

# TÉMOIGNAGE



Anaë Delion  
Catéchumène

*Je m'appelle Anaë Delion, je vais avoir 20 ans et je suis actuellement en préparation pour recevoir le sacrement du baptême le 19 avril prochain. **Je témoigne aujourd'hui de ce qui m'a amenée à demander le baptême**, et surtout de ma rencontre avec Dieu.*

*J'ai vécu toute mon enfance et mon adolescence en campagne nantaise, jusqu'à mon déménagement à Nantes pour mes études supérieures. De prime abord, on pourrait dire que j'ai vécu une enfance et une adolescence normales. Cependant, ma vie de petite et jeune fille a été rythmée par beaucoup de violence, ainsi que par les addictions de ma maman. Tout cela a, je pense, nui à mon développement et à mon épanouissement, car je me suis retrouvée très jeune dans un état dépressif qui me causait beaucoup d'idées noires et un mal-être profond. Dès l'âge de 12 ans, j'ai commencé à vouloir porter atteinte à ma vie. Au fur et à mesure des années, j'ai cherché du réconfort dans les soirées alcoolisées, la drogue, les relations...*

*Venant d'une famille athée et très loin de la religion, **je n'ai jamais eu ni entourage chrétien, ni éducation religieuse**. Mon tout premier contact avec la foi chrétienne a eu lieu en janvier 2022. À cette période, je ne sortais plus de mon lit, plus rien ne m'animait, je passais mes journées à broyer du noir. **J'ai alors entendu parler du Carême**. Sans comprendre pourquoi, à ce moment précis, j'ai ressenti comme une force dans mon cœur qui me poussait à me renseigner sur ce que c'était. Je voulais absolument tout connaître. J'ai réalisé plus tard que mon cœur cherchait en réalité à connaître Dieu. Deux mois après, le 2 mars 2022, j'ai débuté mon tout premier temps de carême. Depuis ce jour, je n'ai jamais lâché le Seigneur.*

*Je suis allée à mes premières messes toute seule, sans vraiment savoir quoi faire ni ce que cela représentait. Et je dois avouer que ce n'était pas toujours très simple, c'était parfois même très décourageant. Puis j'ai emménagé à Nantes, et j'ai continué à aller à la messe, mais cette fois-ci à Saint-Nicolas[1]. J'ai été surprise de voir autant de jeunes, mais aussi **surprise de voir à quel point j'étais accueillie et écoutée**. J'ai débuté le catéchuménat il y a un an et demi maintenant, et cela m'a permis de rencontrer de merveilleuses personnes, de me créer une nouvelle famille, et surtout, pour la première fois, de me sentir réellement à ma place.*

***Dieu est venu me chercher lorsque j'étais au plus bas**, alors que je n'avais aucune idée de qui Il était. Entendre parler du carême et vouloir tout apprendre, tout connaître m'a réellement donné une raison de vivre, une raison de me lever de mon lit le matin. Je suis fière aujourd'hui de vous dire que Dieu m'a sauvée.*

[1] Proposant une messe le dimanche soir à l'attention des jeunes et animée par l'aumônerie des étudiants.

