

# FICHE DU JUBILÉ

## LA PRIÈRE

« POUR MOI LA PRIÈRE, C'EST UN ÉLAN DU COEUR, C'EST UN SIMPLE REGARD JETÉ VERS LE CIEL, C'EST UN CRI DE RECONNAISSANCE ET D'AMOUR AU SEIN DE L'ÉPREUVE COMME AU SEIN DE LA JOIE » STE THÉRÈSE DE L'ENFANT JÉSUS.



miniature du Monastère de Dionysiou, sur le mont Athos, Constantinople vers l'an 1059

« LE LENDEMAIN, JÉSUS SE LEVA, BIEN AVANT L'AUBE. IL SORTIT ET SE RENDIT DANS UN ENDROIT DÉSERT, ET LÀ IL PRIAIT. »  
MT 16, 18

### PRIER, POUR QUOI FAIRE ?

S'il est un essentiel pour la vie chrétienne, c'est bien celui de la prière. Une vie sans prière risque de devenir aride. La prière, que nous le sachions ou non, est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de Lui.

Elle dit l'attachement de la relation entre Dieu et l'homme. Elle est l'expression de l'amour de Dieu en chaque homme, elle jaillit de l'Esprit Saint et de nous, toute dirigée vers le Père.

La prière est un don de Dieu, c'est avant tout une attitude avant d'être une activité. Mais prier, ce n'est pas simple.

L'ennui, le découragement, la répétition ou l'habitude peuvent rendre la prière difficile. Celui qui prie, pense que Dieu reste sourd à sa prière, alors que Dieu le regarde toujours avec amour.

Répéter une prière, la méditer, en éprouver toute la saveur, pour qu'elle devienne comme une respiration, c'est entrer dans le mystère du dialogue entre Dieu et l'homme. C'est se laisser guider pas à pas dans une meilleure connaissance du mystère de Dieu.

La prière prend une forme différente selon le temps, les lieux, les occupations et préoccupations de chacun, la culture et les expériences vécues. La prière peut naître spontanément avec des mots de tous les jours ; elle emprunte également ceux des Écritures. Elle peut être personnelle ou communautaire.

La prière tient une grande place dans la vie de Jésus, dans les Évangiles, on le voit souvent sur la montagne pour prier ou bien partir à l'écart même quand tout le monde le cherche. Jésus nous montre comment prier et nous fait le cadeau de la prière du Notre Père pour prier avec lui et comme lui.

## LE « NOTRE PÈRE »

Le modèle de toute prière, c'est Jésus qui nous l'a donné avec la prière du Notre Père.

Lorsqu'il s'adressait au Père, il nous donne le modèle des sentiments avec lesquels nous pouvons nous adresser à Lui : adoration, louange, action de grâce, confiance. C'est en réponse à la demande des disciples que Jésus donne cette prière. En faisant cela, Jésus, Fils de Dieu, nous fait entrer dans la même intimité qu'il vit avec le Père.

Cette prière nous donne de vivre pleinement notre adoption filiale. C'est bien en filles et fils du Père que nous nous exprimons quand nous disons « **Notre Père qui es au ciel** ... ». Nous accomplissons un acte de foi.

Nous nous reconnaissons personnellement fille et fils de par notre Baptême « **au nom du Père** » qui nous offre l'adoption, « **et du Fils** » qui nous fait entrer dans sa vie et sa relation à son Père, « **et du Saint Esprit** » qui nous permet d'avoir le souffle et l'audace de vivre cette relation de communion trinitaire.

Ainsi en nous la transmettant, le Christ nous montre que c'est la prière de tous les enfants du Père, celle de tous ses frères et sœurs. Elle est l'expression même de la prière de toute communauté chrétienne qui reprend la prière du Christ. Même lorsqu'elle est adressée par une personne isolée, c'est la prière de toute l'Eglise. En communion avec le Père, et le Fils, et le Saint-Esprit, celui qui prie est aussi en communion avec tous les saints, tous les priants, tous ses frères.

**Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.**

**Amen**

## MAGISTÈRE

Recevoir le « **Notre Père** » c'est entrer dans la prière de Jésus qui s'adresse à son Père. En nous donnant cette prière, le Christ nous permet de nous souvenir à chaque fois que nous la disons, que nous sommes les fils et les filles de ce Père.

À travers l'Eglise qui est son Corps, le Christ continue de nous transmettre le Notre Père. C'est le beau geste du partage des « trésors » de l'Eglise (cf. Rituel de l'Initiation Chrétienne des Adultes n° 175). Par ce cadeau qui est fait aux catéchumènes, qui nous a été fait à tous, nous sommes tous « illuminés ».

Prier nous fait **entrer dans la lumière du Christ**, le Fils de Dieu, qui nous donne de nous tourner vers le Père, d'être en communion avec notre Père.

## PRIÈRE DU JUBILÉ

**Père céleste,**

En ton fils Jésus-Christ, notre frère,  
Tu nous as donné la foi,  
Et tu as répandu dans nos cœurs par  
l'Esprit Saint, la flamme de la charité  
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse  
espérance de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,  
Pour que nous puissions faire fructifier les  
semences de l'Évangile,  
Qui feront grandir l'humanité  
et la création tout entière,  
Dans l'attente confiante des cieux  
nouveaux et de la terre nouvelle,  
Lorsque les puissances du mal  
seront vaincues, et ta gloire  
manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,  
Qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,  
Ravive en nous l'aspiration aux biens  
célestes et répande sur le monde entier  
la joie et la paix  
De notre Rédempteur.  
À toi, Dieu béni dans l'éternité,  
La louange et la gloire  
pour les siècles des siècles.

**Amen**

## DIFFÉRENTS TYPES DE PRIÈRE

### La prière de l'Église : la prière des Heures

Dans la Bible, les hommes s'adressent à Dieu par des sortes de poèmes : les psaumes. Ces textes disent ce qui est au fond des cœurs : le remords, la persévérance dans l'amour, l'espérance dans le pardon de Dieu. Ces psaumes sont parfois des chants de joie et de fêtes mais aussi un cri d'amour qui se transforme en cri de guerre contre les ennemis de Dieu ou encore comme un appel au secours des hommes qui cherchent Dieu. C'est une voix qui appelle, murmure, invoque, c'est un corps qui plie sous le poids de l'épreuve. Dans les psaumes, le peuple d'Israël parle à Dieu quand il est plongé dans la culpabilité après une faute, submergé par des épreuves et quand il est dans la joie après une victoire.

Les psaumes constituent le cœur de la prière de l'Église : la « **Liturgie des Heures** ». Ils sont priés plusieurs fois par jour et tous les jours par les moines et les moniales, les religieux(ses), les prêtres, les diacres et de nombreux laïcs qui rythment leurs journées par la prière de l'Église.

#### Les différents offices liturgiques

Les heures principales sont celles du matin (**Laudes**) et du soir (**Vêpres**) ; un **office** est prévu pour le **Milieu du jour**, à moins que l'on veuille célébrer les trois petites Heures traditionnelles de **Tierce**, **Sexte** et **None**. L'**office** des lectures peut être dit au moment le plus favorable.

**Complies** achève la journée.

Les **laudes**, prière du matin, célèbrent la **résurrection** du Christ « soleil levant » et le jour nouveau en sa naissance. Il est donc chanté avant toute activité.

Les **vêpres**, prière du soir, sont célébrées à l'heure vespérale, en fin d'après-midi quand le jour baisse et que le travail du jour cesse.

Dernier **office** du jour, les **complies** sont chantées avant le repos de la nuit. Chaque communauté ou personne déterminant l'heure du repos.



La liturgie des heures Diocèse de Lyon

### Prière de demande



On peut demander beaucoup et en toute circonstance, la prière de demande est une attitude spontanée de l'homme vers Dieu.

« C'est par la prière de demande que nous traduisons la conscience de notre relation à Dieu » [Catéchisme de l'Église Catholique 2629]. Et l'une de nos prières de demande est celle qui demande « pour prier comme il faut » [CEC 2630].

#### A Dieu, que demandons-nous ?

Pardon tout d'abord : « La demande du pardon est le préalable de la liturgie eucharistique, comme de la prière personnelle : "aie pitié du pécheur que je suis " (Lc 18, 13) » [2631].

Puis la « recherche du Royaume » qui vient, conformément à l'enseignement de Jésus (cf. Mt 6, 10. 33 ; Lc 11, 2. 13) [2632]. C'est là l'objet de la prière de l'Église qui cherche ainsi à coopérer avec le Christ.

Dans cet esprit, « on comprend que tout besoin puisse devenir objet de demande » [2633].

### Action de grâces

Une autre finalité de la prière est de remercier Dieu de tout ce qu'il fait pour l'homme. C'est ce qu'on appelle l'action de grâce : l'homme rend grâce à Dieu de lui donner part à son intimité.

Dire **merci** c'est dire sa dépendance ; le remerciement est une conséquence de l'adoration.

Dans l'eucharistie et en toute occasion, nous sommes amenés à rendre grâce, remercier Dieu pour la vie donnée, pour sa présence, etc. : « Soyez assidus à la prière; qu'elle vous tienne vigilants dans l'action de grâces » (Col 4, 2) [CEC 2638].

« **Merci mon Dieu** »  
de sainte Faustine

*Je te remercie, mon Dieu,  
pour toutes les grâces,  
Dont tu me combles sans cesse,  
Et qui m'éclairent,  
comme la lumière du soleil,  
Par elles tu me montres le chemin sûr...*

## D'AUTRES TYPES DE PRIÈRE...

### Bénédition et adoration

Tout chrétien, lorsqu'il se met à prier, reconnaît la grandeur et la bonté de Dieu, à qui il doit à la vie et dont il est dépendant pour cheminer. Chacun est à sa place dans la relation qui s'établit, comme lorsque l'on commence le « Notre Père, qui es aux cieux » et moi, qui n'y suis pas...

L'adoration « exalte la grandeur du Seigneur qui nous a fait (Ps 95, 1-6) et la toute-puissance du Sauveur qui nous libère du mal ». Elle est « le silence respectueux face au Dieu "toujours plus grand" » (S. Augustin, Ps 62, 16) » [Catéchisme de l'Eglise Catholique 2628]

La bénédiction, ou l'adoration, établit une relation entre deux êtres que beaucoup de choses séparent, qui devraient avoir du mal à communiquer et le font quand même grâce au mode de relation qu'établit d'abord Dieu : celui de l'amour donné : « La prière de bénédiction est la réponse de l'homme aux dons de Dieu : parce que Dieu bénit, le cœur de l'homme peut bénir en retour Celui qui est la source de toute bénédiction » [CEC 2626].

Ainsi l'homme priant reconnaît qu'il se reçoit de Dieu et il lui reconnaît sa grandeur, la grandeur de son amour.

### Intercession

Nous prions aussi pour les autres, nos proches, ceux qui souffrent ou connaissent la difficulté, la violence, la guerre, c'est la **prière d'intercession** : « Intercéder, demander en faveur d'un autre, est, depuis Abraham, le propre d'un cœur accordé à la miséricorde de Dieu » [2635].

« L'intercession des chrétiens ne connaît pas de frontières : "pour tous les hommes, pour les dépositaires de l'autorité" (1 Tm 2, 1), pour ceux qui persécutent (Rm 12, 14), pour le salut de ceux qui repoussent l'Évangile (cf. Rm 10, 1) » [2636].

### Louange

La louange est la forme de prière qui reconnaît le plus immédiatement que Dieu est Dieu ! » [CEC 2639]. La prière de louange est souvent manifestée en groupe, par des chants, des expressions corporelles, elle jaillit du cœur de l'homme qui s'émerveille de son Dieu, devant les gestes et guérisons de Jésus.

Les psaumes en sont une expression majeure, actualisée dans les chants [2641]. Dans la louange nous rejoignons la foule des saints [2642] qui nous ont précédés.

## LE CHAPELET

Saint Jean-Paul II incita tout le peuple chrétien à plonger dans les grâces de la prière du chapelet, à travers sa lettre encyclique Rosarium Virginis Mariae. Il nous rappelle que la prière du rosaire a un caractère profondément christologique (Jésus-Christ en est le centre), et que le prier est un bien utile pour l'Église tout entière.

### Comment réciter le chapelet ?

On commence par le Signe de Croix : « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen. »

Puis, on redit notre foi avec la prière du **Je Crois en Dieu**.

Sur le Premier grain, on dit le **Notre Père** puis sur les trois grains suivants :

trois **Je vous salue Marie** et le Gloire au Père, hommage d'amour et d'adoration à la Trinité.

Puis on médite avec Marie un événement de la vie du Christ (appelés mystères) en récitant :

**un** Notre Père, **dix** Je vous salue Marie suivi du Gloire au Père qui termine chaque dizaine.

On répète cette série 5 fois en suivant les grains sur le chapelet.

Chaque jour, on médite des mystères différents :

- Les mystères **joyeux** - médités lundi et samedi
- Les mystères **douloureux** - médités mardi et vendredi
- Les mystères **glorieux** - médités mercredi et dimanche
- les mystères **lumineux** - médités jeudi

=> Par ici : [la présentation des mystères](#)



Le chapelet KTO TV

« Seigneur, apprends-nous à prier ! » Faisons nôtre aujourd'hui cette demande adressée par les disciples à Jésus. Car aucun d'entre nous ne peut dire avec certitude et honnêteté « Moi, je sais prier. » Tous, nous sommes en apprentissage. J'ai entendu certaines voix, en cette année olympique, dire : « Il s'agit de s'entraîner à la prière comme on s'entraîne pour une compétition sportive. »

Mais non, Jésus ne répond pas à la question posée en enseignant une méthode, mais en nous introduisant dans son expérience. C'est la prière du Notre Père que nous sommes invités à reprendre chaque jour. Elle comprend trois souhaits et quatre demandes, le chiffre sept ayant toujours une portée symbolique. Les souhaits ne sont pas à considérer comme des vœux pieux, mais comme des engagements.

Que fais-je dans ce monde où on a tendance à ironiser sur tout, pour que le nom du Seigneur soit sanctifié ? Comment j'agis concrètement pour faire avancer la venue du Royaume de justice et de paix ici-bas ? Est-ce que je fais la volonté du Seigneur ou ne fais-je que répondre à la mienne ? Ces trois souhaits sont suivis de quatre demandes :

- recevoir la nourriture spirituelle, car l'homme ne vit pas seulement de pain ;
- demander pardon, à l'image de celui que nous accordons à nos frères et sœurs ;
- ne pas entrer en tentation, car nous nous savons très fragiles ;
- et enfin être délivrés du mal, si présent dans notre monde.

Mais notons que l'homme en prière parle au « nous ». Il ne dit pas « Mon Père », comme il dirait « Mon Dieu », mais « Notre Père, ... donne-nous... », car par sa foi au Père il exprime son lien avec tous ses frères et sœurs en humanité.

Puissions-nous, chaque jour, ne pas réciter cette prière à la va-vite, mais nous arrêter à la signification pour nous de chaque engagement et de chaque demande.

## EXTRAIT BIBLIQUE

### Evangile selon Saint Matthieu 6, 7-15

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés.

Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.

Vous donc, priez ainsi :

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne, que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes  
nous remettons leurs dettes à nos débiteurs.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.

Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes,  
votre Père céleste vous pardonnera aussi.

Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes,  
votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes. »

## RESSOURCES



**Doit-on toujours prier  
de la même manière ?**

Pourquoi Padre ? KTO



**La prière, qu'est-ce  
que c'est ?**

Le jour du Seigneur

