionnellement. Des personnes sont remplies d'espérance et d'un grand désir : celui d'être charité dans ce monde. Alors sortons, permettons aux jeunes d'aller à la rencontre de ces personnes !

1^{er} temps : préparer la rencontre

1. Lister (à l'aide des *Post-it*) les métiers ou actions bénévoles où l'on prend soin de l'autre : aumônerie d'hôpital, infirmier, médecin, assistant social, association d'aide à la personne, conseiller professionnel, pompier, catéchiste, professeur, élu à la mairie, conseiller municipal, chef d'établissement, bénévoles maraudes... On peut ensuite lister les personnes que l'on voudrait rencontrer.
2. Par binôme, les jeunes choisissent le métier qu'ils voudraient découvrir, la personne qu'ils voudraient rencontrer.
3. Prendre rendez-vous pour la rencontre. Prévoir entre une et deux heures de rencontre.
4. Préparer minimum trois questions que vous allez poser à la personne : quelle est votre mission, votre métier ? Avez-vous fait une formation pour occuper ce service ? En quoi consiste votre travail, votre mission ? Pourquoi faites-vous ce métier, cette mission ? En quoi votre activité participe-t-elle à la bienveillance des personnes de notre environnement ?
5. Remercier chaleureusement la personne en lui offrant un petit cadeau, une invitation à votre aumônerie ou en la bénissant !

2^{ème} temps : aller à la rencontre

1. Par binôme, les jeunes partent à la rencontre du professionnel ou du bénévole qu'ils auront choisi de rencontrer. Un jeune pose les questions anime les échanges, tandis que l'autre peut noter les réponses, prendre des photos, filmer, enregistrer et récupérer des documents. Il est souhaitable de demander l'autorisation et de faire remplir un document d'autorisation de diffusion pour vous permettre de partager un reportage à l'aumônerie. Soyez à l'heure ! Il est toujours bon d'arriver 5 à 10 minutes avant le rendez-vous.
2. Présentez-vous ! Expliquez votre démarche et le cadre dans lequel vous réalisez celle-ci. Cette rencontre peut être l'occasion de partager votre participation aux temps d'aumôneries à l'école ou à la paroisse pour le chrétien que vous êtes.

3. Vous pouvez demander à visiter le service ou l'association si vous vous rendez sur les lieux de la mission ou du travail de la personne que vous allez rencontrer.

3^{ème} temps : rendre compte

Après la rencontre qui aura certainement fait découvrir de nombreuses choses aux jeunes, organisez un temps de partage de ces expériences auprès des autres jeunes de l'aumônerie.

Ce partage peut prendre de nombreuses formes : organiser une rencontre témoignage à l'aumônerie avec la personne rencontrée, réaliser une vidéo de l'enquête métier / mission, écrire un journal à diffuser sous forme papier ou via les réseaux, réaliser une exposition dans votre établissement (au CDI ou dans une classe), dans une salle paroissiale, dans l'église...

Temps : pendant l'Avent ou le Carême

- Matériel : des cartes missions, une boîte (à fabriquer)
- Télécharger : les cartes missions

En avant pour la mission

Voici deux propositions d'actions à mener pour prendre soin de soi et des autres. Pourquoi ne pas les utiliser plus particulièrement pendant le temps de l'Avent ou du Carême ?

Temps de l'Avent : partage de parole de vie

Chacun pioche une parole de vie qu'il offre à un membre de la communauté (établissement / paroisse / aumônerie). Chaque semaine, on recommence. Ainsi chaque jeune, chaque membre de la communauté chemine pendant le temps de l'Avent avec ces paroles qui apaisent, qui font grandir, qui mettent en mouvement. Des cartes sont proposées en téléchargement, mais n'hésitez pas à les adapter ! Ex : *La vie est une chance, saisis-la ; Choisis de voir ce qui est beau. Sois toi-même, le monde a besoin de toi.*

Temps du Carême : réaliser une mission, une action, un effort

Le défi de Carême va être de réaliser une action, à la différence du temps de l'Avent où il fallait offrir une parole de vie ! Chaque jeune est invité à piocher une carte mission chaque semaine. Il aura la semaine pour réaliser la mission inscrite sur la carte.

- 1^{ère} étape : on pourra commencer par prendre le temps de réaliser ensemble une jolie boîte.
- 2^{ème} étape : ensemble, on invente les cartes missions (des exemples de cartes sont disponibles en téléchargement)
- 3^{ème} étape : on place la boîte dans un espace visible où chacun pourra penser à piocher sa carte mission e la semaine ou charger un jeune de distribuer au hasard les cartes une fois par semaine !

A la fin du temps de l'Avent ou du Carême, on prendra le temps de faire le point avec les jeunes. Quel effet ces paroles de vie ont eu sur eux-mêmes et sur les autres ? Ai-je réussi à aller jusqu'au bout de mes missions ? Est-ce que ça m'a semblé facile, difficile ?

Temps : pendant l'Avent ou le Carême

- Matériel : des cartes missions, une boîte (à fabriquer)
- Télécharger : les cartes missions

La charité en actes

Prendre soin des autres, pas toujours facile. Certains le font bien à notre place (les infirmières, les bénévoles des associations caritatives...) Et si on se mobilisait ensemble pour prendre soin de nos frères ?

1^{er} temps : brainstorming

On commencera par prendre un temps où chacun partage ses idées : chacun écrit sur un Post-it son idée. Puis chacun partage ce qu'il a écrit. Sur un panneau, on regroupe les idées par thématiques. On voit ressortir des tendances, on échange et ensemble on décide (on vote ?) de ce qu'on va faire.

Quelques idées :

- Faire vivre une activité aux plus anciens dans un Ephad, ou des plus jeunes
- Rendre service dans une épicerie solidaire
- Mettre en place un parrainage avec une personne de l'établissement ou de la paroisse
- Pour les plus grands, participer à des maraudes
- Organiser et servir un repas : pour un autre groupe de l'aumônerie, les parents, des personnes vulnérables de la ville / paroisse, les anciens de la paroisse

2^{ème} temps : prendre contact et organiser

Les jeunes prennent contact avec les services, les associations auprès desquels ils veulent apporter leur aide. Il est conseillé d'accompagner les jeunes dans ces démarches, qui ne sont pas toujours faciles.

3^{ème} temps : vivre la charité !

C'est parti, il est temps de vivre ces belles actions proposées par les jeunes ! Un sacré défi mais une expérience dont ils sortiront grandis ! Profitez-en à fond et prenez le temps avant de commencer de confier vos actions au Seigneur en vivant ensemble un temps de prière.

4^{ème} temps : relire, évaluer

On prendra le temps d'évaluer ce que nous avons vécu (c'était facile / difficile à organiser, ça a donné de la joie, de l'amour ? Ça a été source de stress ? Comment se sont senties les personnes dont on s'est occupées ?). Puis, on prendra le temps de voir la présence de Dieu dans ce que nous avons vécu, dans nos actions, dans les rencontres, dans les personnes que nous avons aidées. On pourra conclure en rendant grâce au Seigneur, en lui confiant toutes les personnes rencontrées.

Temps : sur une ou plusieurs rencontres

- Matériel : un paperboard, des marqueurs et des *Post-it*